**Utarbeidet av**: SSHF, SIT HF og HSØ RHF

**Plan ID:** 1011 **Versjon:** 1.0

**Revideres innen dato**: 01.03.2024

|  |
| --- |
| **VIPS Funksjonsområder (FO)** |
| 1. | Kommunikasjon | 6. | Hud/Vev | 11. | Psykososialt |
| 2. | Kunnskap/Utvikling | 7. | Aktivitet/ADL | 12. | Åndelig/Kulturelt |
| 3. | Respirasjon/Sirkulasjon | 8. | Søvn/Hvile | 13. | Sikkerhet |
| 4. | Ernæring/Matinntak | 9. | Smerte/Sanseinntrykk | 14. | Sammensatt status |
| 5. | Eliminasjon | 10. | Seksualitet/Reproduksjon |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO** | **Diagnoser** | ICNP | **Resultatmål** | ICNP | **Intervensjoner** | ICNP |
| **1** | **Svekket verbal kommunikasjon** | 10025104 | **Har evne til verbal kommunikasjon** | 10028230 | **Forsterke kommunikasjon** (3,7,12) | 10050309 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende kommunikasjon** | 288575003 | **Forsterke evner** (3,7,12) | 10026436 |
|  |  |  |  |  | **Språktrening** | 10051322 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | **Svekket hørsel** | 10022544 | **Bedret hørsel** | 10047369 | **Vurdere hørsel** (3) | 10050140 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende kommunikasjon** | 288575003 | **Forsterke kommunikasjon** (3) | 10050309 |
|  |  |  |  |  | **Forsterke evner** (3,7,12) | 10026436 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | **Svekket syn** | 10022748 | **Bedret syn** | 10047353 | **Vurdere syn** (3) | 10050138 |
|  |  |  |  |  | **Forsterke kommunikasjon** (3) | 10050309 |
|  |  |  |  |  | **Forsterke evner** (3) | 10026436 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | **Svekket sirkulasjon** | 10047136 | **Tilfredsstillende sirkulasjon** | 10028380 | **Vurdere sirkulasjon** (16) | 10050193 |
|  |  |  |  |  | **Overvåke vitale tegn** (16) | 10032113 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Tidlig identifisering av kliniske tegn på forverring av helsetilstanden](https://www.varnett.no/portal/procedure/13214) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Halvsidig neglekt** | 10033573 | **Redusert halvsidig neglekt** | 10033525 | **Tilrettelegge for aktiviteter i dagliglivet (ADL)** (14) | 10051125 |
|  |  |  |  |  | **Skaffe støtteutstyr** (14) | 10037367 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere utstyr** (14) | 10031776 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere kroppsbevegelse** (2,3,11,12) | 10050223 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Sorg** | 10022345 | **Har livskvalitet** | 10040875 | **Sørge for emosjonell støtte** (12) | 10027051 |
|  |  |  | **Har håp** | 10025780 | **Vurdere depressivt stemningsleie** (12) | 10026055 |
|  |  |  |  |  | **Støtte pårørende** | 10032844 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til helsepersonell** | 10032567 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Behov for kunnskap** | 10000837 | **Kunnskap om sykdom** | 10023826 | **Undervise pasient** | 10033126 |
|  |  |  |  |  | **Undervise pårørende om sykdom** | 10021719 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Problem med hukommelse** | 10001203 | **Tilfredsstillende hukommelse** | 10028435 | **Vurdere hukommelse** | 10043775 |
|  |  |  |  |  | **Implementere hukommelsesterapi** | 10039376 |
|  |  |  |  |  | **Fremme kognitiv læring** (3,12) | 10051852 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om kognitiv svikt** (3,12) | 10051000 |
|  |  |  |  |  | **Undervise pårørende om kognitiv svikt** | 10051059 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Atferdsproblem** | 10029716 | **Bedret kognisjon** | 10051540 | **Vurdere kognisjon** (3,12) | 10025883 |
|  |  |  |  |  | **Undervise pårørende om kognitiv svikt** | 10051059 |
|  |  |  |  |  | **Fremme grensesetting** (3) | 10026334 |
|  |  |  |  |  | **Begrense stimulering** (3) | 10039221 |
|  |  |  |  |  | **Implementere avledningsterapi** | 10039348 |
|  |  |  |  |  | **Implementere skjermingstiltak** | 10036315 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **Risiko for aspirasjon** | 10015024 | **Ingen aspirasjon** | 10028783 | **Forebygge aspirasjon** (9,12) | 10051810 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Problem med svelgeevne** | 10001033 | **I stand til å svelge** | 10028295 | **Vurdere svelgevne** (12) | 10050155 |
|  |  |  |  |  | **Iverksette 0 per os** | 10044793 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Nedsatt evne til å spise selv** | 10000973 | **I stand til å spise selv** | 10028253 | **Tilrettelegge måltid** | 10051141 |
|  |  |  | **Næringsinntak innenfor normalområdet** | 10037572 | **Vurdere evne til å spise selv** | 10050101 |
|  |  |  |  |  | **Assistere ved spising eller drikke** | 10037269 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere spiseutstyr** | 10050769 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Servering av mat](https://www.varnett.no/portal/procedure/7656) |  |
|  |  |  |  |  | **Vurdere ernæringsstatus** (3,4) | 10030660 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Kartlegging av ernæringsstatus](https://www.varnett.no/portal/procedure/7488) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Svekkede munnslimhinner** | 10026967 | **Tilfredsstillende munnslimhinner** | 10028488 | **Vurdere status av munnhule** (1) | 10044202 |
|  |  |  |  |  | **Fremme munnhygiene** (1) | 10032483 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om munnstell** (1) | 10038108 |
|  |  |  |  |  | **Assistere ved munnstell** | 10051435 |
|  |  |  |  |  | **Munnstell** | 10032184 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Tannpuss](https://www.varnett.no/portal/procedure/7695) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Munnstell ved tannproteser](https://www.varnett.no/portal/procedure/7556) |  |
|  |  |  |  |  | **Undervise om væskeinntak** (1) | 10032939 |
|  |  |  |  |  | **Tilby drikke** | 10050313 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Problematisk ernæringsstatus** | 10025746 | **Bedret ernæringsstatus** | 10035569 | **Vurdere ernæringsstatus** (3,4) | 10030660 |
|  |  |  | **Næringsinntak innenfor normalområdet** | 10037572 | [VAR: Kartlegging av ernæringsstatus](https://www.varnett.no/portal/procedure/7488) |  |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Ernæringssvikt - underernæring |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Aktivitetsintoleranse** | 10000431 | **Tilfredsstillende aktivitetstoleranse** | 10027634 | **Tilrettelegge for egenaktivitet** (12) | 10051187 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere treningsregime** (12) | 10023890 |
|  |  |  |  |  | **Oppmuntre til hvile** | 10041415  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Nedsatt mobilitet** | 10001219 | **Tilfredsstillende mestring** | 10022378 | **Vurdere mobilitetsevne** (12) | 10030527 |
|  |  |  |  |  | **Tilrettelegge for aktiviteter i dagliglivet (ADL)** | 10051125 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere treningsregime** (12) | 10023890 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere finmotorikk** (3,7,12) | 10050210 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere kroppsbevegelse** | 10050223 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Problem med gangfunksjon** | 10001046 | **I stand til å gå** | 10028333 | **Vurdere evne til å gå** (12) | 10038917 |
|  |  |  | **Bedret balanse** | 10047348 | **Tilrettelegge for aktiviteter i dagliglivet (ADL)** (12) | 10051125 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere treningsregime** | 10023890 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere balanse** (12) | 10037457 |
|  |  |  |  |  | **Sørge for hjelpemiddel** | 10039158 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere kroppsbevegelse** (12) | 10050223 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Nedsatt evne til å utføre påkledning og stelle seg selv** | 10000960 | **I stand til av- og påkledning og stelle seg** | 10028207 | **Vurdere hygienevaner** | 10037909 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende evne til å stelle seg** | 704441000 | **Tilrettelegge for personlig hygiene** (12) | 10051173 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende evne til av- og påkledning** | 284968001 | **Hjelp til hygiene** (12) | 10030821 |
|  |  |  |  |  | **Assistere med av og på kledning** | 10050268 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Problem med å utføre eliminasjon uten hjelp** | 10000994 | **Bedret evne til å utføre toalettbesøk** | 10047266 | **Assistere ved toalettbesøk**  | 10023531 |
|  |  |  | **I stand til å foreta toalettbesøk** | 10028314 | **Fremme selvhjulpenhet i toalettbesøk** (12) | 10050321 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Problem med urinveier**  | 10001359 | **Tilfredsstillende funksjon i urinveier** | 10028615 | **Fremme tilfredsstillende vannlatning** (8) | 10036729 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende vannlating** | 10047245 | **Vurdere urinretensjon med ultralyd** (8) | 10030656 |
|  |  |  |  |  | **Fremme blæretømmingsrutiner** (8) | 10037691 |
|  |  |  |  |  | **Blærekateterisering** (8) | 10030884 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Innsetting av permanent kateter (KAD) på kvinne](https://www.varnett.no/portal/procedure/7628) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Innsetting av permanent kateter (KAD) på mann](https://www.varnett.no/portal/procedure/7838) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Steril intermitterende kateterisering (SIK) av kvinne](https://www.varnett.no/portal/procedure/7786) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Steril intermitterende kateterisering (SIK) Mann](https://www.varnett.no/portal/procedure/7499) |  |
|  |  |  |  |  | **Håndtere urinkateter** | 10031977 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Stell og observasjoner ved inneliggende permanent kateter (KAD)](https://www.varnett.no/portal/procedure/7434)  |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Opplæring i ren intermitterende selvkateterisering (RIK): kvinne](https://www.varnett.no/portal/procedure/7816) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Opplæring i ren intermitterende selvkateterisering (RIK): mann](https://www.varnett.no/portal/procedure/7820) |  |
|  |  |  |  |  | **Seponere urinkateter** | 10036680 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Fjerning av permanent kateter (KAD) på kvinne](https://www.varnett.no/portal/procedure/7627) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Fjerning av permanent kateter (KAD) på mann](https://www.varnett.no/portal/procedure/7666) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Obstipasjon** | 10000567 | **Normal avføring** | 10047250 | **Behandle obstipasjon** (3,8,10) | 10044729 |
|  |  |   |  |   | **Forebygge obstipasjon** (3,8,10) | 10046454 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Forebygging og behandling av obstipasjon](https://www.varnett.no/portal/procedure/7907) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **Risiko for nedsatt hudkvalitet** | 10015237 | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 10028501 | **Overvåke hudkvalitet** | 10051712 |
|  |  |  |  |  | **Vedlikeholde hudkvalitet** (13) | 10035293 |
|  |  |  |  |  | **Forebygge trykksår** (13) | 10040224 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Trykksår |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Risiko for fall** | 10015122 | **Ingen fall** | 10034704 | **Vurdere risiko for fall** (9,14) | 10023520 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Fall - forebygge |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Problem med søvn** | 10027226 | **Tilstrekkelig søvn** | 10024930 | **Vurdere søvn** (6) | 10036764 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Søvnforstyrrelser |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Smerter** | 10023130 | **Smertekontroll** | 10025831 | **Vurdere smerter** (14,15) | 10026119 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smerter - akutt |  |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Smerter - kronisk |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | **Risiko for infeksjon** | 10015133 | **Ingen infeksjon** | 10028945 | **Overvåke vitale tegn** (16) | 10032113 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Tidlig identifisering av kliniske tegn på forverring av helsetilstanden](https://www.varnett.no/portal/procedure/13214) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | **Problem med seksualfunksjon** | 10001288 | **Tilfredsstillende seksuell funksjon** | 10028194 | **Rådgivning til pasient** (17) | 10031062 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Forstyrret familieprosess** | 10000788 | **Tilfredsstillende pårørendeprosess** | 10025232 | **Støtte pårørende** (3,5) | 10032844 |
|  |  |  |  |  | **Utskrivningsplanlegging ved pårørende** | 10006028 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **14** | **Svikt i egenomsorg** | 10023410 | **I stand til å opprettholde helse** | 10023452 | **Utskrivningsplanlegging** | 10006016 |
|  |  |  | **Klar for utskrivelse** | 10035666 | **Tilrettelegge for tilpasset bolig** | 10051380 |
|  |  |  |  |  | **Koordinere plan for helsehjelp** | 10031027 |
|  |  |  |  |  | **Samarbeide med pårørende** | 10035887 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Referanser**

1. [Munnstell til voksne pasienter](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/munnstell-til-voksne-pasienter) [nettdokument]. Oslo: Fagprosedyrer.no [oppdatert 2016; hentet 04.09.20]
2. [Hjerneslag – kartlegging av apraksi](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/hjerneslag-kartlegging-av-apraksi) [nettdokument]. Oslo: Fagprosedyrer.no [oppdatert 2016; hentet 04.09.20]
3. Helsedirektoratet. [Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering ved hjerneslag](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/hjerneslag)*.*  [nettdokument]. Oslo: Helsedirektoratet [oppdatert 27.04.20; hentet 04.09.20]
4. [Helsedirektoratet. Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring. [nettdokument]. Oslo: Helsedirektoratet. [oppdatert 2013; hentet 04.09.20]](https://www.helsedirektoratet.no/produkter/_/attachment/inline/a69263ff-b40e-4d23-a7c6-67acce28a88e%3A48ba11770eaa7f7a1d18145aa0e1f30086ca5dcd/Forebygging%20og%20behandling%20av%20underern%C3%A6ring%20%E2%80%93%20Nasjonal%20faglig%20retningslinje.pdf)
5. Helsedirektoratet. [Pårørendeveileder: nasjonal veileder](https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/parorendeveileder) [nettdokument]. Oslo: Helsedirektoratet [oppdatert 28.01.19; hentet: 04.09.20].
6. Auckley D. [Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions](https://www.uptodate.com/contents/poor-sleep-in-the-hospital-contributing-factors-and-interventions?search=sleep%20hospital&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H3079236310) UpToDate [database]. Waltham MA: UpToDate, Inc. [Oppdatert 11.08.20; hentet:04.09.20]
7. Clark DG. [Aphasia: Prognosis and treatment](https://www.uptodate.com/contents/aphasia-prognosis-and-treatment?search=aphasia&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2). UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 07.10.19 hentet:04.09.20]
8. Barrisford GW, Steele GS. [Acute urinary retention](https://www.uptodate.com/contents/acute-urinary-retention?search=urinary%20retention&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H10) UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 07.06.20.hentet:04.09.20]
9. Ishida K. [Complications of stroke: An overview](https://www.uptodate.com/contents/complications-of-stroke-an-overview?search=stroke%20incontinence&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H2475321346) UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 21.09.20. hentet:04.09.20]Complications of stroke: An overviewAcute urinary retention Aphasia: Prognosis and treatment Basic principles of wound management Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions
10. Avital O. [Stroke Complications: Urination Disorders](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702883&site=nup-live&scope=site) Nursing Reference Center *Plus* [database]. [oppdatert 2020; hentet: 14.09.20]
11. Schub T, Oji O. [Stroke Complications: Perceptual Disorders -- Unilateral Neglect](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702879&site=nup-live&scope=site) Nursing Reference Center *Plus* [database]. [Oppdatert 2020; Hentet. 14.09.20.]
12. National Institute for Health and Care Exellence. [Stroke rehabilitation in adults](https://www.nice.org.uk/guidance/CG162/chapter/1-Recommendations#cognitive-functioning-2). [Clinical guideline -CG162] [Oppdatert 12.06.2013; hentet: 14.09.20.]
13. [Trykksår - forebygging](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/trykksar-forebygging) [nettdokument]. Oslo: Fagprosedyrer.no [oppdatert 2015; hentet: 04.09.20].
14. Schub T, Oji O. [Stroke complications: Hemiplegia](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702895&site=nup-live&scope=site) Nursing Reference Center Plus [database]. [Oppdatert 2020; hentet: 14.09.20]
15. Warncke T, Ljøstad U, Mygland Å. [Nevropatisk smerte](https://nevrologi.legehandboka.no/handboken/sykdommer/nevromuskulare-sykdommer/sykdommer-og-symptomer/nevropatisk-smerte/)  NEL nevrologi [database]. [oppdatert 30.10.18; hentet:24.09.20.]
16. Woodward, S & Mestecky, A. (2011). Neuroscience Nursing. I: Brunker, C, Assassment, Interpretatin and *Management of Altered Cardiovascular Status in the Neurological Patient* (s.209249).West Sussex: Wiley-Blackwell.
17. RainesGass D, Avital O. [Stroke Complications related to Sexuality](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702893&site=nup-live&scope=site) Nursing Reference Center Plus [database]. [Oppdatert 2020; hentet: 30.11.20]

**Metoderapport**

|  |
| --- |
| **AVGRENSNING OG FORMÅL** |
| **1** | **Overordnede mål for VP:** Sikre best mulig behandling til pasienter som gjennomgår rehabilitering etter hjerneslag. Hvilke behov pasienter med hjerneslag har og hvordan disse behovene dekkes i rehabiliteringsfasen. |
| **2** | **Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):** Pasienter med hjerneslag og behov for spesialisert rehabilitering. |
| **3** | **Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en**: Overføring ICNP 2021Annika Brandal, spl. SSHF, innleie HSØSidsel R. Børmark, HSØLise Grini, spl. Spesialisert rehabilitering på Sørlandet Sykehus HF, avd. Kongsgård (AFR).Mona Hognestad, spl. Spesialisert rehabilitering på Sørlandet Sykehus HF, avd. Kongsgård (AFR).Revisjon 2020Andreas Tveit Halvorsen, spl. Lise Grini, spl. Mona Hognestad, spl. Sindre Steen, spl. Alle jobber i Spesialisert rehabilitering på Sørlandet Sykehus HF, avd. Kongsgård (AFR).Kontrollarbeid av sykepleiere i enheten.Thomas Lie og Heidi Grasmyr Nenseth, fagutviklingssykepleiere ved enhet for nevrologi, slagbehandling og rehabilitering, Sykehuset Telemark HF.2014Karianne Islann, sykepleier med videreutdanning i slagbehandlingElisabet Christiansen, sykepleier med videreutdanning i nevrologiKristin A Småge, fagutviklingssykepleierAlle ansatt ved enhet for nevrologi, slagbehandling og rehabilitering, Sykehuset Telemark HF.Regional KDS, VBP-gruppen, RSKD |
| **INVOLVERING AV INTERESSENTER** |
| **4** | **Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:**  Er ikke forelagt pasienter eller andre interessenter. |
| **METODISK NØYAKTIGHET** |
| **5** | **Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget**: Revisjon 2020Forskningssøk og innsamling av relevant forskning. Dette er gjort etter mal for dokumentasjon av litteratursøk for VBP. Det er benyttet forskningssøk i relevante databaser, samt faglitteratur tilgjengelig på enheten. Nasjonale retningslinjer for behandling og mangeårig erfaring fra tverrfaglig team innen rehabilitering.2014Det er tatt utgangspunkt i Nasjonal faglig retningslinje IS- 1688, Behandling og rehabilitering ved hjerneslag utgitt av Helsedirektoratet. |
| **6** | **Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er**: 2021Tiltak forbedre kommunikasjon hørsel, er vurdert bort fra planen da det ikke er en typisk følge av hjerneslag, men sykepleiere SSHF ønsker at den skal være med det da er viktig i kommunikasjonen med denne type pasienter, og erfaring viser at denne pasientgruppen ofte har problem med hørsel fra tidligere, en velger derfor å ta dette punktet med i planen.Det er mange av kildene som omhandler intervensjoner hvor en velger å henvise til andre NVP, eks ernæring og trykksår. Disse kildene må vurderes fjernet ved neste oppdatering av planen. Det er lagt til termer i ICNP i samarbeid med direktoratet for e-helse for å dekke behovet i planen, dette er: ICNP: 288575003 Tilfredsstillende kommunikasjonICNP: 704441000 Tilfredsstillende evne til å stelle segICNP: 284968001 Tilfredsstillende evne til av- og påkledning2020 Relevant. Nytt. |
| **7** | **Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:** Revisjon: 2020Det er fotnoter i teksten for å henvise til referanselisten. |
| **8** | **Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:**Revisjon 2020Styrker. Det er gjort et helt nytt søk, med et større kunnskapsgrunnlag enn forrige versjon. Svakheter: mange treff i søket var ikke relevante og mye forskning var av eldre dato. |
| **9** | **VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted)**: Revisjonen 2020, var i første omgang tenkt som en kunnskapsbasert plan for SSHF AFR, den ble i ettertid flettet sammen Sykehuset Telemark sin oppdatering (2020) av den originale planen, Annika Brandal (utleie ressurs til HSØ) gjorde jobben med å sette sammen de to planene. Det er derfor også benyttet et helt nytt PICO skjema.VBPen er kontrollert av Sidsel Ragnhild Børmark, og publiseres regionalt.Godkjent av regional VBP-gruppe: 2014: Sidsel R. Børmark - OUS, Morten Aas - OUS, Anne Grethe Johansen - OUS, Anne Karima S. Lindberg - SIV, Anne Marit Tiller - LDS, Eirin Engebretsen - AHUS, Eli Torgrimsen - SS, Gunn May Eggereide - VV, Anne Marit Hagen - SI, Trine Lando - SØ, Kristin Abrahamsen og Nina Odberg - ST, Solveig Irene Audestad - Sunnaas. |
| **ANSVAR** |
| **10** | **Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er**: Revisjon 2020 VP skal oppdateres hvert 2 år etter gjeldene retningslinjer, Sørlandet sykehus HF, AFR sammen med Sykehuset Telemark er ansvarlig for oppdatering. |

**Dokumentasjon av litteratursøk for VP Hjerneslag – rehabilitering**

|  |
| --- |
| Søk skal dokumenteres på en slik måte at de kan reproduseres nøyaktig slik de ble gjennomført. Dato for søk skal alltid oppgis. Antall treff oppgis der det er relevant.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Prosedyrens tittel** | VP Hjerneslag - rehabilitering |
| **Spørsmål fra PICO-skjema** |  |
| **Kontaktdetaljer prosedyremakere** | Navn: AFR SSHF, Lise Grini, Sindre Steen, Mona HognestadE-post: Lise.Grini@sshf.no, Sindre.Steen@sshf.no, Mona.Hognestad@sshf.no  |
| **Bibliotekar som utførte eller veiledet søket** | Navn: Sonja May AmundsenArbeidssted: Sørlandets sykehusE-post: sonja.may.amundsen@sshf.noTlf: 38 07 38 37 |

|  |
| --- |
| Obligatoriske kilder er merket (obligatorisk). Slett gjerne bokser for kilder det ikke er søkt i, og legg eventuelt til nye bokser for kilder som er søkt i tillegg. Nederst i skjemaet er en tom boks som kan kopieres og limes inn andre steder.  |

**Retningslinjer og kliniske oppslagsverk**

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Fagprosedyrer som er godkjent i de enkelte helseforetak på fagprosedyrer.no](http://www.fagprosedyrer.no/) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 04.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Sjekket ut emnet nevrologi, hud, tannhelse, mage og tarm.Søkt på begrepene hjerneslag, rehabilitering, hodeskade. |
| **Kommentarer** | Funnet:[Rehabilitering – samvalg i målavklaringsprosessen](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/rehabilitering-samvalg-i-malavklaringsprosessen) (2015)[Munnstell til voksne pasienter](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/munnstell-til-voksne-pasienter) (2016)[Hjerneslag – kartlegging av apraksi](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/hjerneslag-kartlegging-av-apraksi) (2016)[Diabetes](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/diabetes/diagnostikk-av-diabetes-risikovurdering-og-oppfolging-av-personer-med-hoy-risiko-for-a-utvikle-diabetes#anbefalte-analyser-ved-klinisk-mistanke-om-diabetes-eller-klinisk-hoy-risiko-for-diabetes-type-2) (2020)[Trykksår – forebygging](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/trykksar-forebygging) (2015) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer)(obligatorisk) |
| **Dato for søk** | **04.09.20** |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** |  Bladd igjennom nasjonale faglige retningslinjer, nasjonale faglige råd, nasjonale veiledere og prioriteringsveiledere. |
| **Kommentarer** | Funnet:[Nasjonal faglig retningslinje hjerneslag](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/hjerneslag) (2020)[Kosthold ved diagnoser og sykdomstilstander](Kosthold%20ved%20diagnoser%20og%20sykdomstilstander) (2018)[Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring](https://www.helsedirektoratet.no/produkter/_/attachment/inline/a69263ff-b40e-4d23-a7c6-67acce28a88e%3A48ba11770eaa7f7a1d18145aa0e1f30086ca5dcd/Forebygging%20og%20behandling%20av%20underern%C3%A6ring%20%E2%80%93%20Nasjonal%20faglig%20retningslinje.pdf) (2013)[Pårørendeveileder](https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/parorendeveileder/informasjon-og-stotte-til-barn-som-parorende) (2019) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [UpToDate](http://www.uptodate.com) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 04.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Søkt på begrepene: stroke head injury rehabilitation,, vomiting, sleep hospital, wound management, Aphasia, urinary retention, stroke cognitive rehabilitation, stool incontinent, incontinent, reality orientation, behavior management, aspitation stroke, observed vital signs stroke, self-care feeding,  |
| **Patient Education** |  |
| **Kommentarer** | Funnet: [Approach to the adult with nausea and vomiting](https://www.uptodate.com/contents/approach-to-the-adult-with-nausea-and-vomiting?search=vomiting&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H29) (September 2018)[Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions](https://www.uptodate.com/contents/poor-sleep-in-the-hospital-contributing-factors-and-interventions?search=sleep%20hospital&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H3079236310) (August 2020) [Basic principles of wound management](https://www.uptodate.com/contents/basic-principles-of-wound-management?search=wound%20management&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1) (Juni 2020)[Aphasia: Prognosis and treatment](https://www.uptodate.com/contents/aphasia-prognosis-and-treatment?search=aphasia&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2) (Oktober 2019) [Acute urinary retention](https://www.uptodate.com/contents/acute-urinary-retention?search=urinary%20retention&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H10) (Juni 2020) [Complications of stroke: An overview](https://www.uptodate.com/contents/complications-of-stroke-an-overview?search=stroke%20incontinence&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H2475321346) (August 2020)Complications of stroke: An overviewAcute urinary retention Aphasia: Prognosis and treatment Basic principles of wound management Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [BMJ Best Practice](http://bestpractice.bmj.com/) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 04.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Stroke, head injury, stroke oral , cognitive rehabilitation. |
| **Patient leaflets** |  |
| **Kommentarer** | Ingen relevante treff |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** |  [Nursing Reference Center](http://search.ebscohost.com/login.aspx?authtype=ip,uid&profile=nup) (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts)  |
| **Dato for søk** | 14.09.2020.  |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Søkt på begrepene: Stroke, urinary retention, cognitive rehabilitation, stool incontinent, incontinent, reality orientation, reality check, stroke rehabilitation, cognitive difficulties, cognitive orientation, psychological orientation, mental orientation, Anger, Affect, Frustration, memory function, stroke emotional. |
| **Antall treff** | 4 |
| **Kommentarer** | Agitation (2018), Stroke Complications: Urination Disorders (2020), Stroke Complications: Perceptual Disorders -- Unilateral Neglect (2020), Stroke Complications Related to Communication Problems (2020), Lagret lokalt. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [NICE Guidance](http://guidance.nice.org.uk/index.jsp?action=find)(UK) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 14.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Stroke brain injury, reality orientation, orientation, cognitive rehabilitation, rehabilitation, anger affect, frustration |
| **Kommentarer** | [Stroke rehabilitation in adults](https://www.nice.org.uk/guidance/CG162/chapter/1-Recommendations#cognitive-functioning-2) (2013) Clinical guideline [CG162] |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere](http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer)  |
| **Dato for søk** | 14.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Gått igjennom emnene: Habilitering og rehabilitering samt mage/tarm |
| **Kommentarer** | Ingen nye relavante treff |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer (SE)](https://www.socialstyrelsen.se/regler-och-riktlinjer/nationella-riktlinjer/)  |
| **Dato for søk** | 14.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Sett igjennom emnet stroke |
| **Kommentarer** |  [Nationella riktlinjer för vård vid stroke](https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2020-1-6545.pdf) (2020) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Sundhedsstyrelsen](https://www.sst.dk/da/Opgaver/Patientforloeb-og-kvalitet/Nationale-kliniske-retningslinjer-NKR)[,](http://www.sst.dk/Behandlingsforloeb%20og%20rettigheder/Kliniske%20retningslinjer.aspx) [Nationale](https://www.sst.dk/da/Opgaver/Patientforloeb-og-kvalitet/Nationale-kliniske-retningslinjer-NKR) [kliniske](http://www.sst.dk/Behandlingsforloeb%20og%20rettigheder/Kliniske%20retningslinjer.aspx) retningslinjer (DK) |
| **Dato for søk** | 24.09.2020. |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Sett igjennom emnet rehabilitering, smerter og “hjerne og nerver”. |
| **Kommentarer** | Ingen relevante funn. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** |  [Center for kliniske retningslinjer](http://www.cfkr.dk/) (DK) |
| **Dato for søk** | 24.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Søkte på rehabilitering, smerte, slag, stroke, hjerne og hode.  |
| **Kommentarer** | Ingen relevante treff |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | NevroNEL |
| **Dato for søk** | 24.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Søkt på smerte, vitale tegn. |
| **Antall treff** | 1 |
| **Kommentarer** | [Nevropatisk smerte](https://nevrologi.legehandboka.no/handboken/sykdommer/nevromuskulare-sykdommer/sykdommer-og-symptomer/nevropatisk-smerte/) (2018) |

**Systematiske oversikter**

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [The Cochrane Library](http://onlinelibrary.wiley.com/cochranelibrary/search/) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 24.09.20. |
| **Søkehistorie**  | ID Search Hits#1 (Fatigue):ti,ab,kw (Word variations have been searched) 32967#2 (Head next injur\*):ti,ab,kw OR (Brain next injur\*):ti,ab,kw OR (Stroke):ti,ab,kw OR (post next traumatic next amnesia):ti,ab,kw (Word variations have been searched) 61089#3 #1 and #2 862#4 (rehabilitation):ti,ab,kw OR (recover\*):ti,ab,kw (Word variations have been searched) 104818#5 #2 and #4 14042 |
| **Antall treff** | Cochrane Reviews (148) Clinical Answers (4) |
| **Kommentarer** | [Interventions for post‐stroke fatigue (2015)](https://www.cochranelibrary.com/advanced-search/search-manager)[Cognitive rehabilitation for memory deficits after stroke](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD007030.pub3/full#CD007030-abs-0005) (2015) Forskningsomtale fra FHI |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Epistemonikos](http://www.epistemonikos.org/en/advanced_search) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 24.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Advanced Search. Søkt i «Title OR Abstract»:(head injur\* OR brain injur\* OR strokeor post traumatic amnesia) AND (rehabilitation OR recov\*)  |
| **Antall treff** | Broad Synthesis (0) Structured summary (0) Systematic review (32) |
| **Kommentarer** | Ingen nye relevante |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker](https://www.fhi.no/oversikter/alle/) |
| **Dato for søk** |  |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Rehabilitering, hjerneslag |
| **Kommentarer** | [Forskningsomtale: Personer med hjerneslag får trolig noe bedre hukommelse med kognitiv rehabilitering](https://www.fhi.no/publ/2020/personer-med-hjerneslag-far-trolig-noe-bedre-hukommelse-med-kognitiv-rehabi/) (2020), omtale Cochrane - oversikt |

**Primærstudier**

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [CINAHL](http://proxy.helsebiblioteket.no/login?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?authtype=ip,uid&profile=ehost&defaultdb=cin20)  |
| **Dato for søk** | 24.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **#**  | **Query**  | **Results**  |
| S1  | (MH "Brain Concussion+"# OR #MH "Brain Injuries+"#  | 29,425  |
| S2  | TX brain injur\* OR TX head injur\* OR TX post traumatic amnesia  | 43,973  |
| S3  | S1 OR S2  | 47,598  |
| S4  | (MH "Stroke+")  | 69,660  |

 |
| **Antall treff** | 0 relevante |
| **Kommentarer** | Søkt på leiring og fatigue, ingen relevante. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | Ovid MEDLINE(R) and In-Process & Other Non-Indexed Citations and Daily <1946 to September 22, 2020> |
| **Dato for søk** | 24.09.20 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | 1 exp Brain Injuries/ (69539)2 ((brain or head) adj3 injur\*).tw,kw,kf. (96729)3 1 or 2 (121994)4 Stroke Rehabilitation/ (13436)5 3 and 4 (503)6 exp Fatigue/ (30604)7 fatigue.tw,kw,kf. (94794)8 6 or 7 (103827)9 5 and 8 (6)10 energy.tw,kw,kf. (640115)11 5 and 10 (3)12 Patient Positioning/ (6540)13 5 and 12 (0)14 3 and 12 (35)15 3 and 8 (737) |
| **Antall treff** | 0 relevante |
| **Kommentarer** |  |

|  |
| --- |
| **Veiledende Plan:** Hjerneslag - rehabilitering**Skjemanummer:** 1**Kontaktperson(er):** Lise Grini, Sindre Steen, Mona Hognestad**Epost**: : Lise.Grini@sshf.no Sindre.Steen@sshf.no Mona.Hognestad@sshf.no  |
| **Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:** |
| **Patient/problem**Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? | **Intervention** Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? | **Comparison** Hva sammenlignes intervensjonen med? | **Outcome**Hvilke resultat/effekt er av interesse? |
| **Fullstendig spørsmål**: Hvordan sikre riktig sykepleie og god kommunikasjon til pasienter med rehabiliteringsbehov etter hjerneslag? |
| **Hva slags type spørsmål er dette?**  | **Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?**JaNei |
| DiagnosePrognose | Etiologi Effekt av tiltak | Erfaringer |
| **Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?**Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet. |
| **P**Person/pasient/problem | **I**Intervensjon/eksposisjon | **C**Evt. sammenligning | **O**Resultat/utfall |
| Stroke AphasiaNeglect Apraxia Aspitation strokeHead injuryStroke oral Stroke emotional Pain | RehabilitationStroke cognitive rehabilitationSelf-care feedingCognitive rehabilitationCognitive orientationMental orientationCommunication |  | Stroke impact |

**PICO skjema**