**Utarbeidet av**: OUS HF, HN RHF og HSØ RHF

**Plan ID:** 1017 **Versjon:** 1.1

**Revideres innen dato**: 13.03.2023

|  |
| --- |
| **VIPS Funksjonsområder (FO)** |
| 1. | Kommunikasjon | 6. | Hud/Vev | 11. | Psykososialt |
| 2. | Kunnskap/Utvikling | 7. | Aktivitet/ADL | 12. | Åndelig/Kulturelt |
| 3. | Respirasjon/Sirkulasjon | 8. | Søvn/Hvile | 13. | Sikkerhet |
| 4. | Ernæring/Matinntak | 9. | Smerte/Sanseinntrykk | 14. | Sammensatt status |
| 5. | Eliminasjon | 10. | Seksualitet/Reproduksjon |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO** | **Diagnoser** | ICNP | **Resultatmål** | ICNP | **Intervensjoner** | ICNP |
| **4** | **Hypoglykemi**  | 10027566 | **Blodsukkernivå innenfor normalområdet** | 10033685 | **Overvåke blodsukker** (9,10,17) | 10032034 |
|  |  |  |  |  | **Blodsukkermåling** (9,10,17) | 10041212 |
|  |  |  |  |  | [VAR - Blodsukkermåling](https://www.varnett.no/portal/procedure/7782/15) |  |
|  |  |  |  |  | **Håndtere regulering av blodglukose** (6,10) | 10046262 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere hypoglykemi** (8,10) | 10035272 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Hyperglykemi** | 10027550 | **Blodsukkernivå innenfor normalområdet** | 10033685 | **Overvåke blodsukker** (9,17) | 10032034 |
|  |  |  |  |  | **Blodsukkermåling (**9,17) | 10041212 |
|  |  |  |  |  | [VAR - Blodsukkermåling](https://www.varnett.no/portal/procedure/7782/15) |  |
|  |  |  |  |  | **Håndtere hyperglykemi** (9,17) | 10035286 |
|  |  |  |  |  | **Administrering av insulin** (9,17) | 10030417 |
|  |  |  |  |  | VAR - Administrering av insulin med insulinpenn |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Opptrekking av insulin fra hetteglass](https://www.varnett.no/portal/procedure/7535/15) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Administrering av insulin med insulinsprøyte](https://www.varnett.no/portal/procedure/7394/15) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Problem med lavt næringsinntak** | 10025519 | **Næringsinntak innenfor normalområdet** | 10037572 | **Overvåke ernæring** (3,14) | 10036032 |
|  |  |  | **Etterlever kostholdsregime** | 10030159 | **Vurdere ernæringsstatus** (3,14) | 10030660 |
|  |  |  |  |  | [VAR - Kartlegging av ernæringsstatus](https://www.varnett.no/portal/procedure/7488/15) |  |
|  |  |  |  |  | **Undervise om ernæring** (6,8,11,12,14,15) | 10036032 |
|  |  |  |  |  | **Samarbeide med ernæringsfysiolog** (3,6,7) | 10040435 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere kostholdsregime**  | 10023861 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Ernæringssvikt - underernæring  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Problem med høyt næringsinntak** | 10025535 | **Næringsinntak innenfor normalområdet** | 10037572 | **Overvåke ernæring** (3,14) | 10036032 |
|  |  |  | **Etterlever kostholdsregime** | 10030159 | **Vurdere ernæringsstatus** (3,14) | 10030660 |
|  |  |  |  |  | [VAR - Kartlegging av ernæringsstatus](https://www.varnett.no/portal/procedure/7488/15) |  |
|  |  |  |  |  | **Undervise om ernæring** (6,8,11,12,14,15) | 10036032 |
|  |  |  |  |  | **Samarbeide med ernæringsfysiolog** (3,6,7) | 10040435 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere kostholdsregime** (3) | 10023861 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Manglende kunnskap om sykdom** | 10021994 | **Kunnskap om sykdom** | 10023826 | **Undervise om sykdom** (4,9) | 10024116 |
|  |  |  |  |  | **Ta i bruk motiverende intervjuteknikk** (1,2) | 10052133 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om behandlingsregime** | 10024625 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om ernæring** (3,6-8,11,12,14,15,18) | 10024618 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om utstyr** (3,6,7) | 10032902 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om prosedyre** (3,6) | 10044651 |
|  |  |  |  |  | **Demonstrere subcutan injeksjonsteknikk** (3,6) | 10021695 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om medisinering** (6-8) | 10019470 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om trening** (7,13) | 10040125 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om tilfredsstillende vekt** (6-8,11-14) | 10033001 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om fotpleie** (3,6,8,16) | 10042825 |
|  |  |  |  |  | **Sørge for undervisningsmateriell** (8) | 10024493 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Risiko for problem med søvn** | 10037615 | **Tilstrekkelig søvn** | 10024930 | **Vurdere søvn** | 10036764 |
|  |  |  |  |  | **Fremme søvn** | 10050949 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Søvnforstyrrelser |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **Risiko for nedsatt hudkvalitet** | 10015237 | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 10028501 | **Overvåke hudkvalitet** (3,16) | 10051712 |
|  |  |  |  |  | **Vedlikeholde hudkvalitet** (3,16) | 10035293 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om fotpleie** (3,16,19) | 10042825 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til fotterapaut** (3,16) | 10042792 |
|  |  |  |  |  | **Fotpleie** (3,16) | 10042818 |
|  |  |  |  |  | [VAR - Fot- og neglestell](https://www.varnett.no/portal/procedure/7746/15) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **Diabetisk sår** | 10042181 | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 10028501 | **Overvåke hudkvalitet** (3,16) | 10051712 |
|  |  |  | **Bedret hudkvalitet** | 10028517 | **Vedlikeholde hudkvalitet** (3,16) | 10035293 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere diabetes fotsår** (3,16) | 10042802 |
|  |  |  |  |  | **Sårstell** | 10033347 |
|  |  |  |  |  | [VAR - Stell av nevropatiske fotsår i inflammasjonsfasen - hyperkeratose og hudnekrose](https://www.varnett.no/portal/procedure/7791/15) |  |
|  |  |  |  |  | VAR - Stell av nevropatiske fotsår i inflammasjonsfasen- infeksjon |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Stell av nevropatiske fotsår i proliferasjonsfasen- rent, granulerende epitaliserende sår](https://www.varnett.no/portal/procedure/7699/15) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Stell av nevropatiske fotsår i maturasjonsfasen- hel hud med ferskt arrvev](https://www.varnett.no/portal/procedure/7692/15) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | **Risiko for infeksjon** | 10015133 | **Ingen infeksjon** | 10028945 | **Overvåke vitale tegn** | 10032113 |
|  |  |  |  |  | [VAR - Tidlig identifisering av kliniske tegn på forverring av helsetilstanden](https://www.varnett.no/portal/procedure/13214/15) |  |
|  |  |  |  |  | **Overvåke tegn og symptomer på infeksjon** | 10012203 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Forstyrrelse i væskebalanse** | 10042335 | **Væskebalanse innenfor normalområdet** | 10033721 | **Overvåke væskebalanse** | 10040852 |
|  |  |  |  |  | **Måle væskeinntak** | 10039245 |
|  |  |  |  |  | **Måle væskeproduksjon** | 10039250 |
|  |  |  |  |  | **Tilby drikke** | 10050313 |
|  |  |  |  |  | **Administrere væskebehandling** | 10039330 |
|  |  |  |  |  | **Opprettholde intravenøstilgang** | 10036577 |
|  |  |  |  |  | [VAR - Tilkobling av infusjonsvæske til PVK](https://www.varnett.no/portal/procedure/7736/15) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Frakobling av infusjonsvæske fra PVK](https://www.varnett.no/portal/procedure/7404/15) |  |
|  |  |  |  |  | **Håndtering av sentralt venekateter** | 10031724 |
|  |  |  |  |  | VAR - Tilkobling av infusjonsvæske til SVK |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Tilkobling av infusjonsvæske til PICC-line](https://www.varnett.no/portal/procedure/7601/15) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Tilkobling av infusjonsvæske til veneport (VAP)](https://www.varnett.no/portal/procedure/7565/15) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Frakobling av infusjonsvæske fra SVK](https://www.varnett.no/portal/procedure/7625/15) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Frakobling av infusjonsvæske fra PICC-line](https://www.varnett.no/portal/procedure/7732/15) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR - Frakobling av infusjonsvæske fra veneport (VAP)](https://www.varnett.no/portal/procedure/7778/15) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Problem med mestring** | 10001120 | **Tilfredsstillende mestring** | 10022378 | **Tilrettelegge for læring** (3) | 10051139 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om utstyr** (3) | 10032902 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere utstyr** (3) | 10031776 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til helsepersonell** (3) | 10032567 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til klinisk ernæring fysiolog** (3,6,7) | 10046788 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Problematisk mestring hos pårørende** | 10034789 | **Tilfredsstillende mestring hos pårørende** | 10034770 | **Undervise pårørende om behandlingsregime** (3,20) | 10024656 |
|  |  |  |  |  | **Fremme tilfredsstillende prosess hos pårørende** (3) | 10036084 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere kulturelt verdisyn** (3) | 10024233 |
|  |  |  |  |  | **Fremme tilfredstillende pårørende kommunikasjon** (3) | 10036066 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Behov for kunnskap** | 10000837 | **Tilfredsstillende mestring** | 10022378 | **Undervise om egenomsorg** (3,5) | 10045014 |
|  |  |  | **Adekvat kunnskap** | 10027112 | **Undervise om fotpleie** (3,6,8,16) | 10042825 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til helsepersonell** (3) | 10032567 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere syn** (3) | 10050138 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om kosthold** (3,18) | 10046533 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Forventet sorg** | 10000726 | **Har livskvalitet** | 10040875 | **Støtte sorgprosess** | 10026489 |
|  |  |  |  |  | **Tilrettelegge for sorg** | 10035958 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Engstelig**  | 10000477 | **Redusert engstelse** | 10027858 | **Henvise til lærings- og mestringstjenester** | 10046939 |
|  |  |  |  |  | **Fremme kognitiv læring** | 10051852 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Referanser**

1. Helsedirektoratet. [Motiverende intervju som metode](https://www.helsedirektoratet.no/tema/motiverende-intervju-mi/motiverende-intervju-som-metode) [oppdatert 07.03.2017; lest 17.12.2019].
2. Karlsen B. Den individuelle veiledningssamtalen - nøkkelen til bedret mestring. I: Skafjeld A, Graue M, red. Diabetes Forebygging, oppfølging, behandling. Oslo: Akribe; 2011.
3. Helsedirektoratet. [Nasjonale faglige retningslinjer Diabetes](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/diabetes) [oppdatert 09.12.2018; lest 26.11.19].
4. Caple CRBM, Parks-Chapman JRB. [Diabetes Mellitus, Type 2: Treatment Adherence](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701308&site=nup-live&scope=site). nupIpswich, Massachusetts: EBSCO Publishing [oppdatert 09.11.2018; lest 17.12.2019].
5. Woten MRB, March PP. [Case Management: Patients with Diabetes](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708253&site=nup-live&scope=site). nupIpswich, Massachusetts: EBSCO Publishing [oppdatert 20.04.2018; lest 17.12.2019].
6. Cabrera GM, Parks-Chapman JRB. [Diabetes Mellitus, Type 1](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700834&site=nup-live&scope=site). nupIpswich, Massachusetts: EBSCO Publishing [oppdatert 07.09.2018; lest 17.12.2019].
7. Type 1 diabetes. BMJ Best Practice [database]. London: BMJ Publishing group [oppdatert 05.04.2019; lest 18.12.2019].
8. Schub TB, Parks-Chapman JRB. [Diabetes Mellitus, Type 2](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701050&site=nup-live&scope=site). nupIpswich, Massachusetts: EBSCO Publishing [oppdatert 21.09.2018; lest 17.12.2019].
9. Inzucchi SE. [Management of diabetes mellitus in hospitalized patients](http://www.uptodate.com/contents/1770). UpToDate [database]. UpToDate, Inc [oppdatert 28.08.2019; lest 18.12.2019].
10. Karakashian ARB, DeVesty GBM. [Hypoglycemia: Managing](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T921348&site=nup-live&scope=site). nupIpswich, Massachusetts: EBSCO Publishing [oppdatert 07.09.2018; lest 18.12.2019].
11. [Type 2 diabetes in adults](http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/24.html). BMJ Best Practice [database]. London: BMJ Publishing group [oppdatert 30. 10.2019; lest 18.12.2019].
12. March PP, Parks-Chapman JRB. [Diabetes Mellitus, Type 2: Weight Management](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701300&site=nup-live&scope=site). nupIpswich, Massachusetts: EBSCO Publishing [oppdatert 09.11.2018; lest 18.12.2019].
13. Caple CRBM, Schub TB. [Diabetes Mellitus, Type 2: Effect of Exercise](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701309&site=nup-live&scope=site). nupIpswich, Massachusetts: EBSCO Publishing [oppdatert 18.05.2018; lest 18.12.2019].
14. Aas A-M. Kostens betydning ved diabetes. I: Skafjeld A, Graue M, red. Diabetes Forebygging, oppfølging, behandling Oslo: Akribe; 2011.
15. Caple CRBM, Parks-Chapman JRB. [Diabetes Mellitus: Nutrition Therapy.](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701318&site=nup-live&scope=site) nupIpswich, Massachusetts: EBSCO Publishing [oppdatert 06.04.2018; lest 18.12.2019].
16. Skafjeld A. Forebygging og behandling av fotsår. I: Skafjeld A, Graue M, red. Diabetes Forebygging, oppfølging, behandling. Oslo: Akribe; 2011.
17. Malcolm J, Halperin I, Miller DB, Moore S, Nerenberg KA, Woo V, et al. [In-Hospital Management of Diabetes](https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.014). Canadian journal of diabetes 2018;42 Suppl 1:S115-s23.
18. NICE. [Type 2 diabetes in adults: management](https://www.nice.org.uk/guidance/ng28)[oppdatert August 2019; lest 24.09.2019].
19. Helsedirektoratet. [Informasjon og råd om diabetes – fotpleie og sårbehandling](https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/informasjon-og-rad-om-diabetes-fotpleie-og-sarbehandling)[oppdatert 02.03.14; lest 26.11.19].
20. Mosand R. Diabetes i et kulturperspektiv - veiledning til personer med minioritetsbakgrunn. I: Skafjeld A, Graue M, red. Diabetes Forebygging, oppfølging, behandling. Oslo: Akribe; 2011.

**Metoderapport**

|  |
| --- |
| **AVGRENSNING OG FORMÅL** |
| **1** | **Overordnede mål for VP:** Tilrettelegge og sikre best mulig omsorg og pleie ved nyoppdaget og dårlig regulert diabetes.* Velregulert blodsukker.
* Forebygge og redusere senkomplikasjoner.
* Styrket egenomsorg i forhold til å leve med diabetes
 |
| **2** | **Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):** Voksne pasienter med diabetes inneliggende på sykehus. |
| **3** | **Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en**: **Oversatt til ICNP 2020:**Arbeidsgruppe HSØAnnika Brandal SSHF, innleie HSØLine Stad Støverud SIHFSidsel R. Børmark, HSØ**Arbeidsgruppe revisjon 2019:**Liv Anne WiikSykepleier, klinisk spesialistIndremedisinsk sengepostMedisinsk klinikk, OUSIda Steen Sykepleier og KDS rådgiverMedisinsk klinikk, OUS**Arbeidsgruppe 2015:**Hilde Nygård Muhle, klinisk spesialistsykepleier, Diapol, Aker. Frank Schulte, sykepleier Nyremedisin, Ullevål.Liv Anne Wiik, sykepleier Generell indre medisin, Ullevål. |
| **INVOLVERING AV INTERESSENTER** |
| **4** | Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: **Første versjon VBP**Planen blir sendt til høring til diabetesforbundet og brukerutvalget i Medisinsk klinikk.**Revisjon 2019**Arbeidsgruppen har lang erfaring med pasienter med diabetes, og en av deltakerne var med i arbeidsgruppen ved første utgave. Svar fra diabetesforbundet blir tatt med i revisjonsarbeidet, og ferdig plan vil bli sendt på høring til diabetesforbundet. Tilbakemelding var blant annet: * Vi savner tiltak rettet mot personer med minoritetsspråklig bakgrunn, tilrettelagt informasjon, tolk osv.

Det er i revisjonen tatt med Tiltaket 7330 Kulturell brobygging med forordninger knyttet til dette. * Bør stå noe om henvisning til psykolog ved behov

Psykolog er det legen som henviser til, men sykepleier kan være med å kartlegge behov for tilsyn av psykolog, dette er noe som gjelder mange pasientgrupper. Det er derimot tatt med et tiltak som går på å redusere angst. Og informere om bruk av kognitiv terapi. * «Senkomplikasjoner» og «senskader» brukes om hverandre. Diabetesforbundet benytter kun «komplikasjoner»

Dette skal være rettet opp i den reviderte utgaven. |
| **METODISK NØYAKTIGHET** |
| **5** | **Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget**: **Første utgave**Systematisk litteratursøk ble gjort av bibliotekar. Søkestrategi er vedlagt dette.Klassifikasjonssystemene NIC og NANDA er benyttet under mye av prosessen.Det har blitt brukt tidligere VBP-diabetes fra blant annet Sykehuset Telemark, Østfold og Vestre Viken. I tillegg noe relevant litteratur utenom søket. **Revisjon 2019:**PICO-skjema fra første utgave av VBP ble benyttet og sendt til Medisinsk biblioteket som gjennomførte et systematisk søk. Resultat av søk ligger som vedlegg. I tillegg til litteratur fra søket ble bøker lånt ved biblioteket benyttet. Dette var bøker arbeidsgruppen kjente fra det kliniske arbeidet.  |
| **6** | **Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er**: Oppsummerende forskning fra siste 5 år som omhandler voksne pasienter ble satt som kriterier for utvelgelse. Kun engelsk og skandinaviskspråklig litteratur er valgt inn.Studier og litteratur som omhandler spesielle former for diabetes som f.eks. svangerskapsdiabetes, LADA er ikke inkludert. Det vil være elementer i denne planen som kan være gjeldene for pasienter også i disse kategoriene. Litteratur som omhandler forebygging av diabetes er ikke inkludert.Det er valgt både litteratur som omhandler diabetes type 1 og diabetes type 2.  |
| **7** | **Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:**  |
| **8** | **Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:**Styrker: det er mye forskning på diabetes, og det som er valgt ut er for det meste oppsummerende forskning, oppdatert de siste 2-3 årene.  |
| **9** | **VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted)**: Vurdert av helseplatformen 2021:Hvorfor rer det ikke noe i denne planene på i elektrolytt forstyrrelser, dette må vurderes ved neste oppdatering. Tore Julsrud BergOverlege og endokrinologAvd. for endokrinologi, syklig overvekt, foreb. med.Medisinsk klinikkHilde Nygård MuhleKlinisk spesialist sykepleie DiabetespoliklinikkenMedisinsk klinikk Anne-Marie AasKlinisk ernæringsfysiologDiabetespoliklinikkenMedisinsk klinikkDet er tatt ut rapport for bruk av VBP diabetes siste 3 mnd. Det kommer fram at det er særlig 5 avdelinger som bruker denne planen hyppig i tillegg til IMA; GER, INF, AKB, AME og GKR. Planen er sendt til fagsykepleier ved disse avd:Sissel Bang ØimoenFagutviklingssykepleier og intensivsykepleierMedisinsk intensivMedisinsk klinikkRenate BirkeliFagutviklingssykepleierAkuttmedisinsk observasjonspostMedisinsk klinikkTone DaughtonFagutviklingssykepleierAkutt geriatrisk sengepostMedisinsk klinikkAnne-Grethe JohnsenFagutviklingssykepleierMedisinsk rehabiliteringMarthe Rygh SelmerFagutviklingssykepleierIsolatpostenMedisinsk klinikkCamilla Elise NielsenFagutviklingssykepleierInfeksjonsmedisinsk sengepostMedisinsk klinikkHanne Sophie MeyerFagutviklingssykepleierIndremedisinsk sengepostMedisinsk klinikkEllen Mathisen StenlingFagutviklingssykepleierAvdeling for kreftbehandlingSilje HermanrudFagutviklingssykepleierAvdeling for gynekologisk kreftKristin GransethKreftsykepleierAvdeling for kreftbehandlingFølgende personer kom med tilbakemeldinger på høringsrunden:**Tore Julsrud Berg:** * NIC 5603 **Undervisning: Fotstell** *Dette er kun aktuelt hos individer med moderat til høy risiko for diabetiske fotsår.*

Det velges å beholde dette i planen da en del av pasientene innlagt har denne risikoen, og man velger dette tiltaket inn i pasientens plan der dette er aktuelt. * NIC 3590 **Overvåkning av hud:** forordningen «Sjekkefottøy for trykk og friksjon» lagt til: *individer med nevropati eller fotsår.* Meningen er beholdt, men fjernet «individer med».
* Slettet «Bestille fotpleier» under NIC 1600 **Fotstell** Sletting godtatt.
* Under forordningen måle ketoner har TJB lagt til «i serum», dette beholdes.

**Diskusjon med Sissel Bang Øimoen:**For at planen også skal kunne brukes for pasienter innlagt på medisinsk intensiv med ketoacidose er tiltak 1911 **Behandling av syre-base-balanse: Metabolsk acidose inkludert i planen.** Prosedyre som omhandler diabetisk ketoacidose er lagt inn.**Hanne Sophie Meyer:** Oppfatter planen som god, ingen innsigelser.**Anne-Marie Aas:**Hadde noen innspill som gikk på struktur på BP og oppsett av VBP. Gitt tilbakemelding om at dette er endringer som ikke gjøres grunnet retningslinjer på hvordan VBP er bygd opp. Kom med innspill om en referanse, denne er lest og inkludert.**Innspill fra Fagfelle 1 Marte Aune Bjørnerås**: Det er ikke diagnose for tiltaket «Fremme søvn». Tiltaket er tatt med selv om pasientene ikke nødvendigvis har et søvnproblem, men at vi kan tilrettelegge for en god natt ved å gjøre avtaler om måling av blodsukker på natt etter hva pasienten ønsker, i tillegg til de vurderingene vi har. Noen pasienter kan selvfølgelig ha søvnproblematikk, og da skal diagnose rundt dette legges inn i BP. Men vi har vurdert det til at dette ikke trenger å legges inn i VBP. eHåndboksdokumentet «Insulin intravenøs infusjon» benyttes på sengeposter i noen tilfeller og er viktig å gjenfinne hos de pasientene det er relevant. Innspill fra fagfelle 2 Stine-Lise Skogbakken: Det bør være med en diagnose som sier noe om nære relasjoner siden det er både mål og tiltak rundt dette. Det er derfor valgt inn en diagnose fra NANDA: «Mulighet for forbedret familiemestring». Hvis det er store utfordringer knyttet til hjemmeforhold eller familie må diagnose hentes fra kodeverket eller annen VBP. |
| **ANSVAR** |
| **10** | **Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er**: Dokumentansvarlig har ansvar for å revidere planen senest tre år etter godkjenningsdato. Dersom det tilkommer nyere forskning eller behov for store endringer før denne datoen vil planen bli revidert. |



Dokumentasjon av litteratursøk for VBP Diabetes

Til søk for VBP utfører vi søk i de basene som er beskrevet nedenfor, dette etter avtale med Klinisk Dokumentasjon Sykepleie (KDS) - DP Løsning Regional EPJ.

Vi søker i et begrenset antall databaser, de fleste er kilder for oppsummert forskning. I databasene som også inneholder enkeltstudier - PubMed/Medline og SveMed+: I PubMed/Medline vil vi ofte begrense søket til mulige systematiske oversikter/retningslinjer, og i SveMed+ vil vi gjerne begrense søket til artikler publisert i diverse nordiske sykepleietidsskrifter.

|  |  |
| --- | --- |
| **Problemstilling**  |  Hvordan behandle voksne pasienter med diabetes innlagt på sykehus   |
| **Bibliotekar som utførte/veiledet søket:**  |  Marie  |
| **Kontaktperson/avd.**  |  Liv Anne Wiik liwiik@ous-hf.no og Ida Steen IDSTEE@ous-hf.no   |
| **Dato for søk:**  |  6. oktober 2014  Oppdatering: 26. april 2019   |
| **Navn VBP**  | Diabetes  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Fagprosedyrer som er lokalt utviklet og godkjent i de enkelte helseforetak**](http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer) (på nettsiden til Helsebiblioteket)   |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom liste  |
| **Treff:**  |  [Diabetes i sykehjem – behandling](http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-behandling)  [Diabetes i sykehjem – diagnostikk](http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-diagnostikk)  [Diabetes i sykehjem – forebygging og behandling av langtidskomplikasjoner](http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-forebygging-og-behandling-av-langtidskomplikasjoner)  [Diabetes i sykehjem – hyperglykemi](http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-hyperglykemi)  [Diabetes i sykehjem – hypoglykemi](http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-hypoglykemi)  [Diabetes i sykehjem – injeksjoner og blodsukkermåling](http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-injeksjoner-og-blodsukkerm%C3%A5ling)  [Diabetes i sykehjem – kartlegging ved innkomst](http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-kartlegging-ved-innkomst)  [Diabetes i sykehjem – kontrollrutiner](http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer/diabetes-i-sykehjem-kontrollrutiner)  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [VAR HEALTHCARE](https://www.varnett.no/portal/) (tidligere PPS - Praktiske prosedyrer i sykepleietjenesten)  |
| **Søkehistorie:**  | Dere ser selv i E-håndboka -> Kunnskapskilder > VAR  |
| **Treff:**  |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet**](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom liste  |
| **Treff:**  |  Nasjonal faglig retningslinje for diabetes Sist oppdatert: 09.12.2018<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/diabetes> Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsdiabetes Sist oppdatert: 25.06.2018<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/svangerskapsdiabetes> Se også:  <https://helsedirektoratet.no/diabetes>  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker](https://www.fhi.no/oversikter/alle/)  |
| **Søkehistorie:**  | Innhold A-Å > Diabetes  |
| **Treff:**  |  Diabetes <https://www.fhi.no/fp/folkesykdommer/diabetes/>  Fra lenken over finner dere bl.a disse rapportene:  Effekten av å screene alle gravide sammenlignet med å screene gravide med risikofaktorer for å avdekke svangerskapsdiabetes - 2019 [https://www.fhi.no/publ/2019/effekten-av-a-screene-alle-gravidesammenlignet-med-a-screene-gravide-med-r/](https://www.fhi.no/publ/2019/effekten-av-a-screene-alle-gravide-sammenlignet-med-a-screene-gravide-med-r/)  Fedmekirurgi ved diabetes type 2 og kroppsmasseindeks under 35 - fullstendig metodevurdering - 2018 [https://www.fhi.no/publ/2018/fedmekirurgi-ved-diabetes-type-2-ogkroppsmasseindeks-under-35---fullstendi/](https://www.fhi.no/publ/2018/fedmekirurgi-ved-diabetes-type-2-og-kroppsmasseindeks-under-35---fullstendi/)  FreeStyle Libre-systemet for egenmåling av blodsukker: en hurtigmetodevurdering - 2017 [https://www.fhi.no/publ/2017/freestyle-libre-systemet-for-egenmaling-avblodsukker-en-hurtigmetodevurder/](https://www.fhi.no/publ/2017/freestyle-libre-systemet-for-egenmaling-av-blodsukker-en-hurtigmetodevurder/)  Bruk av skjema i oppfølging av diabetes i allmennpraksis - 2016 [https://www.fhi.no/publ/2016/bruk-av-skjema-i-oppfolging-av-diabetes-iallmennpraksis-/](https://www.fhi.no/publ/2016/bruk-av-skjema-i-oppfolging-av-diabetes-i-allmennpraksis-/)  Effekt av hyperbar oksygenbehandling ved senskader etter stråleterapi eller diabetiske fotsår - 2015 [https://www.fhi.no/publ/2015/effekt-av-hyperbar-oksygenbehandling-vedsenskader-etter-straleterapi-eller/](https://www.fhi.no/publ/2015/effekt-av-hyperbar-oksygenbehandling-ved-senskader-etter-straleterapi-eller/)  Effekt av nye blodsukkersenkende medikamenter i kombinasjon med metformin sammenlignet med sulfonylurea i kombinasjon med metformin hos pasienter med type-2 diabetes - 2014 [https://www.fhi.no/publ/2014/effekt-av-nye-blodsukkersenkendemedikamenter-i-kombinasjon-med-metformin-s/](https://www.fhi.no/publ/2014/effekt-av-nye-blodsukkersenkende-medikamenter-i-kombinasjon-med-metformin-s/)   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Helsebibliotekets retningslinjebase**](http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/)  |
| **Søkehistorie og treff:** | Sett gjennom emnegruppe [Endokrinologi](https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/endokrinologi)  Fra lenken over:  Norsk endokrinologisk forening - 2018 Nasjonal veileder i endokrinologi <http://www.endokrinologi.no/> Norsk legemiddelhåndbok T3.1 Diabetes mellitus - Sist endret: 31.10.2018 <https://www.legemiddelhandboka.no/T3.1/Diabetes_mellitus> Prioriteringsveileder - endokrinologi og endokrinkirurgi - 2015 <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/endokrinologi-og-endokrinkirurgi> Endokrinologi Kapittel i Metodebok i indremedisin, Oslo universitetssykehus - Ullevål <https://www.medisinous.no/index.php?action=showchapter&chapter=UQvyncin> Diabetes - Retninglinjer for diabetes, pre-diabetes og kardiovaskulær sykdom (engelsk) 2013 (Medutgiver: Norsk Cardiologisk Selskap) <http://www.escardio.org/knowledge/guidelines/Diabetes_Guidelines.htm>  Se Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet i denne basen over.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**NICE Guidance (UK)**](http://guidance.nice.org.uk/index.jsp?action=find)  |
| **Søkehistorie og treff:** | Conditions and diseases > Diabetes and other endocrinal, nutritional and metabolic conditions > [Diabetes](https://www.nice.org.uk/guidance/conditions-and-diseases/diabetes-and-other-endocrinal--nutritional-and-metabolic-conditions/diabetes)   Finner bl.a :  Type 2 diabetes: prevention in people at high risk Public health guideline [PH38] Published date: July 2012 Last updated: September 2017 <https://www.nice.org.uk/guidance/ph38> Type 2 diabetes in adults: management NICE guideline [NG28] Published date: December 2015 Last updated: May 2017 <https://www.nice.org.uk/guidance/ng28> Type 1 diabetes in adults: diagnosis and management NICE guideline [NG17] Published date: August 2015 Last updated: July 2016 <https://www.nice.org.uk/guidance/ng17> Diabetic foot problems: prevention and management NICE guideline [NG19] Published date: August 2015 Last updated: January 2016 <https://www.nice.org.uk/guidance/ng19> Diabetes in pregnancy: management from preconception to the postnatal period NICE guideline [NG3] Published date: February 2015 Last updated: August 2015 <https://www.nice.org.uk/guidance/ng3> Hyperglycaemia in acute coronary syndromes: management Clinical guideline [CG130] Published date: October 2011 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg130> Type 2 diabetes prevention: population and community-level interventions Public health guideline [PH35] Published date: May 2011 <https://www.nice.org.uk/guidance/ph35>  Her er lenker til diverse dokumenter under hhv. NICE Advice og Quality Standards:  [NICE advice - Critical assessment of evidence to help you make decisions. Advice, rather than formal NICE guidance](https://www.nice.org.uk/guidance/conditions-and-diseases/diabetes-and-other-endocrinal--nutritional-and-metabolic-conditions/diabetes/products?ProductType=Advice&Status=Published)  [Quality Standards](https://www.nice.org.uk/guidance/conditions-and-diseases/diabetes-and-other-endocrinal--nutritional-and-metabolic-conditions/diabetes/products?ProductType=QualityStandards&Status=Published)  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Socialstyrelsen (Sve) - Nationella riktlinjer**](http://www.socialstyrelsen.se/riktlinjer/nationellariktlinjer)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom liste  |
| **Treff:**  |  Nationella riktlinjer för diabetesvård – Stöd för styrning och ledning - 2018 <https://www.socialstyrelsen.se/publikationer2018/2018-10-25/>  Nevner også:  Kost vid diabetes – en vägledning till hälso- och sjukvården <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2011/2011-11-7>  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Sundhedsstyrelsen - Kvalitet og retningslinjer (DK)**](http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/kvalitet-og-retningslinjer/nationale-kliniske-retningslinjer/udgivelser)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom liste  |
| **Treff:**  |  National klinisk retningslinje for udvalgte sundhedsfaglige indsatser ved rehabilitering til patienter med type 2 diabetes - 2015 <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2015/nkr-type2diabetes> National klinisk retningslinje for udredning og behandling af diabetiske fodsår - 2013 <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2013/nkr-diabetiske-fodsaar>  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Center for kliniske retningslinjer (DK)**](http://www.cfkr.dk/)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom Godkente retningslinjer   |
| **Treff:**  |  Injektion af insulin til voksne med diabetes - 2015 [http://www.cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/hud-og-slimhinder/krinsulin-injektion.aspx](http://www.cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/hud-og-slimhinder/kr-insulin-injektion.aspx)  Pleje af fødder til voksne med diabetes mellitus type 1 eller type 2, i lavrisikogruppe 0 og 1, som led i at forebygge diabetiske fodsår - 2015 [http://www.cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/hud-og-](http://www.cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/hud-og-slimhinder/pleje-af-foedder-til-voksne-med-diabetes-mellitus-type-1-eller-type-2%2C-i-lavrisikogruppe-0-og-1%2C-som-led-i-at-forebygge-diabetiske-fodsaar.aspx)[slimhinder/pleje-af-foedder-til-voksne-med-diabetes-mellitus-type-1-eller-type-2,i-lavrisikogruppe-0-og-1,-som-led-i-at-forebygge-diabetiske-fodsaar.aspx](http://www.cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/hud-og-slimhinder/pleje-af-foedder-til-voksne-med-diabetes-mellitus-type-1-eller-type-2%2C-i-lavrisikogruppe-0-og-1%2C-som-led-i-at-forebygge-diabetiske-fodsaar.aspx)   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Nursing Reference Center**](http://search.ebscohost.com/login.aspx?authtype=ip,uid&profile=nup)  |
| **Søkehistorie:**  |  Søkt i tittel:  diab\* OR hypoglycem\* OR hyperglycem\* OR hypoglycaem\* OR hyperglycaem\*    |
| **Treff:** | Avgrenset til publikasjonstypene: Quick Lessons, Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts  *For å få fulltekstlenkene til å virke: det kan være nødvendig å kopiere og lime inn lenkene inn i nettleserens adressefelt (URL-feltet), istedet for bare å klikke på dem*. Gjelder for alle 4 publikasjonstypene: her nevner jeg noen av treffene, jeg kan ha utelatt relevant litteratur. Så søk gjerne selv for å se alle.  Quick Lessons  Totalt 23 treff  Diabetes Mellitus, Type 2 By: Schub T, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, September 21, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701050&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701050&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus, Type 1 By: Cabrera G, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, September 7, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700834&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700834&site=nup-live&scope=site)  Blant de øvrige titlene finnes bla. disse:  * Heart Failure and Diabetes
* Stroke, Ischemic, and Diabetes Mellitus, Type 2, in Adults
* Diabetes, Secondary
* Acute Myocardial Infarction and Diabetes Mellitus
* Diabetes Mellitus: Pregnancy in Patients with Preexisting Diabetes
* Hypertension and Diabetes Mellitus
* Diabetes Mellitus, Hypertension, and Heart Disease

  Evidence Based Care Sheets  Totalt 42 treff  Case Management: Patients with Diabetes By: Woten M, March P, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, April 20, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708253&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708253&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus: Treatment of Older Patients By: Schub T, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, November 30, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701316&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701316&site=nup-live&scope=site) Diabetes Mellitus, Type 2: Cardiovascular Risk By: Walsh K, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, February 23, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701676&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701676&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus, Type 2: Hypertension Risk By: Spears TL, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, October 5, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701290&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701290&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus, Type 2: Treatment Adherence By: Caple C, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, November 9, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701308&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701308&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus, Type 2: Weight Management By: March P, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, November 9, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701300&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701300&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus, Type 2: Drug Management in the Older Patient By: Caple C, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, November 16, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701332&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701332&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus, Type 2: Effect of Exercise By: Caple C, Schub T, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, May 18, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701309&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701309&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus, Type 2: Impact of Supplements By: Smith N, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, April 20, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701294&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701294&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus: Nutrition Therapy By: Caple C, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, April 6, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701318&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701318&site=nup-live&scope=site)  Gestational Diabetes Mellitus: Diet By: Marcel C, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, May 11, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708298&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T708298&site=nup-live&scope=site)  Diabetes Mellitus: Glycemic Awareness By: Schub T, Caple C, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, October 5, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701331&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701331&site=nup-live&scope=site) Diabetes Mellitus, Type 2: Nephropathy By: March P, Parks-Chapman J, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, June 22, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701315&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T701315&site=nup-live&scope=site)   Skills  Totalt 24 treff (ikke inkludert dok som inngår i disse 24 moderdokumentene)  Hypoglycemia in Pregnancy: Managing By: Woten M, Walsh K, CINAHL Nursing Guide, February 15, 2019 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T922809&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T922809&site=nup-live&scope=site)  Hypoglycemia: Managing By: Karakashian AL, DeVesty G, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, September 7, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T921348&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T921348&site=nup-live&scope=site)  Patient and Family Education: Teaching the Patient with Diabetes Mellitus, Type 2 By: Smith N, Balderrama D, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, January 4, 2019 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T705744&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T705744&site=nup-live&scope=site)  Patient Education: Teaching Foot Care to a Patient with Diabetes By: Engelke Z, Schub T, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, January 26, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T706311&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T706311&site=nup-live&scope=site)  Patient Education: Teaching the Adult with Diabetes Mellitus, Type 1 By: Engelke Z, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, February 16, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T707547&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T707547&site=nup-live&scope=site)  Patient Education: Teaching the Pregnant Patient with Diabetes Mellitus, Type 1 By: Engelke Z, Schub T, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, May 26, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T707550&site= nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T707550&site=nup-live&scope=site)   Patient Handouts  Totalt 72 treff  Hypoglycemia By: Alan R, Health Library: Evidence-Based Information, September 1, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866545&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866545&site=nup-live&scope=site) Discharge Instructions for Hypoglycemia By: Kellicker PG, Carmichael K, Health Library: Evidence-Based Information, August 1, 2016 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010225130&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010225130&site=nup-live&scope=site)  Discharge Instructions for Hyperglycemia -- Adult By: Neff DM, Carmichael K, Health Library: Evidence-Based Information, August 1, 2016 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010447526&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010447526&site=nup-live&scope=site)  Role of Exercise in Type 2 Diabetes Health Library: Evidence-Based Information, December 1, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2013215902&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2013215902&site=nup-live&scope=site)  Discharge Instructions for Diabetes Type 2 By: Kellicker PG, Carmichael K, Health Library: Evidence-Based Information, August 1, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010183584&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010183584&site=nup-live&scope=site)  Discharge Instructions for Diabetes Type 1 -- Adult By: Kellicker PG, Health Library: Evidence-Based Information, September 1, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010183583&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010183583&site=nup-live&scope=site)  Type 1 Diabetes By: Wood D, Health Library: Evidence-Based Information, September 1, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866637&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866637&site=nup-live&scope=site)  Type 2 Diabetes By: Wood D, Health Library: Evidence-Based Information, September 1, 2018 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866636&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866636&site=nup-live&scope=site)  What to Eat if You Have Diabetes By: Kerr SJ, Woods M, Health Library: EvidenceBased Information, May 1, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2011171167&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2011171167&site=nup-live&scope=site)  How to Take Care of Your Feet If You Have Diabetes By: Smith N, Health Library: Evidence-Based Information, May 1, 2017 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009805471&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009805471&site=nup-live&scope=site)  Taking Care of Your Diabetes When You Are Away From Home By: Stahl RJ, Woods M, Health Library: Evidence-Based Information, July 1, 2016 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010217906&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010217906&site=nup-live&scope=site) aking Care of Your Diabetes When You Are at School or Work By: Stahl RJ, Woods M, Health Library: Evidence-Based Information, July 1, 2016 [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010217905&si te=nup-live&scope=site](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2010217905&site=nup-live&scope=site)  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**UpToDate**](http://www.uptodate.com/contents/search)  |
| **Søkehistorie og treff:**  |  Sett gjennom samlesider med temaoppslag: Fulgt denne stien: Contents -> Endocrinology and Diabetes-> [Diabetes Mellitus](http://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/endocrinology-and-diabetes/diabetes-mellitus)  Blant temaoversiktene presentert i lenka over er:  Management of diabetes mellitus in hospitalized patients <http://www.uptodate.com/contents/1770> Overview of medical care in adults with diabetes mellitus <http://www.uptodate.com/contents/1750>   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Best Practice**](http://bestpractice.bmj.com/best-practice/welcome.html)  |
| **Søkehistorie og treff:** | Sett gjennom:  Specialities: [Endocrinology and metabolic disorders](https://bestpractice.bmj.com/specialties/6)  Er det noen andre relevante enn de som er nevnt nedenfor?, se spesielt under D og H (diab, hypogly, hypergly..)  Inpatient glycaemic management <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/1086> Type 1 diabetes <http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/25.html> Type 2 diabetes in adults <http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/24.html> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**The Cochrane Library**](http://www.thecochranelibrary.com/)  (delbasen Cochrane Reviews)  |
| **Søkehistorie og treff:**  |  Søkt via PubMed.  |
|  | "The Cochrane database of systematic reviews"[Jour] AND (diab\*[Title] OR hypoglycem\*[Title] OR hyperglycem\*[Title] OR hypoglycaem\*[Title] OR hyperglycaem\*[Title]) AND "last 5 years"[PDat]  146 artikler pr. 26. april, reduseres til disse [109 artiklene](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=30998259+30973639+30592787+30566763+30556900+30488948+30371961+30328611+30325017+30320466+30246878+30103263+29669176+29543992+29423911+29333660+29303230+29264871+29205264+29129039+29103210+29081069+29045765+28954185+28836274+28832911+28799164+28771289+28746752+28657134+28639706+28617932+28613416+28602020+28594069+28489279+28472859+28238223+28236296+28156005+28120427+28046205+27749986+27640062+27602537+27362975+27272351+27142841+27120555+27101360+27087121+27055233+26866804+26798030+26758576+26678256+26545069+26509249+26505864+26337865+26299991+26250103+26171906+26020622+25686158+25637717+25579852+25564068+25514250+25420029+25418485+25188210+25074749+24788670+24638998+24574258+24526393+24170669+24096743+24000051+23955465+23922167+23846869+23799857+23744560+23740766+23543567+23543528+23440787+23235674+23235661+23235603+23152231+22972106+22972104+22895968+22786521+22696371+22336824+22258997+22258980+22258959+22161431+22161430+22161426+21975753+21901702+21735405+21678365) etter at vi fjerner de som omhandler barn, er «withdrawn, eller er eldre versjoner av noen som allerede er med.  Av disse 109 artiklene nevnes noen her - [17 artikler.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=30973639+30488948+30328611+29333660+29205264+29081069+28954185+28602020+27120555+26299991+26171906+25637717+25514250+24526393+23235661+22258959+21678365) Kan også leses her:  1. De Buck E, Borra V, Carlson JN, Zideman DA, Singletary EM, Djarv T. First aid glucose administration routes for symptomatic hypoglycaemia. Cochrane Database Syst Rev. 2019;4:Cd013283.
2. Liu Z, Dumville JC, Hinchliffe RJ, Cullum N, Game F, Stubbs N, et al. Negative pressure wound therapy for treating foot wounds in people with diabetes mellitus.

Cochrane Database Syst Rev. 2018;10:Cd010318. 1. Lawrenson JG, Graham-Rowe E, Lorencatto F, Burr J, Bunce C, Francis JJ, et al. Interventions to increase attendance for diabetic retinopathy screening.

Cochrane Database Syst Rev. 2018;1:Cd012054. 1. Colunga-Lozano LE, Gonzalez Torres FJ, Delgado-Figueroa N, Gonzalez-

Padilla DA, Hernandez AV, Roman Y, et al. Sliding scale insulin for non-critically ill hospitalised adults with diabetes mellitus. Cochrane Database Syst Rev. 2018;11:Cd011296. 1. Raman P, Shepherd E, Dowswell T, Middleton P, Crowther CA. Different methods and settings for glucose monitoring for gestational diabetes during pregnancy. Cochrane Database Syst Rev. 2017;10:Cd011069.
2. Moy FM, Ray A, Buckley BS, West HM. Techniques of monitoring blood glucose during pregnancy for women with pre-existing diabetes. Cochrane Database Syst Rev. 2017;6:Cd009613.
3. Hemmingsen B, Gimenez-Perez G, Mauricio D, Roque IFM, Metzendorf MI,

Richter B. Diet, physical activity or both for prevention or delay of type 2 diabetes mellitus and its associated complications in people at increased risk of developing type 2 diabetes mellitus. Cochrane Database Syst Rev. 2017;12:Cd003054. 1. Chew BH, Vos RC, Metzendorf MI, Scholten RJ, Rutten GE. Psychological interventions for diabetes-related distress in adults with type 2 diabetes mellitus.

Cochrane Database Syst Rev. 2017;9:Cd011469. 1. McBain H, Mulligan K, Haddad M, Flood C, Jones J, Simpson A. Self management interventions for type 2 diabetes in adult people with severe mental illness. Cochrane Database Syst Rev. 2016;4:Cd011361.
2. Wu L, Norman G, Dumville JC, O'Meara S, Bell-Syer SE. Dressings for treating foot ulcers in people with diabetes: an overview of systematic reviews. Cochrane Database Syst Rev. 2015(7):Cd010471.
3. Hoogeveen RC, Dorresteijn JA, Kriegsman DM, Valk GD. Complex interventions for preventing diabetic foot ulceration. Cochrane Database Syst Rev.

2015(8):Cd007610. 1. Do DV, Wang X, Vedula SS, Marrone M, Sleilati G, Hawkins BS, et al. Blood pressure control for diabetic retinopathy. Cochrane Database Syst Rev.

2015;1:Cd006127. 1. Fullerton B, Jeitler K, Seitz M, Horvath K, Berghold A, Siebenhofer A.

Intensive glucose control versus conventional glucose control for type 1 diabetesmellitus. Cochrane Database Syst Rev. 2014(2):Cd009122. 1. Dorresteijn JA, Kriegsman DM, Assendelft WJ, Valk GD. Patient education for preventing diabetic foot ulceration. Cochrane Database Syst Rev.

2014(12):Cd001488. 1. Malanda UL, Welschen LM, Riphagen, II, Dekker JM, Nijpels G, Bot SD. Selfmonitoring of blood glucose in patients with type 2 diabetes mellitus who are not using insulin. Cochrane Database Syst Rev. 2012;1:Cd005060.
2. Baumeister H, Hutter N, Bengel J. Psychological and pharmacological interventions for depression in patients with diabetes mellitus and depression.

Cochrane Database Syst Rev. 2012;12:Cd008381. 1. Li T, Wu HM, Wang F, Huang CQ, Yang M, Dong BR, et al. Education programmes for people with diabetic kidney disease. Cochrane Database Syst Rev. 2011(6):Cd007374.

  Blant mange Cochrane Review-protokoller (ikke ferdige) finnes denne:  TI: Diabetes self‐management education and support delivered by mobile health (m‐health) interventions for adults with type 2 diabetes mellitus SO: Cochrane Database of Systematic Reviews YR: 2017 <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD012869> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**PubMed**](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?otool=inouuhlib)  |
| **Søkehistorie og treff:**  |  Søk 1  Søkeresultatet nedenfor er avgrenset med PubMeds **filter for mulige systematiske oversikter: Systematic[sb] og til retningslinjer**  Siste 5 år  Engelsk + skandinavisk språk  Spisset søk på Diabetes/hypoglycemia/hyperglycemia AND pasienter innlagt på sykehus  Kommentarer til det første søket:  * Brukt fokusfunksjon (Majr) på alle emnene, for å holde trefftallet nede.
* Emnene inkluderer alle mer spesifikke emner, der dette finnes (hvis det da ikke står Mesh:NoExp eller Majr:NoExp )
* Avgrenset til siste 5 år

 ("Diabetes Mellitus"[Majr:NoExp] OR "Diabetes Mellitus, Type 1"[Majr] OR "Diabetes Mellitus, Type 2"[Majr] OR "Diet, Diabetic"[Majr] OR "Hyperglycemia"[Majr] OR "Hypoglycemia"[Majr:NoExp] OR diab\*[Title] OR hypoglycem\*[Title] OR hyperglycem\*[Title] OR hypoglycaem\*[Title] OR hyperglycaem\*[Title]) **AND** (inpatients[Mesh] OR "Hospitalization"[Majr] OR inpatient[Title] OR inpatients[Title] OR hospital\*[Title]) **AND** (systematic[sb] OR Practice Guidelines as Topic[Majr] OR "Meta-Analysis"[Publication Type] OR Guideline[ptyp] OR (systematic[title] AND review[title]) OR meta-analysis[title] OR metaanalysis[title] OR guideline[title]) **AND** "last 5 years"[PDat] **AND** (english[lang] OR norwegian[lang] OR swedish[lang] OR danish[lang])  Pr 26 april 2019 blir det treff på disse [44 artiklene](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=30878296+30817235+30813214+30560897+30152589+30152586+30152584+30152583+30136414+30113426+29938883+29923215+29650083+29324558+29017173+28697373+28662968+28544924+28495817+28467010+28315826+28274344+28067472+27848073+27538884+27532445+27079338+26896527+26826772+26437188+26342130+26138777+26093879+25980646+25827194+25763540+25639852+25537715+27200693+25172880+25092935+25080975+24891530+24891529) gjenfunnet med søkestrategien over, når jeg har fjernet artikler fra Cochrane Database of Systematic Reviews, som dere kan se i basen over.  Søk 2  Hvis vi fjerner avgrensingen til mulige systematiske oversikter, og til retningslinjer, så blir trefftallet stort - 1751 artikler siste 5 år.   Legges det i stedet til en søkestreng som er «sykepleierettet» + diverse søkeord som uttrykker diverse opplysninger fra Pico-skjemaet, så gjenfinnes 470 artikler, blant annet disse [49 artiklene](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=30813832+30791155+30717893+30705501+30688819+30534392+30465093+30462804+30378222+30204865+30152589+30152586+30035626+30028413+30022524+29791214+29777549+29775088+29756070+29575134+29346740+29266376+29237288+29236099+28980145+28925190+28898714+28664252+28662968+28642274+28334580+28325798+28323688+28159442+28118124+27658765+27595573+27456233+26999235+26997334+26934163+26848903+28702237+26735258+26655392+26600730+26333117+26084507+25905318)  Søket ser slik ut:  ("Diabetes Mellitus"[Majr:NoExp] OR "Diabetes Mellitus, Type 1"[Majr] OR "Diabetes Mellitus, Type 2"[Majr] OR "Diet, Diabetic"[Majr] OR "Hyperglycemia"[Majr] OR "Hypoglycemia"[Majr:NoExp] OR diab\*[Title] OR hypoglycem\*[Title] OR hyperglycem\*[Title] OR hypoglycaem\*[Title] OR hyperglycaem\*[Title]) **AND** (inpatients[Mesh] OR "Hospitalization"[Majr] OR inpatient[Title] OR inpatients[Title] OR hospital\*[Title]) **AND** (nursing OR nurse's OR nurse OR nurses OR Nursing journals[sb] OR "Patient Care"[Mesh:NoExp] OR Nursing Care[Mesh] OR Nursing Services[Mesh] OR "Patient Care Management"[mesh] OR "Patient Education as Topic"[Mesh] OR education\*[Title] OR "Adaptation, Psychological"[Majr] OR coping[Title] OR “Treatment Adherence and Compliance”[Majr] OR adherence[ti] OR compliance[ti] OR diet[ti] OR diets[ti] OR dietary[ti] OR nutrit\*[ti]) **AND** "last 5 years"[PDat] **AND** (english[lang] OR norwegian[lang] OR swedish[lang] OR danish[lang])   Hvis dere vil se alle 470 artiklene, kan dere kopiere og lime inn hele søkestrategien nedenfor inn i søkeboksen til PubMed:  <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?otool=inouolib>  IKKE velg Best Match hvis dette kommer opp som et valg, behold **Most Recent** som rangeringsvalg.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/res surs:**  | [**SveMed+**](http://svemedplus.kib.ki.se/)   |
| **Søkehistorie og treff:** | 1. exp:"Diabetes Mellitus"
2. exp:"Hyperglycemia"
3. exp:"Hypoglycemia"
4. **#1 OR #2 OR #3**
5. exp:"Inpatients"
6. exp:"Hospitalization"
7. exp:"Patient Care"
8. exp:"Patient Care Management"
9. exp:"Patient Education as Topic"

10.exp:"Adaptation, Psychological" 11.exp:"Treatment Adherence and Compliance" **12.#5 OR #6 OR #7 OR #8 OR #9 OR #10 OR #11**  **13. #4 AND #12**  Avgrenset til 2010- Avgrenset til norsk språk  Fra et større trefftall nevnes:  Når de sier: Det kan ikke du spise, blir jeg arg - Å leve på den «rette» måten med diabetes type 2 Knutsen, Ingrid Ruud; Foss, Christina Nordisk Sygeplejeforskning 2017;7(4)280-93 [https://www.idunn.no/nsf/2017/04/naar\_de\_sier\_det\_kan\_ikke\_du\_spise\_blir\_jeg\_ arg](https://www.idunn.no/nsf/2017/04/naar_de_sier_det_kan_ikke_du_spise_blir_jeg_arg)  Diabetiske fotsårteam i norske sykehus Robberstad, Mari; Bentsen, Signe Berit; Berg, Tore Julsrud; Iversen, Marjolein M Tidsskrift for Den Norske Laegeforening 2017;137(17)1294-8 [https://tidsskriftet.no/2017/09/originalartikkel/diabetiske-fotsarteam-i-norskesykehus](https://tidsskriftet.no/2017/09/originalartikkel/diabetiske-fotsarteam-i-norske-sykehus)  Passer gruppebaserte laerings- og mestringstilbud for alle med diabetes 2? Knutsen, Ingrid Ruud; Bossy, Dagmara; Foss, Christina Sykepleien Forskning 2017;12(e-60171)1-12 [https://sykepleien.no/forskning/2017/01/passer-gruppebaserte-laerings-ogmestringstilbud-alle-med-diabetes-2](https://sykepleien.no/forskning/2017/01/passer-gruppebaserte-laerings-og-mestringstilbud-alle-med-diabetes-2)  Ny politikk på diabetesfeltet? Nökkelinformanters syn på dagens og morgendagens tilbud Foss, Christina; Knutsen, Ingrid Ruud Nordisk Tidsskrift for Helseforskning 2016;12(2)1-15 <https://septentrio.uit.no/index.php/helseforsk/article/view/4050> Utfordringer med å etablere en ny praksis Foss, Christina; Knutsen, Ingrid A Ruud; Henni, Silje Havrevold; Myrstad, Hanne Sykepleien Forskning 2016;11(e-59483)1-10 <https://sykepleien.no/node/60504> Bruk av skjema i oppfölgingen av diabetes i allmennpraksis Larun, Lillebeth; Björner, Trine; Fretheim, Atle; Brurberg, Kjetil G Tidsskrift for Den Norske Laegeforening 2016;136(5)417-22 [https://tidsskriftet.no/2016/03/originalartikkel/bruk-av-skjema-i-oppfolgingen-avdiabetes-i-allmennpraksis](https://tidsskriftet.no/2016/03/originalartikkel/bruk-av-skjema-i-oppfolgingen-av-diabetes-i-allmennpraksis)  Bruk av kartleggings- og arbeidsverktöyet PAID i diabeteskonsultasjoner Carlsen, Kirsten; Graue, Marit; Haugstvedt, Anne Sykepleien Forskning 2015;10(3)228-37 [https://sykepleien.no/forskning/2015/08/bruk-av-kartleggings-og-arbeidsverktoyetpaid-i-diabeteskonsultasjoner](https://sykepleien.no/forskning/2015/08/bruk-av-kartleggings-og-arbeidsverktoyet-paid-i-diabeteskonsultasjoner)  "Vi går inn i det private rommet til pasienten". Sykepleieres erfaring med helsefremmende arbeid i somatiske polikliniske Evju, Anne Svelstad; Klette, Göril Salomonsen; Kasen, Anne; Bondas, Terese Nordisk Tidsskrift for Helseforskning 2014;10(1)70-82 <https://septentrio.uit.no/index.php/helseforsk/article/view/3011/2897> "Det går an å mestre det meste ved å gå på sånne kurs som dette her" - Gruppebasert opplaering og mestring ved diabetes type 2: En kvalitativ studie Tjelta, Marie; Holsen, Ingrid Nordisk Sygeplejeforskning 2013;3(3)194-205 [https://www.idunn.no/nsf/2013/03/det\_gaar\_an\_aa\_mestre\_det\_mesteved\_aa\_ga a\_paa\_saanne\_kurssom\_d](https://www.idunn.no/nsf/2013/03/det_gaar_an_aa_mestre_det_mesteved_aa_gaa_paa_saanne_kurssom_d)  Diabetessykepleiere i Norge sine oppfatninger av pasienters "health literacy" Finbråten, Hanne Söberg; Pettersen, Kjell Sverre Vård i Norden 2012;32(3)47-52 <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/010740831203200310> Diabetisk fotteam og insidens av amputasjoner Witsö, Eivind; Lium, Arne; Langeng, Elin; Lutterloh, Anne; Grytdal, Ann Lisbeth; Kristiansen, Marit Ingeborg Skrinderhaug; Bensvik, Frode; Egeberg, Tarjei; Lydersen, Stian Tidsskrift for den Norske Laegeforening 2011;131(8)804-5 [https://tidsskriftet.no/2011/05/kommentar/diabetisk-fotteam-og-insidens-avamputasjoner](https://tidsskriftet.no/2011/05/kommentar/diabetisk-fotteam-og-insidens-av-amputasjoner)  |

|  |
| --- |
| **Veiledende Plan**: Diabetes |
| **Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:** |
| **Patient/problem**Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om?Pasienter med diabetes type 2Pasienter med diabetes type 1Pasienter med hyperglykemiPasienter med hypoglykemi | **Intervention** Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om?VeiledningUndervisningSykepleietiltakOpplæringKostholdsveiledningPårørendeinvolveringBlodsukkermonotorering  | **Comparison** Hva sammenlignes intervensjonen med? | **Outcome**Hvilke resultat/effekt er av interesse?Normalisert blodsukkerStabilt blodsukkerMestringKunnskapComplianceLindring |
| **Fullstendig spørsmål**: Hvordan behandle voksne pasienter med diabetes innlagt på sykehus. |
| **Hva slags type spørsmål er dette?**  | **Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?**JaNei |
| DiagnosePrognose | Etiologi Effekt av tiltak | Erfaringer |
| **Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?**Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet. |
| **P**Person/pasient/problem | **I**Intervensjon/eksposisjon | **C**Evt. sammenligning | **O**Resultat/utfall |
| Adult patients with diabetes type 1 and 2 in hospitalHypoglycemiaHyperglycemia | Education Nursing intervention |  | CopingStable blood sugarKnowledgeCompliance |

**PICO**