**Utarbeidet av**: OUS HF, HN RHF og HSØ RHF

**Plan ID:** 1021 **Versjon:** 1.1

**Revideres innen dato**: 12.02.2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VIPS Funksjonsområder (FO)** | | | | | |
| 1. | Kommunikasjon | 6. | Hud/Vev | 11. | Psykososialt |
| 2. | Kunnskap/Utvikling | 7. | Aktivitet/ADL | 12. | Åndelig/Kulturelt |
| 3. | Respirasjon/Sirkulasjon | 8. | Søvn/Hvile | 13. | Sikkerhet |
| 4. | Ernæring/Matinntak | 9. | Smerte/Sanseinntrykk | 14. | Sammensatt status |
| 5. | Eliminasjon | 10. | Seksualitet/Reproduksjon |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO** | **Diagnoser** | **ICNP** | **Resultatmål** | **ICNP** | **Intervensjoner** | **ICNP** |
| **2** | **Manglende kunnskap om sykdom** | 10021994 | **Kunnskap om sykdom** | 10023826 | **Vurdere kunnskap om sykdom** | 10030639 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om sykdom** (1,7,8) | 10024116 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere kunnskap om legemiddelregime** | 10039039 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om medisinering** (5) | 10019470 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om prosedyre**  (1,2,5,7) | 10044651 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Risiko for svekket ernæringsinntak** | 10023013 | **Bedret ernæringsstatus** | 10035569 | **Vurdere ernæringsstatus** | 10030660 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Kartlegging av ernæringsstatus](https://www.varnett.no/portal/procedure/7488) |  |
|  |  |  |  |  | **Henvise til klinisk ernæring fysiolog** | 10046788 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Risiko for å være undervektig** | 10037586 | **Vekt innenfor normalområdet** | 10027392 | **Overvåke vekt** | 10032121 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Problematisk ernæringsstatus** | 10025746 | **Bedret ernæringsstatus** | 10035569 | **Vurdere ernæringsstatus** | 10030660 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Kartlegging av ernæringsstatus](https://www.varnett.no/portal/procedure/7488) |  |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Ernæringssvikt - underernæring |  |
|  |  |  |  |  | **Håndtere kostholdsregime** (1,2,4,5,7) | 10023861 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **Svekket fysiologisk status** | 10030035 | **Tilfredsstillende fysiologisk status** | 10036389 | **Overvåke vitale tegn** (7,8) | 10032113 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Forstyrrelse i væskebalanse** | 10042335 | **Væskebalanse innenfor normalområdet** | 10033721 | **Overvåke væskebalanse** | 10040852 |
|  |  |  |  |  | **Måle væskeinntak** | 10039245 |
|  |  |  |  |  | **Måle væskeproduksjon** | 10039250 |
|  |  |  |  |  | **Administrere væskebehandling** | 10039330 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Forstyrrelse i elektrolytter** | 10033541 | **Tilfredsstillende elektrolyttbalanse** | 10033709 | **Administrere elektrolyttbehandling** (5,7) | 10039324 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Diaré** | 10000630 | **Normal avføring** | 10047250 | **Overvåke tarmmotilitet** (9) | 10037211 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere diare** (1,2,5,7) | 10043641 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Avføringsprøve](https://www.varnett.no/portal/procedure/7800) |  |
|  |  |  |  |  | **Forebygge obstipasjon** | 10046454 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Kartlegging av risiko for obstipasjon](https://www.varnett.no/portal/procedure/7903) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Forebygging og behandling av obstipasjon](https://www.varnett.no/portal/procedure/7907) |  |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Diaré |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Risiko for nedsatt hudkvalitet** | 10015237 | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 1002850 | **Vurdere hud** (7,8) | 10041126 |
|  |  |  |  |  | **Vedlikeholde hudkvalitet** | 10035293 |
|  |  |  |  |  | **Påføre salve** | 10050350 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Problem med hudkvalitet** | 10001290 | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 1002850 | **Vurdere hud** (7,8) | 10041126 |
|  |  |  |  |  | **Vedlikeholde hudkvalitet** | 10035293 |
|  |  |  |  |  | **Påføre salve** | 10050350 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Akutte smerter** | 10000454 | **Ingen smerter** | 10029008 | **Smertebehandling** (1,2,5,7) | 10011660 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smerte – akutt |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Langvarige smerter** | 10000546 | **Smertekontroll** | 10025831 | **Smertebehandling** (1,2,5,7) | 10011660 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smerte – kronisk |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Problem med søvn** | 10027226 | **Tilstrekkelig søvn** | 10024930 | **Vurdere søvn** | 10036764 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Søvnforstyrrelser |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Fatigue** | 10000695 | **Redusert fatigue** | 10029390 | **Fremme tilfredsstillende mestring** | 10035936 |
|  |  |  |  |  | **Oppmuntre til hvile** | 10041415 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | **Risiko for infeksjon** | 10015133 | **Ingen infeksjon** | 10028945 | **Forebygge infeksjon** | 10036916 |
|  |  |  |  |  | **Overvåke vitale tegn** (7,8) | 10032113 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smitte - Isolering |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Isolering ved kontaktsmitte](https://www.varnett.no/portal/procedure/7905) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Isolering ved dråpesmitte](https://www.varnett.no/portal/procedure/7606) |  |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Sepsis |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Tidlig identifisering av kliniske tegn på forverring av helsetilstanden](https://www.varnett.no/portal/procedure/13214) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Risiko for mestrings-**  **problem** | 10037230 | **Klar for tilfredsstillende mestring** | 10001469 | **Utskrivningsplanlegging** | 10006016 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til stomisykepleier** | 10040419 |
|  |  |  |  |  | **Fastsette tidspunkt for oppfølgingstime** (6) | 1003874 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til kommunale tjenester** | 10038385 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Referanser**

1. Peppercorn, M. A, Kane, S.K. Clinical manifestations, diagnosis, and prognosis of ulcerative colitis in aldults [Internett]. UpToDate; [hentet 05.12.18]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/4067/print>
2. MacDermott, R.P, Rutgeerts, P, Robson, K.M. Management of mild to moderate ulcerative colitis in adults. [Internett]. UpToDate; [hentet 05.12.18]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/4051>
3. Landforeningen mot fordøyelsessykdommer. [Internett]. Oslo. [hentet 18.12.06]. Tilgjengelig fra: <https://www.lmfnorge.no/>
4. DeLegge, M.H, Rutgeerts, P, Robson, K.M. Nutrition and dietary management for adults with inflammatory bowel disease [Internett]. UpToDate; [hentet 06.12.18]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/13924/print>
5. Peppercorn, M.A, Farrell, M.D. Management of severe ulcerative colitis in adults [Internett]. UpToDate; [hentet 05.12.18]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/management-of-severe-ulcerative-colitis-in-adults>
6. Belling, R, McLaren, S, Woods, L. Specialist nursing interventions for inflammatory bowel disease. [Internett]. Cochrane database of systematic reviews; [hentet 06.12.18]. Tilgjengelig: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006597.pub2/epdf/full>
7. Peppercorn, M.A, Rutgeerts, P, Robson K.M. Clinical manifestations, diagnosis and prognosis of Crohn disease in adults [Internett]. UpToDate; [hentet 06.12.18]. Tilgjengelig: <https://www.uptodate.com/contents/4070>
8. Hashash, J.A, Rutgeerts, P, Robson, K.M. Overview of medical management of high-risk, adult patients with moderate to severe Crohn disease [Internett]. UpToDate; [hentet 06.12.18]. Tilgjengelig: <https://www.uptodate.com/contents/16224>

**Metoderapport**

|  |  |
| --- | --- |
| **AVGRENSNING OG FORMÅL** | |
| **1** | **Overordnede mål for VP:**  Å sikre god behandling og oppfølging av pasienter Crohn/Ulcerøs colitt sykdom.  Å sikre kontinuitet og sikkerhet i behandling og pleie.  Hva er beste sykepleieintervensjoner til pasienter med Crohn/Ulcerøs colitt sykdom. |
| **2** | **Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):**  Alle voksne pasienter med Crohn/Ulcerøs colitt innlagt på sykehus. |
| **3** | **Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en**:  Overført ICNP 2021:  Arbeidsgruppe HN RHF  Annika Brandal, HSØ RHF  Sidsel R. Børmark, HSØ RHF  **Revidert desember 2018**  Ida Sofie Aagesen Røed, Spesialsykepleier/fagutviklingssykepleier, Gastromedisinsk avdeling  Anja Sørensen, sykepleier, Gastromedisinsk avdeling  Tone Lisland, klinisk spesialist i sykepleie, Gastromedisinsk avdeling  **Arbeidsgruppe fra 2015**  Elisabeth Finnes, Spesialsykepleier, Generell indremedisinsk avdeling dagpost.  Turid Bua, Spesialsykepleier/fagutviklingssykepleier, Gastromedisinsk avdeling.  Pia Fidje Amundsen, sykepleier med fagansvar, Gastromedisinsk avdeling. |
| **INVOLVERING AV INTERESSENTER** | |
| **4** | **Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:**  Det er lite kvalitativ forskning som omhandler pasientgruppens egne opplevelser og erfaringer. En metaanalyse underbygger derimot påstanden om at oppfølging etter sykehusopphold er viktig. Gruppen har gjennomgått relevant litteratur, i tillegg til å inkludere egen erfaring fra arbeid med pasientgruppen.  En sykepleier med diagnosen Ulcerøs colitt har lest og gitt tilbakemelding på den.  Høringssvar fra brukerrådet ved VBP utarbeidet i 2015 er tatt høyde for i utarbeidelse av denne VBP-en. |
| **METODISK NØYAKTIGHET** | |
| **5** | **Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget**:  Systematiske litteratursøk ble gjort av bibliotekar. Søkestrategi er vedlagt. Det er også brukt prosedyrer fra E-håndbok.  Nytt søk gjort av bibliotekar 29/11-18 med samme søkestrategi som i 2015. |
| **6** | **Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er**:  Ved gjennomgang av litteratur som ble brukt i den opprinnelige versjonen fra 2015, ble alle referanser ekskludert til fordel for nyere forskning. Henviser nå til oppdatert evidensbasert forskning/guidelines. |
| **7** | **Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:**  2021:  Intervensjoner som er støttet av innhentet forskning er synliggjort i planen med tallreferanse bak.  NIC eller enkeltforordninger som er støttet av innhentet forskning er synliggjort i VBP-en med tallreferanse bak. Det aktuelle kunnskapsgrunnlaget finnes i referanselisten. Det er også henvist til overordnende prosedyrer i OUS e-håndbok. Der forskningen kommer med motstridende eller mangler praktiske anbefalinger har arbeidsgruppen basert anbefalingene i retningslinjen på konsensus i gruppen. Dette er igjen basert på klinisk erfaring og gode høringsinnspill fra erfarne klinikere. |
| **8** | **Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:**  Der det i forskningsartiklene er evidens for en anbefaling, er dette fulgt. Der forskningen ikke kommer med konkrete praktiske anbefalinger har arbeidsgruppen basert anbefalingene i VBP-en på konsensus og klinisk erfaring. |
| **9** | **VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted)**:  2021 innspill Helseplattformen:  Hva med retten til Kontaktlege og individuell plan? Eller er dette litt på siden kanskje? Rekkefølge: De fysiske problemene først  Dette må tas med til vurdering ved neste oppdatering av planen.  Har per 21/12-18 Ikke fått høringssvar av under nevnte som har mottatt VBPen.  Mare Høivik- Lege. Gastromedisinsk avdeling. Ullevål.  Helene Kittelsen. Gastrosykepleier. Gastrokirurgisk sengepost. Ullevål  Elisabeth Finnes. Gastrosykepleier. Medisinsk Dagpost. Ullevål.  Lmf – Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer representant. (ukjent hvem) |
| **ANSVAR** | |
| **10** | **Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er**:  Neste revisjon blir innen januar 2022. Ansvarlig for revidering Ida Sofie Aagesen Røed, OUS. |



**Dokumentasjon av litteratursøk for veiledende plan Crohn/Ulcerøs colitt**

Til søk for VBP utfører vi søk i de basene som er beskrevet nedenfor, dette etter avtale med Klinisk Dokumentasjon Sykepleie (KDS) - DP Løsning Regional EPJ.

Vi søker i et begrenset antall databaser, de fleste er kilder for oppsummert forskning. I databasene som også inneholder enkeltstudier - PubMed/Medline og SveMed+: vi søker først og fremst etter systematiske oversikter og/eller etter artikler publisert i diverse nordiske sykepleietidsskrifter, se kommentar ved disse basene under.

|  |  |
| --- | --- |
| **Problemstilling** | Hvordan behandle, informere, redusere og /eller lindre symptomer hos pasienter med ulcerøs colitt/crohn innlagt på sykehus? |
| **Bibliotekar som utførte/veiledet søket:** | Marie |
| **Kontaktperson/avd.** | Ida Sofie Aagensen Røed (GAS) idroee@ous-hf.n  Ida Steen (IMS) idstee@ous-hf.no |
| **Dato for søk:** | 20. oktober 2014  29 november 2018: oppdatering av søk |
| **Navn VBP** | Crohn/Ulcerøs colitt |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**Fagprosedyrer som er lokalt utviklet og godkjent i de enkelte helseforetak**](http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer) (på nettsiden til Helsebiblioteket) |
| **Søkehistorie:** | Sett gjennom liste |
| **Treff:** | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [VAR HEALTHCARE](https://www.varnett.no/portal/) (tidligere PPS - Praktiske prosedyrer i sykepleietjenesten) |
| **Søkehistorie:** | Dere ser selv i E-håndboka -> Kunnskapskilder > VAR |
| **Treff:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet**](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer) |
| **Søkehistorie:** | Sett gjennom liste |
| **Treff:** | IBD inflammatorisk tarmsykdom  Kapittel i: Prioriteringsveileder - gastroenterologisk kirurgi Sist oppdatert: 02.11.2015[https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/gastroenterologiskkirurgi/seksjon?Tittel=ibd-inflammatorisk-tarmsykdom-9439](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/gastroenterologisk-kirurgi/seksjon?Tittel=ibd-inflammatorisk-tarmsykdom-9439) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker](https://www.fhi.no/oversikter/alle/) |
| **Søkehistorie:** | Crohn, ulcerøs colitt, inflammatorisk tarmsykdom m.fl  2010 - |
| **Treff:** | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**Helsebibliotekets retningslinjebase**](http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/) |
| **Søkehistorie:** | Sett gjennom emnegruppe «Mage og tarm» |
| **Treff:** | Kapittel T12.6 i Legemiddelhandboka:  Inflammatorisk tarmsykdom Sist endret: 25.10.2017  <http://legemiddelhandboka.no/Terapi/17359>    Inflammatorisk tarmsykdom (IBD)  Kapittel 5.15 i Generell veileder i Pediatri fra Norsk barnelegeforening  Sist oppdatert: 2016  [https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?menuitemkeylev1=5962&me nuitemkeylev2=5967&key=143390](https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?menuitemkeylev1=5962&menuitemkeylev2=5967&key=143390)    Se evt Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet og fra Sundhedsstyrelsen i disse basene. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**NICE Guidance (UK)**](http://guidance.nice.org.uk/index.jsp?action=find) |
| **Søkehistorie og treff:** | Conditions and diseases > [All NICE products on inflammatory bowel disease](https://www.nice.org.uk/guidance/conditions-and-diseases/digestive-tract-conditions/inflammatory-bowel-disease)  Fra lenken over finner dere bl.a:    **NICE Pathways**    Colonoscopic surveillance overview  <https://pathways.nice.org.uk/pathways/colonoscopic-surveillance> |
|  | Crohn’s disease overview  <https://pathways.nice.org.uk/pathways/crohns-disease>    Ulcerative colitis overview  <https://pathways.nice.org.uk/pathways/ulcerative-colitis>    **NICE guidelines**    De to øverste retningslinjene er forventet å bli oppdaterte i april 2019:    Crohn's disease: management  Clinical guideline [CG152] Published date: October 2012 Last updated: May 2016 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg152>    Ulcerative colitis: management  Clinical guideline [CG166] Published date: June 2013 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg166>    Colorectal cancer prevention: colonoscopic surveillance in adults with ulcerative colitis, Crohn's disease or adenomas  Clinical guideline [CG118] Published date: March 2011 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg118>      **Quality standards**    Inflammatory bowel disease  Quality standard [QS81] Published date: February 2015 <https://www.nice.org.uk/guidance/qs81> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**Socialstyrelsen (Sve) - Nationella riktlinjer**](http://www.socialstyrelsen.se/riktlinjer/nationellariktlinjer) |
| **Søkehistorie:** | Sett gjennom liste |
| **Treff:** | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**Sundhedsstyrelsen - Kvalitet og retningslinjer (DK)**](http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/kvalitet-og-retningslinjer/nationale-kliniske-retningslinjer/udgivelser) |
| **Søkehistorie:** | Sett gjennom liste |
| **Treff:** | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**Center for kliniske retningslinjer (DK)**](http://www.cfkr.dk/) |
| **Søkehistorie:** | Sett gjennom Godkente retningslinjer |
| **Treff:** | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**Nursing Reference Center**](http://search.ebscohost.com/login.aspx?authtype=ip,uid&profile=nup) |
| **Søkehistorie:** | Søkt i tittelfeltet:    (ulcerative AND colit\*) OR crohn\* OR ibd OR (inflammatory AND bowel)    Avgrenset til publikasjonstypene: Quick Lessons, Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts    *For å få fulltekstlenkene til å virke: det kan være nødvendig å kopiere og lime inn lenkene inn i nettleserens adressefelt (URL-feltet), istedet for bare å klikke på dem*. |
| **Treff:** | Quick Lessons    Inflammatory Bowel Disease By: Smith N, Karakashian AL, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, September 7, 2018  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708146&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708146&site=nup-live&scope=site)    Ulcerative Colitis By: Caple C, Karakashian AL, Pravikoff D, CINAHL Nursing  Guide, November 9, 2018  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700427&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700427&site=nup-live&scope=site)    Crohn's Disease By: Schub T, Karakashian AL, Pravikoff D, CINAHL Nursing  Guide, August 4, 2017  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700307&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700307&site=nup-live&scope=site)      Evidence Based Care Sheets    Inflammatory Bowel Disease: Dietary and Nutritional Considerations By: Marcel C, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, May 5, 2017  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708140&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708140&site=nup-live&scope=site)    Crohn's Disease in Children and Adolescents: Dietary and Nutritional  Considerations By: Marcel C, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, March 9, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708141&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708141&site=nup-live&scope=site)    Case Management: the Patient with Inflammatory Bowel Disease By: Mennella  H, Schub T, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, April 6, 2018 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708388&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708388&site=nup-live&scope=site)    Crohn's Disease: Inducing/Maintaining Remission with Medications By: Pilgrim J, Schiebel DA, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, December 15, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700393&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700393&site=nup-live&scope=site)    Ulcerative Colitis: Alternative Therapy By: Ashley TJ, Karakashian AL, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, January 19, 2018  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703870&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703870&site=nup-live&scope=site)    Annen tittel er:     Ulcerative Colitis: Health Care Costs    Skills    Patient Education: Teaching the Patient with Crohn's Disease By: Kornusky J, Engelke Z, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, May 11, 2018  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T902982&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T902982&site=nup-live&scope=site)      Patient Handouts    Inflammatory Bowel Disease By: Kohnle D, Mahnke D, Health Library: EvidenceBased Information, September 1, 2017  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986700 6&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009867006&site=nup-live&scope=site)    Ulcerative Colitis By: Carson-DeWitt R, Mahnke D, Health Library: EvidenceBased Information, September 1, 2017  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986666 0&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866660&site=nup-live&scope=site)    Crohn Disease By: Carson-DeWitt R, Mahnke D, Health Library: Evidence-Based Information, December 1, 2017  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986664 8&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866648&site=nup-live&scope=site)    Discharge Instructions for Ulcerative Colitis By: Neff DM, Mahnke D, Health Library: Evidence-Based Information, September 1, 2016  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=201006628 2&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010066282&site=nup-live&scope=site)    Discharge Instructions for Crohn's Disease By: Neff DM, Mahnke D, Health  Library: Evidence-Based Information, September 1, 2016  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200980552 0&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009805520&site=nup-live&scope=site)  Discharge Instructions for Crohn's Disease Flare By: Mahnke D, Health Library: Evidence-Based Information, September 1, 2016  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=201218515 9&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2012185159&site=nup-live&scope=site)    Ulcerative Colitis (Alternative Therapy) Health Library: Evidence-Based  Information, December 1, 2015  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986464 9&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009864649&site=nup-live&scope=site)    Crohn's Disease (Alternative Therapy) Health Library: Evidence-Based  Information, December 1, 2015  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986442 5&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009864425&site=nup-live&scope=site)    Fecal Transplants Induce Ulcerative Colitis Remission By: Woods M, Health Library: Evidence-Based Information, July 1, 2015  [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=201311664 9&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2013116649&site=nup-live&scope=site)      Andre titler er:     * Natural and Alternative Treatment Study Report: Turmeric for Ulcerative Colitis * Combination Infliximab Plus Azathioprine for Newly Diagnosed Crohn's Disease * Natural and Alternative Treatment Study Report: Wormwood for Crohn's Disease |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**UpToDate**](http://www.uptodate.com/contents/search) |
| **Søkehistorie og treff:** | Samleside for temaoversikter på IBD:    Contents: [Inflammatory bowel disease](https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/gastroenterology-and-hepatology/inflammatory-bowel-disease) .    Fra lenken over finner der bl. a:      Definition, epidemiology, and risk factors in inflammatory bowel disease <http://www.uptodate.com/contents/4066>    Epidemiology and environmental factors in inflammatory bowel disease in children and adolescents  <http://www.uptodate.com/contents/5889>  Nutrient deficiencies in inflammatory bowel disease <http://www.uptodate.com/contents/5887>    Nutrition and dietary management for adults with inflammatory bowel disease <http://www.uptodate.com/contents/13924>    Clinical manifestations, diagnosis, and prognosis of ulcerative colitis in adults <http://www.uptodate.com/contents/4067>    Management of mild to moderate ulcerative colitis in children and adolescents <http://www.uptodate.com/contents/5871>    Management of mild to moderate ulcerative colitis in adults <http://www.uptodate.com/contents/4051>    Management of severe or refractory ulcerative colitis in children and adolescents  <http://www.uptodate.com/contents/99093>    Management of severe ulcerative colitis in adults <http://www.uptodate.com/contents/4068>    Surgical management of ulcerative colitis <http://www.uptodate.com/contents/1375>    Overview of the management of Crohn's disease in children and adolescents <http://www.uptodate.com/contents/5866>    Overview of the medical management of mild (low risk) Crohn disease in adults <http://www.uptodate.com/contents/4069>    Overview of medical management of high-risk, adult patients with moderate to severe Crohn disease  <http://www.uptodate.com/contents/16224>    Clinical manifestations of Crohn disease in children and adolescents <http://www.uptodate.com/contents/5865>    Clinical manifestations, diagnosis and prognosis of Crohn disease in adults <http://www.uptodate.com/contents/4070>    Management of Crohn disease after surgical resection <http://www.uptodate.com/contents/4084> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**Best Practice**](http://bestpractice.bmj.com/best-practice/welcome.html) |
| **Søkehistorie:** | Show Conditions: crohn’s disease, ulcerative colitis |
|  |  |
| **Treff:** | Crohn’s disease  <http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/42.html>    Ulcerative colitis  <http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/43.html> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**The Cochrane Library**](http://www.thecochranelibrary.com/)  (delbasen Cochrane Database of Systematic Reviews) |
| **Søkehistorie og treff:** | Search in record title:    (ulcerative AND colit\*) OR crohn\* OR ibd OR (inflammatory AND bowel)    Nedenfor: stort sett utelatt oversikter om kirurgi/farmakologi:    Se øvrige oversikter her:    Browse by Cochrane Group <https://www.cochranelibrary.com/browse-by-review-group>- velge “Infammatory bowel disease». Totalt 87 oversikter pr. 28/11.      TI: Enteral nutritional therapy for induction of remission in Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2018  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD000542.pub3>    TI: Enteral nutrition for maintenance of remission in Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2018  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD005984.pub3>    TI: Endoscopic scoring indices for evaluation of disease activity in ulcerative colitis SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2018  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD011450.pub2>    TI: Fecal transplantation for treatment of inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2018  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD012774.pub2>    TI: Cannabis for the treatment of ulcerative colitis  SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2018  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD012954.pub2>    TI: Cannabis for the treatment of Crohn's disease  SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2018  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD012853.pub2>    TI: Strategies for detecting colon cancer in patients with inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2017  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD000279.pub4>  TI: Placebo response and remission rates in randomised trials of induction and maintenance therapy for ulcerative colitis SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2017  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD011572.pub2>    TI: Treatment and prevention of pouchitis after ileal pouch‐anal anastomosis for chronic ulcerative colitis  SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2015  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD001176.pub3>    TI: Omega 3 fatty acids (fish oil) for maintenance of remission in Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2014  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006320.pub4>    TI: Helminth therapy (worms) for induction of remission in inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2014  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD009400.pub2>    TI: Laparoscopic versus Open surgery for small bowel Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2011  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006956.pub2>    TI: Psychological interventions for treatment of inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2011  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006913.pub2>    TI: Interventions for prevention of post‐operative recurrence of Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2009  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006873.pub2>    TI: Specialist nursing interventions for inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews  YR: 2009  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006597.pub2>  **Nevner en protokoll (ikke ferdig):**    TI: Dietary interventions for induction and maintenance of remission in inflammatory bowel disease  SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2017  <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD012839> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**PubMed**](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?otool=inouuhlib) |
| **Søkehistorie og treff:** | Søk 1    Søkeresultatet nedenfor er avgrenset med PubMeds **filter for mulige systematiske oversikter (Systematic[sb]), og til retningslinjer**.    Siste 5 år, engelsk språk.    Har lagt til en avgrensing - «sykepleierettet» søkestreng, + diverse temaer fra pico-skjemaet.    "Inflammatory Bowel Diseases"[Majr] AND (nursing OR nurse's OR nurse OR nurses OR Nursing journals[sb] OR Patient Care[Mesh:NoExp] OR Nursing  Care[Mesh] OR "Psychiatry and Psychology Category"[Mesh] OR  Patients/psychology[Mesh] OR Patient Care Management[mesh] OR "Patient  Education as Topic"[Mesh] OR Pain/prevention and control OR Pain  Management[Mesh] OR Pain Measurement[Mesh] OR Inflammatory Bowel  Diseases/diet therapy[Mesh] OR Nutrition Therapy[Mesh] OR Diet[Mesh] OR  Drinking[Mesh] OR Beverages[Mesh] OR Inpatients[Mesh] OR "Adolescent,  Hospitalized"[Mesh] OR "Child, Hospitalized"[Mesh] OR Hospitalization[Mesh]  OR Diarrhea[Mesh] OR Oral Ulcer[Mesh] OR Skin Care[Mesh] OR Skin  Cream[Mesh] OR Administration, Topical[Mesh] OR Soaps[Mesh] OR  Ointments[Mesh] OR Ointment Bases[Mesh] OR Wound Healing[Mesh]) AND  **(systematic[sb] OR Practice Guidelines as Topic[mesh] OR Guideline[ptyp] OR**  **Practice Guideline[ptyp])** AND English[lang] AND "last 5 years"[PDat]    Søket gir treff på 271 artikler pr. 29/11.    Disse kan ses ved å kopiere hele søkestrategien og lime den inn i søkeboksen til PubMed: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?otool=inouolib>    IKKE velg Best Match hvis dette kommer opp som et valg, behold **Most Recent** som rangeringsvalg.    Kommentarer:    Søk på emneord - Mesh/Majr, inkluderer alle mer spesifikke emneord, dvs "Inflammatory Bowel Diseases"[Majr]: her søkes det automatisk på crohn og ulcerøs colitt.  Oversikter fra Cochrane Database of Systematic Reviews er blant treffene, disse kan også ses i denne basen over.      Søk 2    Har gjort et ekstra søk i den delen av PubMed som ennå ikke er registrert med emneord («NOT Medline[sb]»). Også her avgrenset til mulige systematiske oversikter eller retningslinjer.    (ibd[ti] OR inflammatory bowel disease[ti] OR inflammatory bowel diseases[ti] OR crohn[ti] OR crohn's[ti] OR ulcerative colitis[ti]) AND (systematic[sb] OR systematic review[ti] OR metaanalys\*[ti] OR meta-analys\*[ti] OR guideline\*[ti]) AND English[lang] AND "last 1 years"[PDat] **NOT medline[sb]**    Av totalt 175 artikler, har jeg plukket ut [29 artikler.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=30285235+30251453+30125834+29596129+30099529+29920706+29437911+29374617+30479468+28587774+30044357+30044358+29570147+29310893+30137278+29851767+29851766+29610508+29429045+30424797+30422277+30411389+30378141+30295786+29858433+29688466+29617820+29562277+29359343) Som for søk 1, lim inn søkestrategien inn i PubMed dersom dere vil se alle treff.      Retningslinjer fra ACG og Espen er blant treffene, kan også ses her:    Management of **c**rohn’s disease in adults  Guideline from American College of Gastroenterology - 2018 <http://gi.org/wp-content/uploads/2018/04/ajg201827.pdf>    Preventive care in inflammatorybowel disease  Guideline from American College of Gastroenterology - 2017 [http://gi.org/wp-](http://gi.org/wp-content/uploads/2017/02/ACGIBDPreventiveCareGuideline2017.pdf)  [content/uploads/2017/02/ACGIBDPreventiveCareGuideline2017.pdf](http://gi.org/wp-content/uploads/2017/02/ACGIBDPreventiveCareGuideline2017.pdf)    Clinical nutrition in inflammatory bowel disease ESPEN guideline - 2017  [https://www.espen.org/files/ESPEN-guideline\_Clinical-nutrition-ininflammatory-bowel-disease.pdf](https://www.espen.org/files/ESPEN-guideline_Clinical-nutrition-in-inflammatory-bowel-disease.pdf) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**SveMed+**](http://svemedplus.kib.ki.se/) |
| **Søkehistorie:** | Exp Inflammatory Bowel Diseases/    Avgrenset til 2011- |
| **Treff:** | Totalt 58 artikler. Her er noen eksempler, søk selv hvis dere vil se alle.    Nutritionsbehandling vid Crohns sjukdom hos barn  Finkel, Yigael  Dietistaktuellt 2018;27(1)12-5  <http://dp.hpublication.com/publication/331a18c1/mobile/?alt=1>    Inflammatorisk fordöyelsessykdom - fra partnerens synsvinkel  Överlie, Anne; Grov, Ellen Karine; Ytrehus, Siri Nordisk Tidsskrift for Helseforskning 2018;14(1)1-17  <https://septentrio.uit.no/index.php/helseforsk/article/view/4296>    Så blir vården god för patienter med IBD  Andersson, Margareta  Omvårdnadsmagasinet 2018;16(1)14-6  [https://www.swenurse.se/omvardnadsmagasinet/tidigare-nr/nr-01-argang2018/sa-blir-varden-god-for-patienter-med-ibd/](https://www.swenurse.se/omvardnadsmagasinet/tidigare-nr/nr-01-argang-2018/sa-blir-varden-god-for-patienter-med-ibd/)    Mangeltilstander ved inflammatorisk tarmsykdom  Frigstad, Svein Oskar Utposten 2018;47(2)15  <https://www.utposten.no/i/2018/2/utposten-2-2018-a-658>    Den humane tarmmikrobiota  Knudsen, Julie Kristine; Bundgaard-Nielsen, Caspar; Hagström, Sören; Sörensen, Suzette; Leutscher, Peter  Ugeskrift for Laeger 2018;180(6)509-13    Faekal mikrobiota-transplantation til behandling af tarmlidelser  Rode, Anne A; Chehri, Mahtab; Munk Petersen, Andreas; Bytzer, Peter Ugeskrift for Laeger 2017;179(22)1942-6    Ernaering og kosttilskud ved kronisk inflammatorisk tarmsygdom  Hvas, Christian Lodberg; Borre, Mette; Fassov, Janne Ladefoged Ugeskrift for Laeger 2017;179(22)1937-41    Inget specifikt talar emot melatonin vid Crohns sjukdom  Holm, Johan; Von Euler, Mia  Läkartidningen 2017;114(33-34)1321    Group intervention for burnout in parents of chronically ill children – a small-scale study  Lindström, Caisa; Aman, Jan; Anderzen-Carlsson, Agneta; Lindahl Norberg, Annika Scandinavian Journal of Caring Sciences 2016;30(4)678-86 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/scs.12287>    Utmattelse ved inflammatorisk tarmsykdom  Grimstad, Tore; Norheim, Katrine Braekke  Tidsskrift for Den Norske Laegeforening 2016;136(20)1721-4  [https://tidsskriftet.no/2016/11/oversiktsartikkel/utmattelse-ved-inflammatorisktarmsykdom](https://tidsskriftet.no/2016/11/oversiktsartikkel/utmattelse-ved-inflammatorisk-tarmsykdom)    Orale manifestationer ved morbus Crohn  Schwartz, Kristoffer; Fallingborg, Jan; Hjulskov, Sonja Höhle; Jensen, Thomas Tandlaegebladet 2016;120(4)336-40    Inflammatorisk tarmsjukdom ger ofta anemi och järnbrist  Halfvarson, Jonas  Läkartidningen 2015;112(11)528-9 |

**PICO**

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn VBP** | Crohn/Ulcerøs colitt |
| **Skjemanummer** | 1 |
| **Kontaktperson (er)** | Ida Sofie Aagensen Røed (GAS), Ida Steen (IMS) |
| **Epost** | [idroee@ous-hf.no](mailto:idroee@ous-hf.no) (idstee@ous-hf.no) |

|  |
| --- |
| **Problemstilling formuleres som et presist spørsmål** |
| Hvordan behandle, informere, redusere og/eller lindre symptomer hos pasienter med ulcerøs colitt/crohn innlagt på sykehuset? |

|  |  |
| --- | --- |
| **Patient/problem**  Hvilke pasienter/tilstand/  sykdom dreier det seg om? | Pasienter med crohn/Ulcerøs colitt innlagt på sykehus |
| **Intervention**  Hvilken intervensjon/  eksposisjon dreier det seg om? | Sykepleieintervensjoner |
| **Comparison**  Hva sammenlignes intervensjonen med? |  |
| **Outcome**  Hvilke resultat/effekter er av interesse? |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Hva slags type spørsmål er dette?** | **Er det aktuelt med søk i Lovdata etter  relevante lover og forskrifter?** |
| Diagnose Etiologi Erfaringer  Diagnose Effekt av tiltak | Ja  Nei |

|  |  |
| --- | --- |
| **Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?**  Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet. | |
| **P**  Person/pasient/problem | * Patient with IBD (inflammatory bowl disease) ulcerative colitis, crohn. * Patient with IBD * Patient with IBD that have diarrhea * Patient with IBD that have pain * Patient with rectal soreness * fistulas * oral ulcers |
| **I**  Intervensjon/eksposisjon | * Information early in the study process * Teaching IBD Group/School about the illness * All available information * Vital signs (blood pressure, temperature, pulse) at regular times * bowel rest * Normal diet * # Are managed electrolyte concentrate GEM- salts * # artificial sweeteners in beverages * # Drink plenty * Activity * lubrication with drug ointment * sitting in green soap * Lubrication cortisone creme |