**Utarbeidet av**: SØHF, SSHF, SIHF og HSØ RHF

**Plan ID:** 1005 **Versjon:** 1.2

**Revideres innen dato**: 16.02.2024

|  |
| --- |
| **VIPS Funksjonsområder (FO)** |
| 1. | Kommunikasjon | 6. | Hud/Vev | 11. | Psykososialt |
| 2. | Kunnskap/Utvikling | 7. | Aktivitet/ADL | 12. | Åndelig/Kulturelt |
| 3. | Respirasjon/Sirkulasjon | 8. | Søvn/Hvile | 13. | Sikkerhet |
| 4. | Ernæring/Matinntak | 9. | Smerte/Sanseinntrykk | 14. | Sammensatt status |
| 5. | Eliminasjon | 10. | Seksualitet/Reproduksjon |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO** | **Diagnoser** | ICNP | **Resultatmål** | ICNP | **Intervensjoner** | ICNP |
| **2** | **Akutt forvirringstilstand** | 10000449 | **Ingen forvirringstilstand** | 10028847 | **Overvåke forvirring** (1) | 10045424 |
|  |  |  | **Normal kognisjon** | 10028367 | **Vurdere kognisjon** (1-3) | 10025883 |
|  |  |  |  |  | **Implementere prosedyre for fysisk tvang** | 10036327 |
|  |  |  |  |  | **Implementere skjermingstiltak** (3) | 10036315 |
|  |  |  |  |  | **Overvåke etterlevelse av medikamentinntak** (1) | 10043878 |
|  |  |  |  |  | **Begrense stimulering** (1,2) |  10039221 |
|  |  |  |  |  | **Kontinuerlig nøye observasjon** (4) | 10005093 |
|  |  |  |  |  | **Fremme fysisk mobilitet** (5) | 10037379 |
|  |  |  |  |  | **Samarbeide med pårørende** (3,5) | 10035887 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Tendens til vandring** | 10001675 | **Bedret kognisjon** | 10051540 | **Implementere prosedyre for fysisk tvang** | 10036327 |
|  |  |  | **Ingen fall** | 10034704 | **Implementere skjermingstiltak** (3) | 10036315 |
|  |  |  |  |  | **Fremme fysisk mobilitet** (5) | 10037379 |
|  |  |  |  |  | **Kontinuerlig nøye observasjon** (4) | 10005093 |
|  |  |  |  |  | **Samarbeide med pårørende** (3,5) | 10035887 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Nedsatt evne til å spise selv** | 10000973 | **I stand til å spise selv** | 10028253 | **Assistere ved spising eller drikke** | 10037269 |
|  |  |  | **Positiv ernæringsstatus**  | 10025002 | **Overvåke ernæring** (4) | 10036032 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Ernæringssvikt - underernæring |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Forstyrret tankegang** | 10000669 | **Bedret kognisjon** | 10051540 | **Vurdere kognisjon** (3) | 10025883 |
|  |  |  |  |  | **Implementere skjermingstiltak** | 10036315 |
|  |  |  |  |  | **Samarbeide med pårørende** (3,5) | 10035887 |
|  |  |  |  |  | **Musikkterapi** (5) | 10039170 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Problemer med søvn** | 10027226 | **Tilstrekkelig søvn** | 10024930 | **Vurdere søvn** (3-5) | 10036764 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Søvnforstyrrelser |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **Utilfredsstillende vevsgjennomblødning** | 10001344 | **Tilfredsstillende sirkulasjon** | 10028380 | **Vurdere vevsgjennom-blødning** (1) | 10030775 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende respiratorisk status** | 10033830 | **Overvåke vitale tegn** (2,4) | 10032113 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Tidlig identifisering av kliniske tegn på forverring av helsetilstanden](https://www.varnett.no/portal/procedure/13214) |  |
|  |  |  |  |  | **Overvåke væskebalanse** (1,2) | 10040852 |
|  |  |  |  |  | **Overvåke laboratoriesvar** (2, 4) | 10032099 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere urin** (1) | 10050164 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere avføring** (4) | 10050172 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere respirasjonsstatus** (1) | 10036786 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Risiko for fall** | 10015122 | **Ingen fall** | 10034704 | **Forebygge fall** (3) | 10040211 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Fall - forebygge |   |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | **Svekket verbal kommunikasjon** | 10025104 | **Har evne til verbal kommunikasjon** | 10028230 | **Forsterke kommunikasjon** (4) | 10050309 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | **Endret sanseinntrykk** | 10001242 | **Tilfredsstillende samspill** | 10028063 | **Vurdere syn** (4) | 10050138 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere hørsel** | 10050140 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Svekket oppmerksomhet** | 10051501 | **Bedret kognisjon** | 10051540 | **Vurdere kognisjon** (1,4) | 10025883 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere hukommelse** (1) | 10043775 |
|  |  |  |  |  | **Implementere skjermingstiltak** (1) | 10036315 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Problem med hukommelse** | 10001203 | **Ingen forvirringstilstand** | 10028847 | **Vurdere kognisjon** (1) | 10025883 |
|  |  |  | **Normal kognisjon** | 10028367 | **Vurdere hukommelse** (1) | 10043775 |
|  |  |  |  |  | **Fremme kognitiv læring** (4) | 10051852 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Risiko for stress relatert til omplassering** | 10015292 | **Redusert stress** | 10027929 | **Vurdere stressnivå** (5) | 10043809 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere evne til å håndtere stress** (5) | 10044130 |
|  |  |  |  |  | **Begrense stimulering** (3-5) |  10039221 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | **Risiko for stress hos omsorgsgiver** | 10027787 | **Positiv familiestøtte** | 10045702 | **Gi støtte til omsorgsgiver** (3,5) | 10024570 |
|  |  |  |  |  | **Samarbeide med pårørende** (3,5) | 10035887 |
|  |  |  |  |  | **Fremme støtte hos pårørende** (3,5) | 10036078 |
|  |  |  |  |  | **Undervise pårørende om sykdom** (3) | 10021719 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Nedsatt mobilitet** | 10001219 | **I stand til å mobilisere seg** | 10028461 | **Vurdere mobilitetsevne** (1, 5) | 10030527 |
|  |  |  |  |  | **Fremme fysisk mobilitet** (1,5) | 10037379 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Obstipasjon** | 10000567 | **Normal avføring** | 10047250 | **Vurdere avføring** (4, 5) | 10050172 |
|  |  |  |  |  | **Behandle obstipasjon** (5) | 10044729 |
|  |  |  |  |  | **Forebygge obstipasjon** (5) | 10046454 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Forebygging og behandling av obstipasjon](https://www.varnett.no/portal/procedure/7907) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Problem med å utføre eliminasjon uten hjelp** | 10000994 | **I stand til å foreta toalettbesøk** | 10028314 | **Assistere ved toalettbesøk** | 10023531 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Manglende evne til å ivareta personlig hygiene** | 10000987 | **I stand til å utføre personlig hygiene** | 10028708 | **Hjelp til egenomsorg** | 10035763 |
|  |  |  |  |  | **Fremme egenomsorg** (1) | 10026347 |
|  |  |  |  |  | **Fremme hygiene** | 10032477 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Akutt smerter** | 10000454 | **Ingen smerte** | 10029008 | **Vurdere smerter** (1,4) | 10026119 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smerte - akutt |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Langvarig smerte** | 10000546 | **Ingen smerte** | 10029008 | **Vurdere smerter** (1,4) | 10026119 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smerte - kronisk |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Referanser**

1. Francis J. Delirium and acute confusional states: Prevention, treatment, and prognosis UpToDate2019 [cited 2021 16. feb.]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/4823>.
2. Pisani M. Assessment of delirium BMJ2020 [cited 2021 16. feb.]. Available from: <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/241>.
3. Schub TB. Delirium: an Overview Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2018 [Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T704550&site=nup-live&scope=site>.
4. Delirium – forebygging, diagnostikk og behandling [fagprosedyre]. helsebiblioteket.no; 2016 [cited 2021 16. feb.]. Available from: <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/delirium-diagnostikk-og-behandling>.
5. Delirium - ikke-farmakologisk forebygging og identifisering av delirium hos intensivpasienter [Fagprosedyre]. Helsebiblioteket.no2018 [cited 2021 16. feb.]. Available from: <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/delirium-ikke-farmakologisk-forebygging-og-identifisering-av-delirium-hos-intensivpasienter>.

**Metoderapport**

|  |
| --- |
| **AVGRENSNING OG FORMÅL** |
| **1** | **Overordnede mål for VP:** 2021: Raskest mulig reversjon av akutt forvirringstilstand, samt at pasienten ikke pådrar seg skade som følge av sin forvirringstilstand.2014: AT forvirringstilstanden reverseres raskest mulig, samt at pasienten ikke pådrar seg skade som følge av sin forvirringstilstand.Det ble søkt på delirium, akutt forvirring, confusion |
| **2** | **Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):** 2021: Voksne pasienter med akutt forvirringstilstand.2014: Personer med demens, pasienter ved utført kirurgisk og intensiv avd., pasienter som bruker multiple legemidler som påvirker CNS, alvorlig sykdom, nedsatt syn/hørsel, friske eldre, mennesker med nedsatt almenntilstand, eldre (høy alder), pasienter med søvnmangel. |
| **3** | **Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en**: 2021: Oppdatert kunnskapsgrunnlag av Annika Brandal SSHF, innleie HSØ, Line Stad Støverud SIHF ogSidsel R. Børmark HSØ RHF.2019: Overført til ICNP av arbeidsgruppe i prosjekt ICNP i EPJ: Trine Lando SØHF, Heidi Ness Johnsen AHUS, Ellen Alvin Lovisenberg og Tove Anni Henneseid Betanien.2014: Utarbeidet av spesialsykepleier Hilde Gunn Kristiansen og Lars Yngve Kvangarsnes. Høring til overlege Carmen Oelze SØHF. |
| **INVOLVERING AV INTERESSENTER** |
| **4** | **Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:**   |
| **METODISK NØYAKTIGHET** |
| **5** | **Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget**: 2021: Bibliotekar i Sykehuset Innlandet har gjennomført søket. Søket er gjennomført med utgangspunkt i kunnskapspyramiden.2014: I samarbeid med fagbiblioteket i SØ ble det søkt i databasene UpToDate, Swemed og Oria.Søkeord som ble brukt var delirium, akutt forvirring og confusion. |
| **6** | **Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er**: 2021: Det er valgt ut fra nyeste oppdatert forskning i toppen av kunnskapspyramiden.2014: Ikke søkt på barn eller prevention (forebygging). |
| **7** | **Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:** 2021: Referanser bak intervensjoner i planen. 2014: Fremkommer i referanseliste/litteraturliste/Nanda. |
| **8** | **Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:**2014: Vanskelig å begrense søk for man ønsker å finne standardisert behandling og tiltak. Området forvirring er omfattende og kan ha flere årsaker. |
| **9** | **VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted)**: 2021 vurdert av arbeidsgruppe i Helseplattformen: Kommentar: Ønsker at intervensjonen vurdere hørsel skal inkluderes som intervensjon under "endret sanseinntrykk". Denne er lagt til i planen. Vurdere ved neste oppdatering av planen: Endret sanseinntrykk - Hva med persepsjonsforstyrrelser? Det er ikke tatt høyde for her. En pasient kan være forvirret pga. fysisk syns/hørselshemninger, men også relatert til kognitive persepsjonsforstyrrelser. Dette bør man ta høyde for i denne plane. Vi tenker at persepsjonsforstyrrelser kan være eget problem i planenØnske om endring til fra "Manglende evne til å ivareta personlig hygiene" til "Manglende evne til å ivareta egenomsorg"2014: Planen er godkjent av avdelingssjef ved psykiatrisk intermediæravdeling og voksenhabilitering i sykehuset Østfold. Den har vært i bruk i fagmiljøet i SØ i år før den publiseres regionalt. Den er også brukt regionalt tidligere og dette er en revidering av tidligere plan. Den er også gjennomgått tidligere i regional samarbeidsgruppe for VBP, det ble da ikke gjort endringer av faglig karakter. |
| **ANSVAR** |
| **10** | **Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er**: Oppdateres innen 3 år.  |

Delirium (akutt forvirring)

Kvalitetsvurdert kunnskapsgrunnlag

Oppsummert forskning

Systematiske oversikter

Kvalitetsvurderte enkeltstudier

Pasientinformasjon

Sannsynligvis OK kunnskapsgrunnlag

Pasientinformasjon

Kunnskapsgrunnlaget må kvalitetssikres

Pasienterfaringer

Retningslinjer

Enkeltstudier



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dato utført:  | 08/09/2020  | Revidert:  | X  |
| Ansvarlig bibliotekar:  | Hanne Elise Rustlie Sykehuset Innlandet | Revidert av:  | X  |



Helsedirektoratet

Ingen funn

Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer

[Delirium – ikke-farmakologisk forebygging og identifisering av delirium hos intensivpasienter](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/delirium-ikke-farmakologisk-forebygging-og-identifisering-av-delirium-hos-intensivpasienter) (2018)

[Intensivpasienter - smerte, uro/agitasjon og delirium, voksne](https://ehandboken.ous-hf.no/document/56319?preview=true&preview=true) (2018) (OBS! Denne lenken fungerer kun på SIKT/SI-portalen)

[Delirium – forebygging, diagnostikk og behandling](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/delirium-diagnostikk-og-behandling) (2016)

Vårdhandboken

Ingen funn

Kliniske retningslinjer, Danmark

Ingen funn

NHS NICE Pathways

[Delirium overview](https://pathways.nice.org.uk/pathways/delirium/delirium-overview#content=view-index&path=view%3A/pathways/delirium/delirium-overview.xml) (2019)

NHS NICE Guidelines

[Delirium in adults](https://www.nice.org.uk/guidance/qs63) (2014)

[Delirium: prevention, diagnosis and management](https://www.nice.org.uk/guidance/cg103) (2019)

UpToDate

[Diagnosis of delirium and confusional states](https://www.uptodate.com/contents/diagnosis-of-delirium-and-confusional-states?search=delirium&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1) (2020)

[Delayed emergence and emergence in adults](https://www.uptodate.com/contents/delayed-emergence-and-emergence-delirium-in-adults?search=delirium&source=search_result&selectedTitle=3~150&usage_type=default&display_rank=3) (2020)

[Delirium and acute confusional states: Prevention, treatment and prognisis](https://www.uptodate.com/contents/delirium-and-acute-confusional-states-prevention-treatment-and-prognosis?search=delirium&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2) (2019)

BMJ Best Practice

[Assessment of delirium](https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/241) (2020)

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok

[Akutt forvirringstilstand, uro](https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/psykiatri/symptomer-og-tegn/forvirringstilstand-uro-akutt/) (2019)

[Delirium](https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/psykiatri/tilstander-og-sykdommer/ulike-sykdommer/delirium/) (2019)

[Delirium, forvirringstilstand](https://legehandboka.no/handboken/sykepleie/veiledende-pleieplaner/forvirringstilstand-uro-akutt/) (2019)

Clinical Key

Clinical Overviews:

Ingen funn

 [Tilbake til toppen]



Cochrane Reviews

[Benzodiazepines for treatment og patients with delirium excluding those who are cared for in an intensive care unit](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012670.pub2/full) (2020)

[Drug therapy for delirium in terminally ill patients](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD004770.pub3/full) (2012)

[Pharmacological interventions for the treatment of delirium in critically ill adults](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011749.pub2/full) (2019)

[Interventions for preventing delirium in older people in institutional long-term care](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009537.pub3/full?cookiesEnabled) (2019)

[Interventions for preventing intensive care unit delirium in adults](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009783.pub2/full?cookiesEnabled) (2018)

[Antipsychotics for treatment of delirium in hospitalized non-ICU patients](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD005594.pub3/full) (2018)

[Cholinesterase inhibitors for the treatment of delirium in non-ICU settings](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012494.pub2/full) (2018)

[Interventions for preventing delirium in hospitalized non-ICU patients](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD005563.pub3/full) (2016)

[Interventions for preventing delirium in older people in institutional long-term care](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009537.pub2/full) (2014)

[Benzodiazepines for delirium](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006379.pub3/full) (2009)

[Cholinesterase inhibitors for delirium](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD005317.pub2/full) (2008)

 [Tilbake til toppen]



UpToDate

[Patient education: Delirium (confusion) (The Basics)](https://www.uptodate.com/contents/delirium-confusion-the-basics?search=delirium&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1) (2020)

[Patient education: Delirium (Beyond the Basics)](https://www.uptodate.com/contents/delirium-beyond-the-basics?search=delirium&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2) (2018)

BMJ Best Practice

Ingen funn

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok

[Delirium](https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/psykiatri/pasientinformasjon/ulike-tilstander/delirium/) (2018)

Clinical Key

[Delirium](https://www.clinicalkey.com/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_8fc77b0c-28fb-4c05-b7e9-ea4f89ccfb02) (2020)

[Confusion](https://www.clinicalkey.com/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_adf565b8-7ea0-4ae7-8eda-1500981126db) (2020)

 [Tilbake til toppen]



Se vedlegg

 [Tilbake til toppen]



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   |  Medline (MeSH) |  Embase  |  Tekstord  |
| P  |   Delirium  Confusion  Aged  |   Delirium  Confusion  Acute Confusion   | Acute  |
| I  |    |    |    |
| C  |   |    |   |
| O |   |    |   |

 [Tilbake til toppen]



Oppsummert forskning

Helsedirektoratet: delirium

Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer: delirium

Vårdhandboken: lista skumlest

NHS NICE Pathways: delirium, confusion

NHS NICE Guidelines: delirium, confusion

Kliniske retningslinjer, Danmark: delirium

UpToDate: delirium, confusion

BMJ Best Practice: delirium, confusion

ClinicalKey: delirium, confusion

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: delirium

Systematiske oversikter

Cochrane Reviews: delirium

Pasientinformasjon

UpToDate: delirium, confusion

BMJ Best Practice: delirium, confusion

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: delirium

ClinicalKey: delirium, confusion

 [Tilbake til toppen]



I dette litteratursøket er det kun søkt i kilder som har gjennomgått en kvalitetskontroll, og som vi har merket grønn. Finner ikke arbeidsgruppa svar på alle spørsmål kan det bestilles et utvidet litteratursøk hvor det søkes i enkeltstudier. Vær oppmerksom på at artiklene da må kvalitetssikres med [sjekklister](http://www.kunnskapssenteret.no/verktoy/sjekklister-for-vurdering-av-forskningsartikler) fra Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten.

TIPS! På nettsiden [Sunn skepsis](http://www.sunnskepsis.no/) forklares det hvordan kvalitetsvurdering av pasientinformasjon skal gjøres.

OBS! NEL (Norsk elektronisk legehåndbok) og Clinical Key er kun tilgjengelig på Sykehuset Innlandets nettverk på SIKT-plattformen.