**Utarbeidet av**: OUS HF, HN RHF og HSØ RHF

**Plan ID:** 1021 **Versjon:** 1.1

**Revideres innen dato**: 12.02.2022

|  |
| --- |
| **VIPS Funksjonsområder (FO)** |
| 1. | Kommunikasjon | 6. | Hud/Vev | 11. | Psykososialt |
| 2. | Kunnskap/Utvikling | 7. | Aktivitet/ADL | 12. | Åndelig/Kulturelt |
| 3. | Respirasjon/Sirkulasjon | 8. | Søvn/Hvile | 13. | Sikkerhet |
| 4. | Ernæring/Matinntak | 9. | Smerte/Sanseinntrykk | 14. | Sammensatt status |
| 5. | Eliminasjon | 10. | Seksualitet/Reproduksjon |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO** | **Diagnoser** | **ICNP** | **Resultatmål** | **ICNP** | **Intervensjoner** | **ICNP** |
| **2** | **Manglende kunnskap om sykdom** | 10021994 | **Kunnskap om sykdom** | 10023826 | **Vurdere kunnskap om sykdom** | 10030639 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om sykdom** (1,7,8) | 10024116 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere kunnskap om legemiddelregime** | 10039039 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om medisinering** (5) | 10019470 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om prosedyre**(1,2,5,7) | 10044651 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Risiko for svekket ernæringsinntak** | 10023013 | **Bedret ernæringsstatus** | 10035569 | **Vurdere ernæringsstatus** | 10030660 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Kartlegging av ernæringsstatus](https://www.varnett.no/portal/procedure/7488) |  |
|  |  |  |  |  | **Henvise til klinisk ernæring fysiolog** | 10046788 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Risiko for å være undervektig** | 10037586 | **Vekt innenfor normalområdet** | 10027392 | **Overvåke vekt** | 10032121 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Problematisk ernæringsstatus** | 10025746 | **Bedret ernæringsstatus** | 10035569 | **Vurdere ernæringsstatus** | 10030660 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Kartlegging av ernæringsstatus](https://www.varnett.no/portal/procedure/7488) |  |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Ernæringssvikt - underernæring |  |
|  |  |  |  |  | **Håndtere kostholdsregime** (1,2,4,5,7) | 10023861 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **Svekket fysiologisk status** | 10030035 | **Tilfredsstillende fysiologisk status** | 10036389 | **Overvåke vitale tegn** (7,8) | 10032113 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Forstyrrelse i væskebalanse** | 10042335 | **Væskebalanse innenfor normalområdet** | 10033721 | **Overvåke væskebalanse** | 10040852 |
|  |  |  |  |  | **Måle væskeinntak** | 10039245 |
|  |  |  |  |  | **Måle væskeproduksjon** | 10039250 |
|  |  |  |  |  | **Administrere væskebehandling** | 10039330 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Forstyrrelse i elektrolytter** | 10033541 | **Tilfredsstillende elektrolyttbalanse**  | 10033709 | **Administrere elektrolyttbehandling** (5,7) | 10039324 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Diaré** | 10000630 | **Normal avføring** | 10047250 | **Overvåke tarmmotilitet** (9) | 10037211 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere diare** (1,2,5,7) | 10043641 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Avføringsprøve](https://www.varnett.no/portal/procedure/7800) |  |
|  |  |  |  |  | **Forebygge obstipasjon** | 10046454 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Kartlegging av risiko for obstipasjon](https://www.varnett.no/portal/procedure/7903) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Forebygging og behandling av obstipasjon](https://www.varnett.no/portal/procedure/7907) |  |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Diaré |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Risiko for nedsatt hudkvalitet** | 10015237 | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 1002850 | **Vurdere hud** (7,8) | 10041126 |
|  |  |  |  |  | **Vedlikeholde hudkvalitet** | 10035293 |
|  |  |  |  |  | **Påføre salve** | 10050350 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Problem med hudkvalitet** | 10001290 | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 1002850 | **Vurdere hud** (7,8) | 10041126 |
|  |  |  |  |  | **Vedlikeholde hudkvalitet** | 10035293 |
|  |  |  |  |  | **Påføre salve** | 10050350 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Akutte smerter** | 10000454 | **Ingen smerter** | 10029008 | **Smertebehandling** (1,2,5,7) | 10011660 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smerte – akutt  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Langvarige smerter** | 10000546 | **Smertekontroll** | 10025831 | **Smertebehandling** (1,2,5,7) | 10011660 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smerte – kronisk |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Problem med søvn** |  10027226 | **Tilstrekkelig søvn** | 10024930 | **Vurdere søvn** | 10036764 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Søvnforstyrrelser |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Fatigue** | 10000695 | **Redusert fatigue** | 10029390 | **Fremme tilfredsstillende mestring** | 10035936 |
|  |  |  |  |  | **Oppmuntre til hvile** | 10041415 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | **Risiko for infeksjon** | 10015133 | **Ingen infeksjon** | 10028945 | **Forebygge infeksjon** | 10036916 |
|  |  |  |  |  | **Overvåke vitale tegn** (7,8) | 10032113 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smitte - Isolering |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Isolering ved kontaktsmitte](https://www.varnett.no/portal/procedure/7905) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Isolering ved dråpesmitte](https://www.varnett.no/portal/procedure/7606) |  |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Sepsis |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Tidlig identifisering av kliniske tegn på forverring av helsetilstanden](https://www.varnett.no/portal/procedure/13214) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Risiko for mestrings-****problem** | 10037230 | **Klar for tilfredsstillende mestring** | 10001469 | **Utskrivningsplanlegging** | 10006016 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til stomisykepleier** | 10040419 |
|  |  |  |  |  | **Fastsette tidspunkt for oppfølgingstime** (6) | 1003874 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til kommunale tjenester** | 10038385 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Referanser**

1. Peppercorn, M. A, Kane, S.K. Clinical manifestations, diagnosis, and prognosis of ulcerative colitis in aldults [Internett]. UpToDate; [hentet 05.12.18]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/4067/print>
2. MacDermott, R.P, Rutgeerts, P, Robson, K.M. Management of mild to moderate ulcerative colitis in adults. [Internett]. UpToDate; [hentet 05.12.18]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/4051>
3. Landforeningen mot fordøyelsessykdommer. [Internett]. Oslo. [hentet 18.12.06]. Tilgjengelig fra: <https://www.lmfnorge.no/>
4. DeLegge, M.H, Rutgeerts, P, Robson, K.M. Nutrition and dietary management for adults with inflammatory bowel disease [Internett]. UpToDate; [hentet 06.12.18]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/13924/print>
5. Peppercorn, M.A, Farrell, M.D. Management of severe ulcerative colitis in adults [Internett]. UpToDate; [hentet 05.12.18]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/management-of-severe-ulcerative-colitis-in-adults>
6. Belling, R, McLaren, S, Woods, L. Specialist nursing interventions for inflammatory bowel disease. [Internett]. Cochrane database of systematic reviews; [hentet 06.12.18]. Tilgjengelig: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006597.pub2/epdf/full>
7. Peppercorn, M.A, Rutgeerts, P, Robson K.M. Clinical manifestations, diagnosis and prognosis of Crohn disease in adults [Internett]. UpToDate; [hentet 06.12.18]. Tilgjengelig: <https://www.uptodate.com/contents/4070>
8. Hashash, J.A, Rutgeerts, P, Robson, K.M. Overview of medical management of high-risk, adult patients with moderate to severe Crohn disease [Internett]. UpToDate; [hentet 06.12.18]. Tilgjengelig: <https://www.uptodate.com/contents/16224>

**Metoderapport**

|  |
| --- |
| **AVGRENSNING OG FORMÅL** |
| **1** | **Overordnede mål for VP:** Å sikre god behandling og oppfølging av pasienter Crohn/Ulcerøs colitt sykdom. Å sikre kontinuitet og sikkerhet i behandling og pleie.Hva er beste sykepleieintervensjoner til pasienter med Crohn/Ulcerøs colitt sykdom. |
| **2** | **Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):** Alle voksne pasienter med Crohn/Ulcerøs colitt innlagt på sykehus. |
| **3** | **Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en**: Overført ICNP 2021: Arbeidsgruppe HN RHFAnnika Brandal, HSØ RHFSidsel R. Børmark, HSØ RHF**Revidert desember 2018** Ida Sofie Aagesen Røed, Spesialsykepleier/fagutviklingssykepleier, Gastromedisinsk avdelingAnja Sørensen, sykepleier, Gastromedisinsk avdelingTone Lisland, klinisk spesialist i sykepleie, Gastromedisinsk avdeling**Arbeidsgruppe fra 2015**Elisabeth Finnes, Spesialsykepleier, Generell indremedisinsk avdeling dagpost. Turid Bua, Spesialsykepleier/fagutviklingssykepleier, Gastromedisinsk avdeling. Pia Fidje Amundsen, sykepleier med fagansvar, Gastromedisinsk avdeling. |
| **INVOLVERING AV INTERESSENTER** |
| **4** | **Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:**  Det er lite kvalitativ forskning som omhandler pasientgruppens egne opplevelser og erfaringer. En metaanalyse underbygger derimot påstanden om at oppfølging etter sykehusopphold er viktig. Gruppen har gjennomgått relevant litteratur, i tillegg til å inkludere egen erfaring fra arbeid med pasientgruppen. En sykepleier med diagnosen Ulcerøs colitt har lest og gitt tilbakemelding på den.Høringssvar fra brukerrådet ved VBP utarbeidet i 2015 er tatt høyde for i utarbeidelse av denne VBP-en. |
| **METODISK NØYAKTIGHET** |
| **5** | **Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget**: Systematiske litteratursøk ble gjort av bibliotekar. Søkestrategi er vedlagt. Det er også brukt prosedyrer fra E-håndbok. Nytt søk gjort av bibliotekar 29/11-18 med samme søkestrategi som i 2015. |
| **6** | **Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er**: Ved gjennomgang av litteratur som ble brukt i den opprinnelige versjonen fra 2015, ble alle referanser ekskludert til fordel for nyere forskning. Henviser nå til oppdatert evidensbasert forskning/guidelines. |
| **7** | **Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:** 2021:Intervensjoner som er støttet av innhentet forskning er synliggjort i planen med tallreferanse bak.NIC eller enkeltforordninger som er støttet av innhentet forskning er synliggjort i VBP-en med tallreferanse bak. Det aktuelle kunnskapsgrunnlaget finnes i referanselisten. Det er også henvist til overordnende prosedyrer i OUS e-håndbok. Der forskningen kommer med motstridende eller mangler praktiske anbefalinger har arbeidsgruppen basert anbefalingene i retningslinjen på konsensus i gruppen. Dette er igjen basert på klinisk erfaring og gode høringsinnspill fra erfarne klinikere. |
| **8** | **Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:**Der det i forskningsartiklene er evidens for en anbefaling, er dette fulgt. Der forskningen ikke kommer med konkrete praktiske anbefalinger har arbeidsgruppen basert anbefalingene i VBP-en på konsensus og klinisk erfaring. |
| **9** | **VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted)**: 2021 innspill Helseplattformen: Hva med retten til Kontaktlege og individuell plan? Eller er dette litt på siden kanskje?Rekkefølge: De fysiske problemene førstDette må tas med til vurdering ved neste oppdatering av planen. Har per 21/12-18 Ikke fått høringssvar av under nevnte som har mottatt VBPen. Mare Høivik- Lege. Gastromedisinsk avdeling. Ullevål. Helene Kittelsen. Gastrosykepleier. Gastrokirurgisk sengepost. UllevålElisabeth Finnes. Gastrosykepleier. Medisinsk Dagpost. Ullevål. Lmf – Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer representant. (ukjent hvem) |
| **ANSVAR** |
| **10** | **Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er**: Neste revisjon blir innen januar 2022. Ansvarlig for revidering Ida Sofie Aagesen Røed, OUS. |

 

**Dokumentasjon av litteratursøk for veiledende plan Crohn/Ulcerøs colitt**

Til søk for VBP utfører vi søk i de basene som er beskrevet nedenfor, dette etter avtale med Klinisk Dokumentasjon Sykepleie (KDS) - DP Løsning Regional EPJ.

Vi søker i et begrenset antall databaser, de fleste er kilder for oppsummert forskning. I databasene som også inneholder enkeltstudier - PubMed/Medline og SveMed+: vi søker først og fremst etter systematiske oversikter og/eller etter artikler publisert i diverse nordiske sykepleietidsskrifter, se kommentar ved disse basene under.

|  |  |
| --- | --- |
| **Problemstilling**  | Hvordan behandle, informere, redusere og /eller lindre symptomer hos pasienter med ulcerøs colitt/crohn innlagt på sykehus?   |
| **Bibliotekar som utførte/veiledet søket:**  |  Marie   |
| **Kontaktperson/avd.**  | Ida Sofie Aagensen Røed (GAS) idroee@ous-hf.nIda Steen (IMS) idstee@ous-hf.no  |
| **Dato for søk:**  | 20. oktober 2014 29 november 2018: oppdatering av søk  |
| **Navn VBP**  |  Crohn/Ulcerøs colitt  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Fagprosedyrer som er lokalt utviklet og godkjent i de enkelte helseforetak**](http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer) (på nettsiden til Helsebiblioteket)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom liste  |
| **Treff:**  | 0  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [VAR HEALTHCARE](https://www.varnett.no/portal/) (tidligere PPS - Praktiske prosedyrer i sykepleietjenesten)  |
| **Søkehistorie:**  | Dere ser selv i E-håndboka -> Kunnskapskilder > VAR  |
| **Treff:**  |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [**Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet**](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer)  |
| **Søkehistorie:** | Sett gjennom liste  |
| **Treff:**  | IBD inflammatorisk tarmsykdom Kapittel i: Prioriteringsveileder - gastroenterologisk kirurgi Sist oppdatert: 02.11.2015[https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/gastroenterologiskkirurgi/seksjon?Tittel=ibd-inflammatorisk-tarmsykdom-9439](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/gastroenterologisk-kirurgi/seksjon?Tittel=ibd-inflammatorisk-tarmsykdom-9439)  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker](https://www.fhi.no/oversikter/alle/)  |
| **Søkehistorie:**  | Crohn, ulcerøs colitt, inflammatorisk tarmsykdom m.fl 2010 -  |
| **Treff:**  | 0  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Helsebibliotekets retningslinjebase**](http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom emnegruppe «Mage og tarm»  |
| **Treff:**  | Kapittel T12.6 i Legemiddelhandboka: Inflammatorisk tarmsykdom Sist endret: 25.10.2017 <http://legemiddelhandboka.no/Terapi/17359> Inflammatorisk tarmsykdom (IBD) Kapittel 5.15 i Generell veileder i Pediatri fra Norsk barnelegeforening Sist oppdatert: 2016 [https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?menuitemkeylev1=5962&me nuitemkeylev2=5967&key=143390](https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?menuitemkeylev1=5962&menuitemkeylev2=5967&key=143390)  Se evt Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet og fra Sundhedsstyrelsen i disse basene.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**NICE Guidance (UK)**](http://guidance.nice.org.uk/index.jsp?action=find)  |
| **Søkehistorie og treff:**  | Conditions and diseases > [All NICE products on inflammatory bowel disease](https://www.nice.org.uk/guidance/conditions-and-diseases/digestive-tract-conditions/inflammatory-bowel-disease)  Fra lenken over finner dere bl.a:  **NICE Pathways**  Colonoscopic surveillance overview <https://pathways.nice.org.uk/pathways/colonoscopic-surveillance> |
|  | Crohn’s disease overview <https://pathways.nice.org.uk/pathways/crohns-disease> Ulcerative colitis overview <https://pathways.nice.org.uk/pathways/ulcerative-colitis> **NICE guidelines**  De to øverste retningslinjene er forventet å bli oppdaterte i april 2019:  Crohn's disease: management Clinical guideline [CG152] Published date: October 2012 Last updated: May 2016 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg152> Ulcerative colitis: management Clinical guideline [CG166] Published date: June 2013 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg166> Colorectal cancer prevention: colonoscopic surveillance in adults with ulcerative colitis, Crohn's disease or adenomas Clinical guideline [CG118] Published date: March 2011 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg118>  **Quality standards**  Inflammatory bowel disease Quality standard [QS81] Published date: February 2015 <https://www.nice.org.uk/guidance/qs81> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Socialstyrelsen (Sve) - Nationella riktlinjer**](http://www.socialstyrelsen.se/riktlinjer/nationellariktlinjer)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom liste  |
| **Treff:**  | 0   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Sundhedsstyrelsen - Kvalitet og retningslinjer (DK)**](http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/kvalitet-og-retningslinjer/nationale-kliniske-retningslinjer/udgivelser)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom liste   |
| **Treff:**  | 0  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Center for kliniske retningslinjer (DK)**](http://www.cfkr.dk/)  |
| **Søkehistorie:** | Sett gjennom Godkente retningslinjer |
| **Treff:** | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Nursing Reference Center**](http://search.ebscohost.com/login.aspx?authtype=ip,uid&profile=nup)  |
| **Søkehistorie:**  |  Søkt i tittelfeltet:  (ulcerative AND colit\*) OR crohn\* OR ibd OR (inflammatory AND bowel)  Avgrenset til publikasjonstypene: Quick Lessons, Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts  *For å få fulltekstlenkene til å virke: det kan være nødvendig å kopiere og lime inn lenkene inn i nettleserens adressefelt (URL-feltet), istedet for bare å klikke på dem*.  |
| **Treff:**  |  Quick Lessons  Inflammatory Bowel Disease By: Smith N, Karakashian AL, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, September 7, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708146&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708146&site=nup-live&scope=site)  Ulcerative Colitis By: Caple C, Karakashian AL, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, November 9, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700427&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700427&site=nup-live&scope=site)  Crohn's Disease By: Schub T, Karakashian AL, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, August 4, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700307&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700307&site=nup-live&scope=site)   Evidence Based Care Sheets  Inflammatory Bowel Disease: Dietary and Nutritional Considerations By: Marcel C, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, May 5, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708140&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708140&site=nup-live&scope=site)  Crohn's Disease in Children and Adolescents: Dietary and Nutritional Considerations By: Marcel C, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, March 9, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708141&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708141&site=nup-live&scope=site)  Case Management: the Patient with Inflammatory Bowel Disease By: Mennella H, Schub T, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, April 6, 2018  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708388&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708388&site=nup-live&scope=site)  Crohn's Disease: Inducing/Maintaining Remission with Medications By: Pilgrim J, Schiebel DA, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, December 15, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700393&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700393&site=nup-live&scope=site)  Ulcerative Colitis: Alternative Therapy By: Ashley TJ, Karakashian AL, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, January 19, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703870&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703870&site=nup-live&scope=site)  Annen tittel er:    Ulcerative Colitis: Health Care Costs  Skills  Patient Education: Teaching the Patient with Crohn's Disease By: Kornusky J, Engelke Z, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, May 11, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T902982&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T902982&site=nup-live&scope=site)   Patient Handouts  Inflammatory Bowel Disease By: Kohnle D, Mahnke D, Health Library: EvidenceBased Information, September 1, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986700 6&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009867006&site=nup-live&scope=site)  Ulcerative Colitis By: Carson-DeWitt R, Mahnke D, Health Library: EvidenceBased Information, September 1, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986666 0&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866660&site=nup-live&scope=site)  Crohn Disease By: Carson-DeWitt R, Mahnke D, Health Library: Evidence-Based Information, December 1, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986664 8&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866648&site=nup-live&scope=site)  Discharge Instructions for Ulcerative Colitis By: Neff DM, Mahnke D, Health Library: Evidence-Based Information, September 1, 2016 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=201006628 2&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010066282&site=nup-live&scope=site)  Discharge Instructions for Crohn's Disease By: Neff DM, Mahnke D, Health Library: Evidence-Based Information, September 1, 2016 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200980552 0&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009805520&site=nup-live&scope=site) Discharge Instructions for Crohn's Disease Flare By: Mahnke D, Health Library: Evidence-Based Information, September 1, 2016 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=201218515 9&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2012185159&site=nup-live&scope=site)  Ulcerative Colitis (Alternative Therapy) Health Library: Evidence-Based Information, December 1, 2015 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986464 9&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009864649&site=nup-live&scope=site)  Crohn's Disease (Alternative Therapy) Health Library: Evidence-Based Information, December 1, 2015 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=200986442 5&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009864425&site=nup-live&scope=site)  Fecal Transplants Induce Ulcerative Colitis Remission By: Woods M, Health Library: Evidence-Based Information, July 1, 2015 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=201311664 9&site=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2013116649&site=nup-live&scope=site)   Andre titler er:  * Natural and Alternative Treatment Study Report: Turmeric for Ulcerative Colitis
* Combination Infliximab Plus Azathioprine for Newly Diagnosed Crohn's Disease
* Natural and Alternative Treatment Study Report: Wormwood for Crohn's Disease
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**UpToDate**](http://www.uptodate.com/contents/search)  |
| **Søkehistorie og treff:** | Samleside for temaoversikter på IBD:  Contents: [Inflammatory bowel disease](https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/gastroenterology-and-hepatology/inflammatory-bowel-disease) .  Fra lenken over finner der bl. a:   Definition, epidemiology, and risk factors in inflammatory bowel disease <http://www.uptodate.com/contents/4066> Epidemiology and environmental factors in inflammatory bowel disease in children and adolescents <http://www.uptodate.com/contents/5889> Nutrient deficiencies in inflammatory bowel disease <http://www.uptodate.com/contents/5887> Nutrition and dietary management for adults with inflammatory bowel disease <http://www.uptodate.com/contents/13924> Clinical manifestations, diagnosis, and prognosis of ulcerative colitis in adults <http://www.uptodate.com/contents/4067> Management of mild to moderate ulcerative colitis in children and adolescents <http://www.uptodate.com/contents/5871> Management of mild to moderate ulcerative colitis in adults <http://www.uptodate.com/contents/4051> Management of severe or refractory ulcerative colitis in children and adolescents <http://www.uptodate.com/contents/99093> Management of severe ulcerative colitis in adults <http://www.uptodate.com/contents/4068> Surgical management of ulcerative colitis <http://www.uptodate.com/contents/1375> Overview of the management of Crohn's disease in children and adolescents <http://www.uptodate.com/contents/5866> Overview of the medical management of mild (low risk) Crohn disease in adults <http://www.uptodate.com/contents/4069> Overview of medical management of high-risk, adult patients with moderate to severe Crohn disease <http://www.uptodate.com/contents/16224> Clinical manifestations of Crohn disease in children and adolescents <http://www.uptodate.com/contents/5865> Clinical manifestations, diagnosis and prognosis of Crohn disease in adults <http://www.uptodate.com/contents/4070> Management of Crohn disease after surgical resection <http://www.uptodate.com/contents/4084> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Best Practice**](http://bestpractice.bmj.com/best-practice/welcome.html)  |
| **Søkehistorie:**  |  Show Conditions: crohn’s disease, ulcerative colitis   |
|  |   |
| **Treff:**  | Crohn’s disease <http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/42.html> Ulcerative colitis <http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/43.html>  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**The Cochrane Library**](http://www.thecochranelibrary.com/)  (delbasen Cochrane Database of Systematic Reviews)  |
| **Søkehistorie og treff:** | Search in record title:  (ulcerative AND colit\*) OR crohn\* OR ibd OR (inflammatory AND bowel)  Nedenfor: stort sett utelatt oversikter om kirurgi/farmakologi:  Se øvrige oversikter her:  Browse by Cochrane Group <https://www.cochranelibrary.com/browse-by-review-group>- velge “Infammatory bowel disease». Totalt 87 oversikter pr. 28/11.   TI: Enteral nutritional therapy for induction of remission in Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2018 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD000542.pub3> TI: Enteral nutrition for maintenance of remission in Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2018 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD005984.pub3> TI: Endoscopic scoring indices for evaluation of disease activity in ulcerative colitis SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2018 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD011450.pub2> TI: Fecal transplantation for treatment of inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2018 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD012774.pub2> TI: Cannabis for the treatment of ulcerative colitis SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2018 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD012954.pub2> TI: Cannabis for the treatment of Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2018 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD012853.pub2> TI: Strategies for detecting colon cancer in patients with inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2017 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD000279.pub4> TI: Placebo response and remission rates in randomised trials of induction and maintenance therapy for ulcerative colitis SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2017 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD011572.pub2> TI: Treatment and prevention of pouchitis after ileal pouch‐anal anastomosis for chronic ulcerative colitis SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2015 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD001176.pub3> TI: Omega 3 fatty acids (fish oil) for maintenance of remission in Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2014 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006320.pub4> TI: Helminth therapy (worms) for induction of remission in inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2014 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD009400.pub2> TI: Laparoscopic versus Open surgery for small bowel Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2011 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006956.pub2> TI: Psychological interventions for treatment of inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2011 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006913.pub2> TI: Interventions for prevention of post‐operative recurrence of Crohn's disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2009 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006873.pub2> TI: Specialist nursing interventions for inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2009 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006597.pub2>**Nevner en protokoll (ikke ferdig):**  TI: Dietary interventions for induction and maintenance of remission in inflammatory bowel disease SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2017 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD012839> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**PubMed**](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?otool=inouuhlib)  |
| **Søkehistorie og treff:**  |  Søk 1  Søkeresultatet nedenfor er avgrenset med PubMeds **filter for mulige systematiske oversikter (Systematic[sb]), og til retningslinjer**.  Siste 5 år, engelsk språk.  Har lagt til en avgrensing - «sykepleierettet» søkestreng, + diverse temaer fra pico-skjemaet.  "Inflammatory Bowel Diseases"[Majr] AND (nursing OR nurse's OR nurse OR nurses OR Nursing journals[sb] OR Patient Care[Mesh:NoExp] OR Nursing Care[Mesh] OR "Psychiatry and Psychology Category"[Mesh] OR Patients/psychology[Mesh] OR Patient Care Management[mesh] OR "Patient Education as Topic"[Mesh] OR Pain/prevention and control OR Pain Management[Mesh] OR Pain Measurement[Mesh] OR Inflammatory Bowel Diseases/diet therapy[Mesh] OR Nutrition Therapy[Mesh] OR Diet[Mesh] OR Drinking[Mesh] OR Beverages[Mesh] OR Inpatients[Mesh] OR "Adolescent, Hospitalized"[Mesh] OR "Child, Hospitalized"[Mesh] OR Hospitalization[Mesh] OR Diarrhea[Mesh] OR Oral Ulcer[Mesh] OR Skin Care[Mesh] OR Skin Cream[Mesh] OR Administration, Topical[Mesh] OR Soaps[Mesh] OR Ointments[Mesh] OR Ointment Bases[Mesh] OR Wound Healing[Mesh]) AND **(systematic[sb] OR Practice Guidelines as Topic[mesh] OR Guideline[ptyp] OR** **Practice Guideline[ptyp])** AND English[lang] AND "last 5 years"[PDat]  Søket gir treff på 271 artikler pr. 29/11.  Disse kan ses ved å kopiere hele søkestrategien og lime den inn i søkeboksen til PubMed: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?otool=inouolib> IKKE velg Best Match hvis dette kommer opp som et valg, behold **Most Recent** som rangeringsvalg.  Kommentarer:  Søk på emneord - Mesh/Majr, inkluderer alle mer spesifikke emneord, dvs "Inflammatory Bowel Diseases"[Majr]: her søkes det automatisk på crohn og ulcerøs colitt. Oversikter fra Cochrane Database of Systematic Reviews er blant treffene, disse kan også ses i denne basen over.   Søk 2  Har gjort et ekstra søk i den delen av PubMed som ennå ikke er registrert med emneord («NOT Medline[sb]»). Også her avgrenset til mulige systematiske oversikter eller retningslinjer.  (ibd[ti] OR inflammatory bowel disease[ti] OR inflammatory bowel diseases[ti] OR crohn[ti] OR crohn's[ti] OR ulcerative colitis[ti]) AND (systematic[sb] OR systematic review[ti] OR metaanalys\*[ti] OR meta-analys\*[ti] OR guideline\*[ti]) AND English[lang] AND "last 1 years"[PDat] **NOT medline[sb]** Av totalt 175 artikler, har jeg plukket ut [29 artikler.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=30285235+30251453+30125834+29596129+30099529+29920706+29437911+29374617+30479468+28587774+30044357+30044358+29570147+29310893+30137278+29851767+29851766+29610508+29429045+30424797+30422277+30411389+30378141+30295786+29858433+29688466+29617820+29562277+29359343) Som for søk 1, lim inn søkestrategien inn i PubMed dersom dere vil se alle treff.  Retningslinjer fra ACG og Espen er blant treffene, kan også ses her:  Management of **c**rohn’s disease in adults Guideline from American College of Gastroenterology - 2018 <http://gi.org/wp-content/uploads/2018/04/ajg201827.pdf> Preventive care in inflammatorybowel disease Guideline from American College of Gastroenterology - 2017 [http://gi.org/wp-](http://gi.org/wp-content/uploads/2017/02/ACGIBDPreventiveCareGuideline2017.pdf)[content/uploads/2017/02/ACGIBDPreventiveCareGuideline2017.pdf](http://gi.org/wp-content/uploads/2017/02/ACGIBDPreventiveCareGuideline2017.pdf)  Clinical nutrition in inflammatory bowel disease ESPEN guideline - 2017 [https://www.espen.org/files/ESPEN-guideline\_Clinical-nutrition-ininflammatory-bowel-disease.pdf](https://www.espen.org/files/ESPEN-guideline_Clinical-nutrition-in-inflammatory-bowel-disease.pdf)  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**SveMed+**](http://svemedplus.kib.ki.se/)   |
| **Søkehistorie:**  |  Exp Inflammatory Bowel Diseases/  Avgrenset til 2011-   |
| **Treff:**  |  Totalt 58 artikler. Her er noen eksempler, søk selv hvis dere vil se alle.  Nutritionsbehandling vid Crohns sjukdom hos barn Finkel, Yigael Dietistaktuellt 2018;27(1)12-5 <http://dp.hpublication.com/publication/331a18c1/mobile/?alt=1> Inflammatorisk fordöyelsessykdom - fra partnerens synsvinkel Överlie, Anne; Grov, Ellen Karine; Ytrehus, Siri Nordisk Tidsskrift for Helseforskning 2018;14(1)1-17 <https://septentrio.uit.no/index.php/helseforsk/article/view/4296> Så blir vården god för patienter med IBD Andersson, Margareta Omvårdnadsmagasinet 2018;16(1)14-6 [https://www.swenurse.se/omvardnadsmagasinet/tidigare-nr/nr-01-argang2018/sa-blir-varden-god-for-patienter-med-ibd/](https://www.swenurse.se/omvardnadsmagasinet/tidigare-nr/nr-01-argang-2018/sa-blir-varden-god-for-patienter-med-ibd/)   Mangeltilstander ved inflammatorisk tarmsykdom Frigstad, Svein Oskar Utposten 2018;47(2)15 <https://www.utposten.no/i/2018/2/utposten-2-2018-a-658> Den humane tarmmikrobiota Knudsen, Julie Kristine; Bundgaard-Nielsen, Caspar; Hagström, Sören; Sörensen, Suzette; Leutscher, Peter Ugeskrift for Laeger 2018;180(6)509-13  Faekal mikrobiota-transplantation til behandling af tarmlidelser Rode, Anne A; Chehri, Mahtab; Munk Petersen, Andreas; Bytzer, Peter Ugeskrift for Laeger 2017;179(22)1942-6  Ernaering og kosttilskud ved kronisk inflammatorisk tarmsygdom Hvas, Christian Lodberg; Borre, Mette; Fassov, Janne Ladefoged Ugeskrift for Laeger 2017;179(22)1937-41  Inget specifikt talar emot melatonin vid Crohns sjukdom Holm, Johan; Von Euler, Mia Läkartidningen 2017;114(33-34)1321  Group intervention for burnout in parents of chronically ill children – a small-scale study Lindström, Caisa; Aman, Jan; Anderzen-Carlsson, Agneta; Lindahl Norberg, Annika Scandinavian Journal of Caring Sciences 2016;30(4)678-86 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/scs.12287> Utmattelse ved inflammatorisk tarmsykdom Grimstad, Tore; Norheim, Katrine Braekke Tidsskrift for Den Norske Laegeforening 2016;136(20)1721-4 [https://tidsskriftet.no/2016/11/oversiktsartikkel/utmattelse-ved-inflammatorisktarmsykdom](https://tidsskriftet.no/2016/11/oversiktsartikkel/utmattelse-ved-inflammatorisk-tarmsykdom)  Orale manifestationer ved morbus Crohn Schwartz, Kristoffer; Fallingborg, Jan; Hjulskov, Sonja Höhle; Jensen, Thomas Tandlaegebladet 2016;120(4)336-40  Inflammatorisk tarmsjukdom ger ofta anemi och järnbrist Halfvarson, Jonas Läkartidningen 2015;112(11)528-9  |

**PICO**

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn VBP**  | Crohn/Ulcerøs colitt  |
| **Skjemanummer** | 1 |
| **Kontaktperson (er)** | Ida Sofie Aagensen Røed (GAS), Ida Steen (IMS) |
| **Epost** | idroee@ous-hf.no (idstee@ous-hf.no) |

|  |
| --- |
| **Problemstilling formuleres som et presist spørsmål**  |
| Hvordan behandle, informere, redusere og/eller lindre symptomer hos pasienter med ulcerøs colitt/crohn innlagt på sykehuset? |

|  |  |
| --- | --- |
| **Patient/problem**Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? | Pasienter med crohn/Ulcerøs colitt innlagt på sykehus |
| **Intervention**Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? | Sykepleieintervensjoner |
| **Comparison**Hva sammenlignes intervensjonen med? |  |
| **Outcome**Hvilke resultat/effekter er av interesse? |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Hva slags type spørsmål er dette?** | **Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?** |
| Diagnose Etiologi ErfaringerDiagnose Effekt av tiltak | JaNei |

|  |
| --- |
| **Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?**Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet. |
| **P** Person/pasient/problem | * Patient with IBD (inflammatory bowl disease) ulcerative colitis, crohn.
* Patient with IBD
* Patient with IBD that have diarrhea
* Patient with IBD that have pain
* Patient with rectal soreness
* fistulas
* oral ulcers
 |
| **I**Intervensjon/eksposisjon | * Information early in the study process
* Teaching IBD Group/School about the illness
* All available information
* Vital signs (blood pressure, temperature, pulse) at regular times
* bowel rest
* Normal diet
* # Are managed electrolyte concentrate GEM- salts
* # artificial sweeteners in beverages
* # Drink plenty
* Activity
* lubrication with drug ointment
* sitting in green soap
* Lubrication cortisone creme
 |