**Utarbeidet av**: SØHF og HSØ RHF

**Plan ID:** 1003 **Versjon:** 1.1

**Revideres innen dato**: 07.08.2022

|  |
| --- |
| **VIPS Funksjonsområder (FO)** |
| 1. | Kommunikasjon | 6. | Hud/Vev | 11. | Psykososialt |
| 2. | Kunnskap/Utvikling | 7. | Aktivitet/ADL | 12. | Åndelig/Kulturelt |
| 3. | Respirasjon/Sirkulasjon | 8. | Søvn/Hvile | 13. | Sikkerhet |
| 4. | Ernæring/Matinntak | 9. | Smerte/Sanseinntrykk | 14. | Sammensatt status |
| 5. | Eliminasjon | 10. | Seksualitet/Reproduksjon |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO** | **Diagnoser** | ICNP | **Resultatmål** | ICNP | **Intervensjoner** | ICNP |
| **11** | **Risiko for selvmord** | 10015356 | **Redusert selvmordsrisiko** | 10027938 | **Vurdere risiko for selvmord** (1-5) | 99990003 |
|  |  |  |  |  | **Implementere selvmordsforebyggende tiltak** (4,5) | 10036336 |
|  |  |  |  |  | **Kontinuerlig nøye observasjon** (1-3) | 10005093 |
|  |  |  |  |  | **Implementere regime for intervallobservasjon** (1-3) | 99990019  |
|  |  |  |  |  | **Fremme håp** (4,5) | 10024440 |
|  |  |  |  |  | **Sørge for emosjonell støtte** (1,2) | 10027051 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere rusmiddelmisbruk** (1-3) | 10045938 |
|  |  |  |  |  | **Implementere sikkerhetstiltak** (1-5) | 10036565 |
|  |  |  |  |  | **Implementere skjermingstiltak**  | 10036315 |
|  |  |  |  |  | **Implementere prosedyre for fysisk tvang**  | 10036327 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Selvmordstanker** | 10022795 | **Tro på egen mestring** | 10025672 | **Vurdere risiko for selvmord** (1-5) | 99990003 |
|  |  |  | **Har håp** | 10025780 | **Samarbeide med pasient** (4) | 10035873 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende mestring** | 10022378 | **Fremme håp** (1-3) | 10024440 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende mestring hos pårørende** | 10034770 | **Fremme støtte hos pårørende** (1,2) | 10036078 |
|  |  |  | **Positiv pårørendestøtte** | 10045702 | **Utskrivningsplanlegging** (1-3) | 10006016 |
|  |  |  |  |  | **Fastsette tidspunkt for oppfølgingstime** (1-3) | 10038741 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere krise** (1-3) | 10035825 |
|  |  |  |  |  | **Sørge for legemiddelliste** (1-3) | 10042697 |
|  |  |  |  |  | **Sørge for undervisningsmateriell** (1-3) | 10024493 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Referanser**

1. Helsedirektoratet (2014): «Handlingsplan for forebygging av selvmord og selvskading» Tilgjengelig fra: [www.helsedirektoratet.no](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-forebygging-av-selvmord-i-psykisk-helsevern)
2. Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging: [www.selvmordsforebygging.no](http://www.selvmordsforebygging.no/)
3. [http://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no](http://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no/no/I%2Btrygge%2Bhender/Innsatsomr%C3%A5der/Forebygging%2Bav%2Bselvmord%2Bi%2Bakuttpsykiatriske%2Bd%C3%B8gnavdelinger.11.cms)
4. Suicide risk mitigation BMJ Best Practice08 Dec 2020 [cited 2021 25. feb]. Available from: <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000095/treatment-algorithm>.
5. Jennifer S, Larry C. Suicidal ideation and behavior in adults UpToDate [updated Oct 21, 2020.; cited 2021 25. feb]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/1708>.

**Metoderapport**

|  |
| --- |
| **AVGRENSNING OG FORMÅL** |
| **1** | **Overordnede mål for VP:** Å være et hjelpemiddel som skal bidra til forebygging av selvmord hos pasienter i spesialisthelsetjenesten.Hva er beste sykepleiefaglige ivaretakelse av selvmords truede pasienter. |
| **2** | **Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):** For alle pasienter med risiko for selvmord innen spesialisthelsetjenesten. |
| **3** | **Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en**: 2021 overføring til ICNP:Annika Brandal, spl. SSHF, innleie HSØSidsel R. Børmark, HSØ2019: Psyk. spl. Lene Iren Meyer, Fagutviklingsrådgiver Psykiatrisk akuttmottak, Sykehuset Østfold, psyk. Hjpl. Rita Høvik Andersen, Psykiatrisk akuttmottak, Sykehuset Østfold, bibliotekar Julie Skattebu, Fagbiblioteket, Sykehuset Østfold, Trine Lando, spesialkonsulent, Avd. for klinisk IKT. |
| **INVOLVERING AV INTERESSENTER** |
| **4** | **Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:**  Kun det som er innhentet via nasjonale retningslinjer og klinisk erfaring. |
| **METODISK NØYAKTIGHET** |
| **5** | **Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget**: Det er søkt systematisk etter litteratur. Søkeordene som ble brukt, er: Selvmord, selvmordsforebygging, selvskading. Det ble søkt på: * NSSF- Nasjonalt senter for selvmordsforskning og selvmordsforebygging
* Folkehelseinstituttet
* Nasjonalt kunnskapssenter for vold og traumatisk stress
* Pasientsikkerhetsprogrammet
* Helsedirektoratet

Det ble benyttet litteratur fra * Helsedirektoratet
* Pasientsikkerhetsprogrammet
* Nasjonalt senter for selvmordsforskning og forebygging
* Kunnskapsbasert VBP fra Sykehuset Innlandet og forrige versjon (2014) av regional VBP utarbeidet av SI og SØ ble brukt som utgangspunkt.
 |
| **6** | **Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er**: 2021: Ønskelig med ICNP begrep med intervall observasjon, velger å ønske denne termen inn i ICNP.Oppdatert forskning.  |
| **7** | **Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:** Tall referanser bak intervensjonene.   |
| **8** | **Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:**2021: Ved overføring til ICNP velger en å legge til to referanser fra toppen av kunnskapspyramiden pyramiden. 2019: Styrken ved kunnskapsgrunnlaget er at det er hentet fra nyere handlingsplan for forebygging av selvmord og selvskading utgitt av Helsedirektoratet (2014). |
| **9** | **VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted)**: 2021:Vurdert av arbeidsgrupper (somatikk og psykiatri) i Helseplattformen, kommet med noen tillegg i planen, dette inkluderte Implementere skjermingstiltak og Implementere prosedyre for fysisk tvang.2019:Nei, revideringen er foretatt og vurdert av personalet fra Psykiatrisk akuttmottak, SØ, av Psyk spl. Lene Meyer og av Psyk. Hjpl. Rita Høvik Andersen. |
| **ANSVAR** |
| **10** | **Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er**: Oppdateres innen 3 år. Ansvar for oppdatering, eier av den originale planen fra 2019.  |

Risiko for selvmord

Kvalitetsvurdert kunnskapsgrunnlag

Oppsummert forskning

Systematiske oversikter

Kvalitetsvurderte enkeltstudier

Pasientinformasjon

Sannsynligvis OK kunnskapsgrunnlag

Pasientinformasjon

Kunnskapsgrunnlaget må kvalitetssikres

Pasienterfaringer

Retningslinjer

Enkeltstudier



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dato utført:  | 21/08/2018  | Revidert:  | X  |
| Ansvarlig bibliotekar:  | Hanne Elise Rustlie  | Revidert av:  | X  |



Helsedirektoratet

[Forebygging av selvmord i psykisk helsevern](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-forebygging-av-selvmord-i-psykisk-helsevern) (2008)

Nettverk for fagprosedyrer

[Selvmord – kartlegging og vurdering av selvmordsrisiko](http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/selvmord-kartlegging-og-vurdering-av-selvmordsrisiko) (2013)

Vårdhandboken

Ingen funn

NHS NICE Pathways

[Self-harm overview](https://pathways.nice.org.uk/pathways/self-harm#content=view-info-category%3Aview-about-menu) (2017)

[Identifying and assessing common mental health disorders](http://pathways.nice.org.uk/pathways/common-mental-health-disorders-in-primary-care/identifying-and-assessing-common-mental-health-disorders#content=view-info-category%3Aview-about-menu) (2018)

NHS NICE Guidelines

[Self- harm](https://www.nice.org.uk/guidance/qs34) (2013)

UpToDate

[Suicidal ideation and behavior in adults](https://www.uptodate.com/contents/suicidal-ideation-and-behavior-in-adults?source=search_result&search=suicidal+ideation&selectedTitle=1%7E150) (2018)

[Suicidal ideation and behavior in children and adolescents: Evaluation and management](https://www.uptodate.com/contents/suicidal-ideation-and-behavior-in-children-and-adolescents-evaluation-and-management?search=suicidal%20ideation&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2) (2018)

[Effect of antidepressants on suicide risk in adults](https://www.uptodate.com/contents/effect-of-antidepressants-on-suicide-risk-in-adults?source=search_result&search=suicidal+ideation&selectedTitle=4%7E150) (2017)

[Suicidal behavior in children and adolescents: Epidemiology and risk factors](https://www.uptodate.com/contents/suicidal-behavior-in-children-and-adolescents-epidemiology-and-risk-factors?search=suicidal%20ideation&source=search_result&selectedTitle=4~150&usage_type=default&display_rank=4) (2017)

BMJ Best Practice

[Suicide risk management](https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/1016) (2020)

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok *(krever abonnement)*

Ingen funn

Clinical Key *(krever abonnement)*

Ingen funn

 [Tilbake til toppen]



Cochrane Reviews

[Psychosocial interventions for self-harm in adults](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD012189/full) (2016)

[Interventions for primary prevention of suicide in university and other post-secondary educational settings](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD009439.pub2/full) (2014)

 [Tilbake til toppen]



UpToDate

Ingen funn

BMJ Best Practice

Ingen funn

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok *(krever abonnement)*

Ingen funn

Clinical Key *(krever abonnement)*

[Helping someone who is suicidal](https://www.clinicalkey.com/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_ExitCare_DI_Helping_Someone_Who_is_Suicidal_en) (2018)

 [Tilbake til toppen]



Hadde ikke tilgang.

 [Tilbake til toppen]



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   |  Medline (MeSH)  |  Embase  |  Tekstord  |
| P  |  Suicide   Ideation Suicide  Risk Factors  Risk Assessment    |  Suicide Ideation  Suicidal Behavior  Suicide  Risk Factor   Risk Assessment  |  Suicidal   Selvmordsrisiko        |
| I  |    |   |   |
| C  |   |    |   |
| O |   |    |   |

 [Tilbake til toppen]



Oppsummert forskning

Helsedirektoratet: lista skumlest

Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer: lista skumlest

Vårdhandboken: lista skumlest

NHS NICE Pathways: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

Nursing Reference Center: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

National Guideline Clearinghouse: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

NHS NICE Guidelines: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

UpToDate: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: selvmord risiko

BMJ Best Practice: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor ClinicalKey: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

Systematiske oversikter

Cochrane Reviews: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor, suicidal DARE: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

Pasientinformasjon

UpToDate: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

BMJ Best Practice: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: selvmord risiko

ClinicalKey: suicidal risk, suicidal ideation, suicide risk factor

 [Tilbake til toppen]



I dette litteratursøket er det kun søkt i kilder som har gjennomgått en kvalitetskontroll, og som vi har merket grønn. Finner ikke arbeidsgruppa svar på alle spørsmål kan det bestilles et utvidet litteratursøk hvor det søkes i enkeltstudier. Vær oppmerksom på at artiklene da må kvalitetssikres med [sjekklister](http://www.kunnskapssenteret.no/verktoy/sjekklister-for-vurdering-av-forskningsartikler) fra Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten.

TIPS! På nettsiden [Sunn skepsis](http://www.sunnskepsis.no/) forklares det hvordan kvalitetsvurdering av pasientinformasjon skal gjøres.

OBS! NEL (Norsk elektronisk legehåndbok) og Clinical Key krever abonnement.