**Utarbeidet av**: OUS HF, LDS og HSØ RHF

**Plan ID:** 1004 **Versjon:** 1.1

**Revideres innen dato**: 03.10.2022

|  |
| --- |
| **VIPS Funksjonsområder (FO)** |
| 1. | Kommunikasjon | 6. | Hud/Vev | 11. | Psykososialt |
| 2. | Kunnskap/Utvikling | 7. | Aktivitet/ADL | 12. | Åndelig/Kulturelt |
| 3. | Respirasjon/Sirkulasjon | 8. | Søvn/Hvile | 13. | Sikkerhet |
| 4. | Ernæring/Matinntak | 9. | Smerte/Sanseinntrykk | 14. | Sammensatt status |
| 5. | Eliminasjon | 10. | Seksualitet/Reproduksjon |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO** | **Diagnoser** | ICNP | **Resultatmål** | ICNP | **Intervensjoner** | ICNP |
| **9** | **Langvarig smerter** | 10000546 | **Mestrer smerte** | 10040749 | **Screene rusmiddelmisbruk** (23,24) | 10017592 |
|  |  |  | **Tilfredshet med smertebehandling** | 10040118 | **Vurdere tegn til ubehag** (1,6-9,12,15,18,20,23) | 10037295 |
|  |  |  | **Reduserte smerter** | 10027917 | **Overvåke smerter** (1,6-9,12,15,16,18,20,23,24) | 10038929 |
|  |  |  | **I stand til å kommunisere om smerte** | 10050500 | **Vurdere smerter (**1,6-9,12,15,16,18,20,23,24) | 10026119 |
|  |  |  | **Kunnskap om smertebehandling** | 10033750 | [VAR: Evaluering av epidural-/intratekal smertebehandling](https://www.varnett.no/portal/procedure/7925)  |  |
|  |  |  | **Ingen smerter** | 10029008 | **Vurdere abstinens** (1,8-10,23) | 10035433 |
|  |  |  |  |  | **Støtte bruk av alternativ terapi** (3,7,14,17,18,22,23) | 10026491 |
|  |  |  |  |  | **Administrering av smertemedikament** | 10023084 |
|  |  |  |   |  | **Evaluere respons på smertebehandling** (9,15,23) | 10034053 |
|  |  |  |   |  | **Overvåke vitale tegn** | 10032113 |
|  |  |  |   |  | **Avklare holdning til smerter** | 10009654 |
|  |  |  |   |  | **Fremme avledningsterapi**  | 10036045 |
|  |  |  |   |  | **Implementere avledningsterapi** (3,20,24-26) | 10039348 |
|  |  |  |   |  | **Undervise om avledningsterapi** | 10043536 |
|  |  |  |   |  | **Avslapningsterapi** (3,20,24-26) | 10039191 |
|  |  |  |   |  | **Anvende avslapningsteknikk** (11,14,17,22,23) | 10044992 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Ikke-medikamentell smertelindring: visualisering ved hjelp av fortelling](https://www.varnett.no/portal/procedure/7604) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Ikke-medikamentell smertelindring: rolig rytmisk respirasjon](https://www.varnett.no/portal/procedure/7643/) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Ikke-medikamentell smertelindring: musikk](https://www.varnett.no/portal/procedure/7467/) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Ikke-medikamentell smertelindring: massasje](https://www.varnett.no/portal/procedure/7713/) |  |
|  |  |  |  |  | **Undervise om smertebehandling** (7-11,13,14,19,22,23,24) | 10019489 |
|  |  |  |  |  | **Undervise pårørende om smertebehandling** (1-3,15,23,24) | 10038337 |
|  |  |  |  |  | **Samarbeide med tverrfaglig team** (8,9,13-16,22-24) | 10039416 |
|  |  |  |  |  | **Rapportere til tverrfaglig team** | 10042645 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Risiko for redusert psykisk tilstand** | 10038424 | **Har livskvalitet**  | 10040875 | **Identifisere psykososial status** (1,2,7,9,11,15,17) | 10044241 |
|  |  |  | **Har håp** | 10025780 | **Vurdere psykisk tilstand** (15,23,24) | 10030734 |
|  |   |  |  |  | **Vurdere depressivt stemningsleie** | 10026055 |
|  |   |  |  |  | **Vurdere frykt** (15,23) | 10024267 |
|  |   |  |  |  | **Vurdere angst** (15,23) | 10041745 |
|  |  |  |  |  | Se NVP: Angst |  |
|  |   |  |  |  | **Sørge for emosjonell støtte** (2,3,11,13,15,22-24) | 10027051 |
|  |   |  |  |  | **Overvåke nevrologisk status** | 10035326 |
|  |   |  |  |  | **Vurdere bevissthet** | 10050186 |
|  |   |  |  |  | **Identifisere endret sanseinntrykk** | 10035697 |
|  |   |  |  |  | **Vurdere hukommelse** | 10043775 |
|  |  |  |   |  | **Tilrettelegge for egenaktivitet** (2,14,17,22,24) | 10051187 |
|  |  |  |   |  | **Fremme omsorgsgiverrolle** (1-3,15,23,24) | 10036218 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Risiko for negativ livskvalitet** | 10040945 | **Har livskvalitet**  | 10040875 | **Fremme tilfredsstillende mestring** (11,15,17) | 10035936 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Referanser**

1. Smertevurdering av barn 0-18 år (2017), tilgjengelig fra: <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/smertevurdering-av-barn>
2. Psykososial støtte for ungdom og unge voksne med kreft (2016), tilgjengelig fra: <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/Psykososial-st%C3%B8tte-for-ungdom-og-unge-voksne-med-kreft>
3. Kenguru, hud-mot-hud — nyfødte (2016), tilgjengelig fra: <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/kenguru-nyf%C3%B8dte>
4. Tunnelerte spinal (Intratekal)- og epidural kateter til smertebehandling hos palliative pasienter (2017) tilgjengelig fra:  <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/tunnelerte-spinal-og-epiduralkateter>
5. Kreftsår- sårstell- topikal behandling (2014), tilgjengelig fra:<https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/kreftsar-sarstell-topikal-behandling>
6. ESAS - Edmonton Symtom Assessment System (2018), tilgjengelig fra:<https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/esas-edmonton-symptom-assessment-system--260510>
7. Nasjonal faglig veileder for bruk av opioider – ved langvarige ikke-kreftrelaterte smerter Pasienter som har langvarige smerter etter vellykket kreftbehandling (2016), tilgjengelig fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/opioider/seksjon?Tittel=pasienter-som-har-langvarige-4580>
8. Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets sluttfase (2018), tilgjengelig fra:<https://helsedirektoratet.no/palliasjon/nasjonale-faglige-rad-for-lindrende-behandling-i-livets-sluttfase>
9. Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen (2015) <https://www.helsebiblioteket.no/Retningslinjer/Palliasjon/Forord>
10. Norsk legemiddelhåndbok T20.4 Behandling av sterke smerter hos pasienter med kort livsprognose (2016) <https://www.legemiddelhandboka.no/legacy/chapter/T21>
11. Norsk legemiddelhåndbok T20.5 Behandling av sterke smerter hos pasienter med antatt normal levetid (2017) <https://www.legemiddelhandboka.no/legacy/chapter/T20.5>
12. Klinisk retningslinje for smertevurdering af neonatale børn (2015), tilgjengelig fra:[Klinisk retningslinje for smertevurdering af neonatale børn](http://cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/smerter-og-sanseindtryk/klinisk-retningslinje-for-smertevurdering-af-neonatale-boern.aspx)
13. [National klinisk retningslinje for generaliserede smerter i bevægeapparatet](https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/~/media/82268C6BAF19461399C4FC8D1647DCC0.ashx)(2018)<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/nkr-smerter-i-bevaegeapparatet>
14. Rosenquist EWK: Overview of the treatment of chronic non-cancer pain (2018) tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/overview-of-the-treatment-of-chronic-non-cancer-pain>
15. Rosenquist EWK: Evaluation of chronic Pain in adults (2018), tilgjengelig fra:<https://www.uptodate.com/contents/evaluation-of-chronic-pain-in-adults?search=Evaluation%20of%20chronic%20Pain%20in%20adults&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1>
16. Portenoy RK, DhingraLK: Overview of cancer pain syndromes (2017), tilgjengelig fra:<https://www.uptodate.com/contents/overview-of-cancer-pain-syndromes?search=Overview%20of%20cancer%20pain%20syndromes&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1>
17. Noninvasive Nonpharmacological Treatment for chronic pain: a systematic review (2018) tilgjengelig fra: <https://effectivehealthcare.ahrq.gov/topics/nonpharma-treatment-pain/research-2018>
18. WHO guidelines on the pharmacological treatment of persisting pain in children with medical illnesses (2012) tilgjengelig fra: <http://www.who.int/medicines/areas/quality_safety/children_persisting_pain/en/>
19. Hooten M, Thorson D, Bianco J, Bonte B, Clavel Jr A, Hora J, Johnson C, Kirksson E, Noonan MP, Reznikoff C, Schweim K, Wainio J, Walker N. Institute for Clinical Systems Improvement. Pain: Assessment, Non-Opioid Treatment Approaches and Opioid Management. Updated August 2017.
20. American Pain Society (2012) Assessment and Management of Children with Chronic Pain [Assessment and Management of Children with Chronic Pain](http://americanpainsociety.org/uploads/get-involved/pediatric-chronic-pain-statement.pdf)
21. Coady D & Kennedy V (2016) Sexual Health inWomen Affected by Cancer Focus on Sexual Pain, *Obstet Gynecol* 128:775–91
22. Vasudevan S: Multidisciplinary Mangement of Chronic Pain: A practical Guide for Clinicians (2015) [Multidisciplinary Management of Chronic Pain : A Practical Guide for Clinicians](https://bibsys-almaprimo.hosted.exlibrisgroup.com/primo-explore/fulldisplay?docid=BIBSYS_ILS71528990060002201&context=L&vid=LOVISHS&lang=no_NO&search_scope=blended_scope&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=alle_bibliotek&query=any,contains,%22chronic%20pain%22%20OR%20%22Persist*%20pain%22%20OR%20%22kronisk%20smerte%22%20OR%20%22Langvarig%20smerte%22&sortby=rank&facet=rtype,include,books&facet=searchcreationdate,include,2013|,|2018&offset=0)
23. Kaasa S & Loge JH (red) (2016) Palliasjon – Nordisk lærebok, Gyldendal, 3.utg
24. Rosenquist RW, Souzdalnitski D, Urman RD (2016) (eds) Chronic Pain Management for the Hospitalized Patient, Oxford University Press
25. Pillai Riddell, R. R., et al. (2015). "Non-pharmacological management of infant and young child procedural pain." [Cochrane Database Syst Rev](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006275.pub3/full?highlightAbstract=management%7Cyoung%7Cof%7Cpharmacolog%7Cwithdrawn%7Cinfant%7Cnon%7Cmanag%7Cpharmacological)
26. Birnie, K. A., et al. (2018). "Psychological interventions for needle-related procedural pain and distress in children and adolescents." [Cochrane Database of Systematic Rev](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD005179.pub4/full?highlightAbstract=distress%7Cpain%7Cpsychological%7Cprocedur%7Cadolescents%7Cin%7Cfor%7Cwithdrawn%7Cprocedural%7Cneedl%7Cintervent%7Cinterventions%7Crelated%7Cchildren%7Cfour%7Cpsycholog%7Cadolesc%7Crelat%7Cneedle%7Cchild)

**Metoderapport**

|  |
| --- |
| **AVGRENSNING OG FORMÅL** |
| **1** | **Overordnede mål for VP:** 2019: Overføring til ICNP Denne VBP ble opprinnelig utarbeidet og kunnskapsbasert i Helse Sør Øst med NANDA og NIC (N/N). ICNP og N/N er to helt forskjellige kodeverk.2018: Revisjon av eksisterende VBP2014: VBP-ens overordnede mål er:* at pasienten opplever kontroll over egne smerter
* at pasienten opplever aksept/forståelse fra omgivelsene
* at pasienten opplever smertelindring

2018: Hvordan kan sykepleiere kartlegge og ivareta pasienter innlagt i sykehus, med langvarige/ kroniske smerter?2014: Hvordan kan sykepleiere på best mulig måte kartlegge og ivareta pasienter med langvarige/kroniske smerter? |
| **2** | **Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):** 2018: Barn, ungdom, voksne og eldre pasienter med; Ikke-kreftrelatert smerte (inkluderer kreft-overlevere)Kreftrelatert smerteSmerter i livets sluttfase2014: Pasienter med langvarige/kroniske smerter i alle aldre (barn, ungdom, voksne, eldre) |
| **3** | **Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en**: Overført til ICNP 2019: Trine Stavseth spesialsykepleier/rådgiver, sentral KDS OUSMarianne Thorbjørnsen, Sykepleier/rådgiver, sentral KDS OUSMarie Furuholmen Raastad fagutviklingsykepleier Nevroklinikken OUS. Alle tre er deltagere i regionalt ICNP prosjekt.Tilpasset og satt i riktig format 2021 som en del av overføringen til ICNP: Annika Brandal, sykepleier SSHF, innleie HSØSidsel R. Børmark, HSØ2018: Kari Sørensen, Fagutviklingssykepleier; OUS Avdeling for SmertebehandlingLiv Ida Fuglum Sætre, Sykepleier med videreutdanning i palliasjon; LDS, Hospice LovisenbergOddveig Utheim Tallang, Ledende sykepleier; LDS Hospice LovisenbergKristin Granseth, spesialsykepleier; OUS Avdeling for Kreftbehandling 2014: Kari Sørensen og Maria Berg – spesialsykepleiere med master, Avdeling for smertebehandling, OUS (Kronisk smerte)Kristin Woldestad (leder av gruppen) OUSEirin Ludvigsen og Maren Falck Lindberg (sykepleiere) LDSAnne Cecilie Strand (intensivspl), Barneintensiv OUSAnja Smeland (fag-og forskninsspl) KAB, OUS (Akutt smerte) Tone Rustøen (forsker) AKU, OUS Liv Fuglum Sætre (sykepleier Hospice) LDS (Kreft smerte) |
| **INVOLVERING AV INTERESSENTER** |
| **4** | **Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:**  2019: Sendt på høring i arbeidsgruppen for 2018 versjonen: Gruppens tilbakemelding er at det er svakheter i overføring i henhold til at ICNP ikke er godt nok utviklet per i dag i forhold til spesialist tjenesten. De har gjennom sine kommentarer kompet med forslag på endring av noen ICNP begrep som kan oppleves mer rettet mot spesialist helsetjenesten, og dermed løfte ICNP som terminologi. Disse innspillende vil bli sendt inn til norsk ICNP senter før neste versjon.2018: 3 av medlemmene i gruppen har erfaring med kreftrelatert smerte, kreft-overlevere og palliasjon, 1 har erfaring med ikke-kreftrelatert smerte og barn spesielt2014: Arbeidsgruppens egne erfaringer med pasientgruppen. |
| **METODISK NØYAKTIGHET** |
| **5** | **Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget**: 2018: Litteratursøket er utført av bibliotekar Fredrik Solvang Pettersen ved LDH (se vedlegg)2014: Spesialbibliotekar Elisabeth Svendsen og Hilde Flaatten søkte systematisk etter kunnskap med følgende søkestrategi; se vedleggI tillegg ble det søkt i PPS – praktiske prosedyrer i sykepleietjenesten |
| **6** | **Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er**: 2019: ICNP har flere muligheter i forhold til NANDA, og vi har derfor satt inn ICNP begreper som dekker ikke-kreftrelaterte smerter. Noen NANDA var overordnet og ICNP er mer spesifisert. Mål er i ICNP kodet som outcomes og det er satt inn noen mål for at diagnoser og mål skal henge sammen. Diagnoser: Fantomsmerter, hudsmerter, leddgiktsmerter, vaskulær smerter, nevrogen smerter og risiko for depressivt stemningsleie. NIC var overordnet og i ICNP har vi derfor også kodet forordningenen opp mot intervensjoner.Vi så det nødvending å rydde i rekkefølge på VP, vi har lagt inn referanser fra N/N VBP inn i intervensjoner på ICNP2018: Alle funn fra litteratursøket er gjennomgått av minst to personer. Litteraturen som anbefales er gjennomgått av hele gruppen og diskutert i fellesskap.Overordnede nasjonale retningslinjer og veiledere der dette finnes. Internasjonale retningslinjer og relevant litteratur publisert siste 6 år. 2014: Det ble søkt etter norske og internasjonale retningslinjer og enkeltstudier med nordisk og engelsk som språk.Det ble søkt etter retningslinjer og studier gjeldene både barn og voksneEnkeltstudiene ble begrenset fra 2009 til nå. |
| **7** | **Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:** Tallreferanser i planen bak intervensjonene.  |
| **8** | **Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:**2018: All litteratur er tilgjengelig på internett med unntak av to bøker (tilgjengelig på Universitetsbiblioteket). Det mangler fortsatt norske retningslinjer for kartlegging av smerte hos premature barn, voksne og eldre – litteraturen det henvises til her, kan ikke nødvendigvis overføres. |
| **9** | **VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted)**: 2021 Vurdert av arbeidsgruppe i Helseplattformen: Kommentarer: Vurdere navnet på planen, dette er vurdert av forvaltning i HSØ, den nasjonale planen heter derfor: Smerte – kronisk (tidligere: Smerte – kronisk, kreft)Kommentar til intervensjoner, tas med til vurdering ved neste oppdatering av planen: * Avslapningsterapi og Anvende avslapningsteknikk: To Intervensjoner er svært like her - vil sykepleierne skille på disse to? Avslapningsterapi og Anvende avslapningsteknikk. Er det mulig å kun ha den ene?
* Har livskvalitet - Kan man gradere livskvalitet, burde det være flere mål her? Eks bedret livskvalitet.

2018: VBP-en har vært sendt til intern høring i OUS og LDS |
| **ANSVAR** |
| **10** | **Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er**: Oppdateres innen 3 år.  |

|  |
| --- |
| **Dokumentasjon av litteratursøk VP Smerte - kronisk** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn VBP** | VBP (Smerte – Kreft/kronisk) |
| **Spørsmål fra PICO-skjema** | Hvordan kan sykepleiere kartlegge og ivareta pasienter innlagt I sykehus, med langvarige / kroniske smerter? |
| **Kontaktdetaljer prosedyremakere** |  |
| **Bibliotekar som utførte eller veiledet søket** | Navn: Fredrik Solvang PettersenArbeidssted: Lovisenberg diakonale høgskoleE-post: Fredrik.solvang.pettersen@ldh.noTlf: 92655822 |

****Retningslinjer og kliniske oppslagsverk****

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [**Prosedyrer i Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer**](http://www.fagprosedyrer.no) |
| **Dato for søk** | 28.08.2018 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Søk på «smerte» + sett igjennom liste av påbegynte. |
| **Kommentarer****Spinal og epiduralkat for langvarig bruk****ESAS: Prosedyre** | **Ferdige prosedyrer: Kristin,Oddveig**[Smertevurdering av barn 0-18 år](http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/smertevurdering-av-barn) er nå utgitt.[Kreftsår – sårstell – topikal behandling (utgått)](http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/kreftsar-sarstell-topikal-behandling)**Påbegynte fagprosedyrer:**[Mestring av kronisk lungesykdom – samtalegrupper](http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/pabegynte/mestring-av-kronisk-lungesykdom-samtalegrupper) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [**Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet**](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer) Kari, Liv |
| **Dato for søk:**  | 28.08.2018 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Søk på [kronisk smerte](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer#k=kronisk%20smerte) (156 treff), + sett igjennom emnene. Evt. Søke bare på [smerte](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer#k=smerte) (888 treff). |
| **Kommentarer** | “Leve med kreft”Nasjonal kreftstrategi (2018–2022)<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/leve-med-kreft/id2598282/> ikke noe om smerte herPasienter som har langvarige smerter etter vellykket kreftbehandling<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/opioider/seksjon?Tittel=pasienter-som-har-langvarige-4580> JA- aktuellPrioriteringsveileder – smertetilstander (sist oppdatert 2015)<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/smertetilstander> JA-aktuellEn del mindre treff på:* smerter ved barnesykdommer / barnepalliasjon – tror det blir litt på siden
* Pakkeforløp for kreft
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | <http://emergency.medicine.dal.ca/EHSProtocols/Protocols/TOC.cfm>  |
| **Dato for søk:** | 28.08.2018 |
| **Søkehistorie:** | Se gjennom liste:Kristin,Oddveig<https://emspep.cdha.nshealth.ca/TOC.aspx> |
| **Antall treff:** |  |
| **Kommentarer:** | Ikke aktuell for kronisk smerte? – Ikke noe i øyenfallende ved 2018 søk. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [**NICE Guidance**](http://guidance.nice.org.uk/index.jsp?action=find) Kari, Liv |
| **Dato for søk** | 29.08.2018 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Gjennomgang av kategorierSøk på [Chronic pain](https://www.nice.org.uk/Search?q=Chronic+pain) og [Cancer pain](https://www.nice.org.uk/Search?q=Cancer+pain) – avgrenset på diverse guidelines på venstre side. (f.eks. Nice Guidelines). |
| **Kommentarer** | [Chronic pain: assessment and management Expected publication date: 20 January 2020](https://www.nice.org.uk/guidance/indevelopment/gid-ng10069) (Ikke ute enda, men ser interessant ut for neste oppdatering.)[Spinal cord stimulation for chronic pain of neuropathic or ischaemic origin](https://www.nice.org.uk/guidance/ta159)Flere treff som kan være gode, burde gjennomgås. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | <http://pathways.nice.org.uk/> Kristin/Oddveig |
| **Dato for søk:** | 28.08.2018 |
| **Søkehistorie:** | Se gjennom liste + søk på [Chronic Pain](https://pathways.nice.org.uk/Search?q=chronic+pain&pwbu=) (37 treff) [Cancer pain](https://pathways.nice.org.uk/Search?q=cancer+pain&pwbu=) (36 treff) |
| **Antall treff:** | [Neuropathic pain overview](http://pathways.nice.org.uk/pathways/neuropathic-pain)[Low back pain (early management): overview](http://pathways.nice.org.uk/pathways/low-back-pain-early-management) |
| **Kommentarer:** | 2018 – Mye her på spesifikke kreftdiagnoser.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [www.vardhandboken.se](http://www.vardhandboken.se) Kari/Liv |
| **Dato for søk:** | 28.08.2018 |
| **Søkehistorie:** | Se gjennom emneordliste[http://www.vardhandboken.se/Kategori/Alla\_%c3%a4mnen\_(A-%c3%96)](http://www.vardhandboken.se/Kategori/Alla_%C3%A4mnen_%28A-%C3%96%29) |
| **Antall treff:** | [Smärtskattning av akut och postoperativ smärta](http://www.vardhandboken.se/Texter/Smartskattning-av-akut-och-postoperativ-smarta/Oversikt/)[Avancerad postoperativ smärtbehandling och kateterbaserad smärtbehandling vid svåra smärttillstånd](http://www.vardhandboken.se/Texter/Avancerad-postoperativ-smartbehandling-och-kateterbaserad-smartbehandling-vid-svara-smarttillstand/Oversikt/) |
| **Kommentarer:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [Norskspråklige retningslinjer](http://www.helsebiblioteket.no/Retningslinjer) Kristin/ Oddveig |
| **Dato for søk:** | 28.08.2018 |
| **Søkehistorie:** | Se under aktuelle emneområder<http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/kreft>) |
| **Antall treff:** | Søk på smerte – 62 treff |
| **Kommentarer:** | Se f.eks. under muskel/skjelett <http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/fysikalsk-medisin/muskel-og-skjelettplager/smerte>  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [Norsk legemiddelhåndbok](http://legemiddelhandboka.no/) Kari og Liv |
| **Dato for søk:** | 03.09.2018 |
| **Søkehistorie:** | [Legemiddelhåndboka](http://legemiddelhandboka.no/Legemidler/?frid=Tk-20-363019) om kreftrelatert smerteSøk etter [langvarig smerte](http://legemiddelhandboka.no/s%C3%B8keresultat/?q=langvarig+smerte) |
| **Antall treff:** |  |
| **Kommentarer:** | Se igjennom. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [Guidelines International Network (G-I-N)](http://www.g-i-n.net.proxy.helsebiblioteket.no/) Kristin og Oddveig |
| **Dato for søk:** | 28.08.2018 |
| **Søkehistorie:** | ((chronic pain\*) or (persist\* pain\*) or (cancer\* pain\*)) -[treffliste](https://www-g-i-n-net.proxy.helsebiblioteket.no/library/international-guidelines-library/international-guidelines-library/%40%40guideline_search_results?basic-searchable-text=%28%28chronic+pain*%29+or+%28persist*+pain*%29+or+%28cancer*+pain*%29%29&type=basic&action=Search&basic-language=en&basic-language=da&basic-language=no&basic-language=sv&advanced-authors=&diseases=&meshterm=&search=)språk: eng/no /sve/da |
| **Antall treff:** | 68 (færre hvis man sorterer på dato) |
| **Kommentarer:** | Velg Library & Resources > International Guideline LibraryEks: [Primary care management of chronic pain](https://www-g-i-n-net.proxy.helsebiblioteket.no/library/international-guidelines-library/guidelines/ebmpracticenet-be-working-group-development-of-primary-care-guidelines/primary-care-management-of-chronic-pain) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | [Dansk Center for Kliniske Retningslinjer](http://cfkr.dk/) Kari /LIv |
| **Dato for søk:** | 29.08.2018 |
| **Søkehistorie:** | Se gjennom lister:Godkjente og underveis |
| **Antall treff:** | 13 treff på smerte |
| **Kommentarer:** | For det meste om barn. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [**UpToDate**](http://www.uptodate.com/) Kristin/ Oddveig |
| **Dato for søk** | 29.08.2018 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | [Overview of the treatment of chronic non-cancer pain](https://www.uptodate.com/contents/overview-of-the-treatment-of-chronic-non-cancer-pain?search=chronic%20pain%20management&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)[Evaluation of chronic pain in adults](https://www.uptodate.com/contents/evaluation-of-chronic-pain-in-adults?search=chronic%20pain%20management&source=search_result&selectedTitle=4~150&usage_type=default&display_rank=4)[Overview of cancer pain syndromes](https://www.uptodate.com/contents/overview-of-cancer-pain-syndromes?search=chronic%20pain%20management&source=search_result&selectedTitle=10~150&usage_type=default&display_rank=10) |
| **Kommentarer** | [Generelt søk](https://www.uptodate.com/contents/search?search=%26%2334;chronic%20pain%26%2334;&sp=0&searchType=PLAIN_TEXT&source=USER_INPUT&searchControl=TOP_PULLDOWN&searchOffset=1&autoComplete=false&language=&max=0&index=&autoCompleteTerm=), se igjennom treffliste og manuelt på prosessene innenfor de enkelte temaene.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [**BMJ Best Practice**](http://bestpractice.bmj.com/) Kari/Liv |
| **Dato for søk** | 29.08.2018 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | [Chronic Pain Syndromes](https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/694) (Sist oppdatert juli 2018) |
| **Kommentarer** | [chronic+pain](https://bestpractice.bmj.com/search?q=%22chronic+pain%22). Kan være nyttig med generelt søk om «pain» og gjennomgå. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [**National Guideline Clearinghouse**](http://www.guideline.gov)(Grunnet finansieringsproblemer har det ikke kommet noe nytt siden 5. mars 2018.) Kristin/ Oddveig |
| **Dato for søk** | 29.08.2018 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | ["chronic pain"](https://search.ahrq.gov/search?q=%22chronic+pain%22) – se igjennom |
| **Antall treff** |  |
| **Kommentarer** | [Noninvasive Nonpharmacological Treatment for Chronic Pain: A Systematic Review](https://effectivehealthcare.ahrq.gov/topics/nonpharma-treatment-pain/research-2018) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer](http://www.socialstyrelsen.se/riktlinjer/nationellariktlinjer) Kari/Liv |
| **Dato for søk** | 29.8.2018 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Søk på “smärta”, “[kronisk smärta](http://www.socialstyrelsen.se/Sidor/SimpleSearchPage.aspx?q=kronisk%20sm%c3%a4rta&defqe=hidden:-meta:siteseeker.archived:archived)” og “cancer smärta”. Gå på bokstavene, f.eks. S for Smärta |
| **Kommentarer** | Finner ikke noe som ser relevant ut ved første gjennomgang. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | Retningslinjesøk i [MEDLINE](http://ovidsp.uk.ovid.com/sp-3.31.1b/ovidweb.cgi?QS2=434f4e1a73d37e8c85021fea6c0d7731523a22ed277a9e534cb7315ab93fd84bcdd23e5cc9edf8fe6ee7aa97c99ae7b025c8c4cb37b725bdef372e482411837f3c385de1dd0243739696f19b8ec0ffc185a9c6323e4653167e019dfe868a79dc5183ccf0227bbb393eb135fcc64322268e9292be94d08c198e669eb4bf5f6071b3103019052099f736d1cadab7302f6321635da44ea3fa4e6de311102d23ea2309b1b08cc351f7e9f6b07d7d55041e7e38db8410ffc6b1d3739e7c74334986c3) Venter med denne, sjekk litt lister mot titler i medline og Cinahl |
| **Dato for søk** | 03.09.2018 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **#** | **Searches** | **Results** |
| 1 | exp Chronic Pain/ | 10385 |
| 2 | exp Cancer Pain/ | 538 |
| 3 | exp Breakthrough Pain/ | 251 |
| 4 | exp Musculoskeletal Pain/ | 3708 |
| 5 | exp Pain, Intractable/ | 6051 |
| 6 | exp Nociceptive Pain/ | 1093 |
| 7 | exp NEURALGIA/ | 18188 |
| 8 | (pain\* adj2 (manag\* or assess\* or measur\* or evaluat\* or tool\* or test\* or scal\* or recurr\* or persist\* or chronic\*)).kw,tw. | 113642 |
| 9 | 1 or 2 or 3 or 4 or 5 or 6 or 7 or 8 | 137909 |
| 10 | limit 9 to ((danish or english or norwegian or swedish) and (guideline or practice guideline) and last 5 years) | 108 |

 |
| **Antall treff** | 108 |
| **Kommentarer** | Et generelt søk som dekker de siste 5 årene. Dette er en generell treffliste da det allikevel ikke blir så mange resultater, fremfor en sensitiv liste som kan gå glipp av relevante treff. Anbefaler å gjennomgå disse manuelt. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | Retningslinjesøk i Cinahl |
| **Dato for søk** | 03.09.2018 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** |  |
| **#**  | **Query**  | **Results**  |
| S12  | Limiters - Published Date: 20130101-20191231; Language: Danish, English, Norwegian, Swedish  | 50  |
| S11 | 9 AND 10 | 183 |
| S10  | S1 OR S2 OR S3 OR S4 OR S5 OR S6 OR S7 OR S8 | 57,816 |
| S9  | PT ("Practice guideline\*" or guideline\*)  | 8,159  |
| S8  | TI (pain\* n3 (manag\* or assess\* or measur\* or evaluat\* or tool\* or test\* or scal\* or recurr\* or persist\* or chronic\*)) OR AB (pain\* n3 (manag\* or assess\* or measur\* or evaluat\* or tool\* or test\* or scal\* or recurr\* or persist\* or chronic\*))  | 48,008 |
| S7 | (MH "Pain Management")  | 1,929  |
| S6 | (MH "Breakthrough Pain")  | 80  |
| S5  | (MH "Neuralgia+")  | 3,060  |
| S4  | (MH "Nociceptive Pain+")  | 264  |
| S3  | (MH "Breakthrough Pain")  | 80  |
| S2  | (MH "Cancer Pain")  | 4,511  |
| S1  | (MH "Chronic Pain")  | 13,663 |
| **Antall treff** | 50 |
| **Kommentarer** | Et generelt søk på retningslinjer siste 5 år. Dette er en generell treffliste da det allikevel ikke blir så mange resultater, fremfor en sensitiv liste som kan gå glipp av relevante treff. Anbefaler å gjennomgå disse manuelt. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | Andre nettressurser av interesse |
| **Dato for søk:** | 03.09.2018 |
| **Søkehistorie:** | [The physicians' voice in pain medicine](http://www.painmed.org/Library/Clinical_Guidelines.aspx)[ICSI Institute for Clinical Systems Improvement](https://www.icsi.org/)[Pain: Assessment, Non-Opioid Treatment Approaches and Opioid Management](https://www.icsi.org/guidelines__more/catalog_guidelines_and_more/catalog_guidelines/catalog_pain_guidelines/pain/)[Develop Pain Treatment Plan](https://www.icsi.org/guideline_sub-pages/pain/develop_pain_treatment_plan/)[American Pain Society](http://www.americanpainsociety.org/)* [Assessment and Management of Children with **Chronic Pain**](http://americanpainsociety.org/uploads/get-involved/pediatric-chronic-pain-statement.pdf)
* Søk på “[Chronic Pain](http://americanpainsociety.org/search-results?q=%22chronic%20pain%22)”

[Tidsskriftet Norske legeforening](https://tidsskriftet.no/sok)WHO guidelines on the pharmacological treatment of persisting pain in children with medical illnesses. Authors: WHO<http://www.who.int/medicines/areas/quality_safety/children_persisting_pain/en/index.html>The guidelines include chapters on the various systems used to classify pain and on the evaluation of pain, which reviews the available tools for routine pain measurement in children. Provision of sustainable pain relief within health care systems is covered in a separate chapter. |
| **Antall treff:** |  |
| **Kommentarer:** | Ressurser fra forrige søk, har kommet nye ting på sidene siden da. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:** | Bøker ([Søk i Oria i «Alle bibliotek»)](https://bibsys-almaprimo.hosted.exlibrisgroup.com/primo-explore/search?query=any,contains,%22chronic%20pain%22%20OR%20%22Persist*%20pain%22%20OR%20%22kronisk%20smerte%22%20OR%20%22Langvarig%20smerte%22&tab=alle_bibliotek&search_scope=blended_scope&sortby=rank&vid=LOVISHS&facet=rtype,include,books&facet=searchcreationdate,include,2013%7C,%7C2018&offset=0&lang=no_NO) |
| **Dato for søk:** | 03.09.2018 |
| **Søkehistorie:** | "chronic pain" OR "Persist\* pain" OR "kronisk smerte" OR "Langvarig smerte" |
| **Antall treff:** | [Treatment of chronic pain conditions : a comprehensive handbook](https://bibsys-almaprimo.hosted.exlibrisgroup.com/primo-explore/fulldisplay?docid=BIBSYS_ILS71549432410002201&context=L&vid=LOVISHS&lang=no_NO&search_scope=blended_scope&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=alle_bibliotek&query=any,contains,%22chronic%20pain%22%20OR%20%22Persist*%20pain%22%20OR%20%22kronisk%20smerte%22%20OR%20%22Langvarig%20smerte%22&sortby=rank&facet=rtype,include,books&facet=searchcreationdate,include,2013|,|2018&offset=0)[Chronic pain management for the hospitalized patient](https://bibsys-almaprimo.hosted.exlibrisgroup.com/primo-explore/fulldisplay?docid=BIBSYS_ILS71538829380002201&context=L&vid=LOVISHS&lang=no_NO&search_scope=blended_scope&adaptor=Local%20Search%20Engine&isFrbr=true&tab=alle_bibliotek&query=any,contains,%22chronic%20pain%22%20OR%20%22Persist*%20pain%22%20OR%20%22kronisk%20smerte%22%20OR%20%22Langvarig%20smerte%22&sortby=date&facet=frbrgroupid,include,213110620&offset=0)[Multidisciplinary Management of Chronic Pain : A Practical Guide for Clinicians](https://bibsys-almaprimo.hosted.exlibrisgroup.com/primo-explore/fulldisplay?docid=BIBSYS_ILS71528990060002201&context=L&vid=LOVISHS&lang=no_NO&search_scope=blended_scope&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=alle_bibliotek&query=any,contains,%22chronic%20pain%22%20OR%20%22Persist*%20pain%22%20OR%20%22kronisk%20smerte%22%20OR%20%22Langvarig%20smerte%22&sortby=rank&facet=rtype,include,books&facet=searchcreationdate,include,2013|,|2018&offset=0) |
| **Kommentarer:** | Ser ut til å være flere bøker som kan være interessant fra 2013 – nå. |

**PICO-skjema til utarbeidelse av veiledende behandlingsplaner (VBP) i OUS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn VBP**  | Smerte – kreft/kronisk |
| **Skjema nummer** |  |
| **Kontaktperson (er)** | Kari Sørensen |
| **Epost** | ksorense@ous-hf.no |

|  |
| --- |
| **Problemstilling formuleres som et presist spørsmål**  |
| Hvordan kan sykepleiere kartlegge og ivareta pasienter innlagt i sykehus, med langvarige/ kroniske smerter? |

|  |  |
| --- | --- |
| **Patient/problem**Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? | Chronic/persistent pain, Cancer pain, recurrent pain, breakthrough pain, musculoskeletal pain, neuralgi (nevropatisk smerte), intractable pain, nociceptive pain (?) |
| **Intervention**Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? | Pain assessmentPain measurement**Intervention / therapeutics**Pharmacological🡪 Administration Observation/evaluation Effect Side effektsNon-PharmacologicalPhysiotherapySafe enviromentEmotional supportStress-reductionCoping strategies(Advanced pain treatment (procedures)**Nerveblocks** Spinal cord stimulation**Education**🡪 Planning/prepare pain-managementUnderstanding pain**Family centred care** |
| **Comparison**Hva sammenlignes intervensjonen med? |  |
| **Outcome**Hvilke resultat/effekter er av interesse? |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Hva slags type spørsmål er dette?** | **Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?** |
| Diagnose Etiologi ErfaringerDiagnose Effekt av tiltak | JaNei |

|  |
| --- |
| **Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?**Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet. |
| **P** Person/pasient/problem |  |
| **I**Intervensjon/eksposisjon |  |
| **C**Evt. sammenligning |  |
| **O**Resultat/utfall |  |