**Utarbeidet av**: SSHF, HSØ RHF, HM RHF og HN RHF

**Plan ID:** 1032 **Versjon:** 1.0

**Revideres innen dato**: 15.02.2024

|  |
| --- |
| **VIPS Funksjonsområder (FO)** |
| 1. | Kommunikasjon | 6. | Hud/Vev | 11. | Psykososialt |
| 2. | Kunnskap/Utvikling | 7. | Aktivitet/ADL | 12. | Åndelig/Kulturelt |
| 3. | Respirasjon/Sirkulasjon | 8. | Søvn/Hvile | 13. | Sikkerhet |
| 4. | Ernæring/Matinntak | 9. | Smerte/Sanseinntrykk | 14. | Sammensatt status |
| 5. | Eliminasjon | 10. | Seksualitet/Reproduksjon |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO** | **Diagnoser** | ICNP | **Resultatmål** | ICNP | **Intervensjoner** | ICNP |
| **6** | **Risiko for trykksår** | 10027337 | **Ingen trykksår** | 10029065 | **Forebygge trykksår** (1-3) | 10040224 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 10028501 | **Vurdere hudkvalitet** (7) | 10033922 |
|  |  |  |  |  | **Vedlikeholde hudkvalitet** (7) | 10035293 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Forebygging av trykksår](https://www.varnett.no/portal/procedure/7698) |  |
|  |  |  |  |  | **Sørge for trykkavlastende madrass** (1,2,4) | 10050281 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til helsepersonell** (4,5) | 10032567 |
|  |  |  |  |  | **Håndtere hælbeskyttelse** (1,2,4) | 10050776 |
|  |  |  |  |  | **Leire pasient** (1,2,4) | 10014761 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Leiring i seng: Sideleie](https://www.varnett.no/portal/procedure/7524) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Leiring i seng: 30° sideleie](https://www.varnett.no/portal/procedure/11975) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Leiring i seng: Mageleie](https://www.varnett.no/portal/procedure/7754) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Leiring i seng: Flatt ryggleie](https://www.varnett.no/portal/procedure/7669) |  |
|  |  |  |  |  | **Hjelp til hygiene** (1,4) | 10025278 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om forebygging av trykksår** (3-5) | 10036861 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om immobilisering** (3,4,7) | 10043504 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om hygiene** (3,4,7) | 10044549 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om egenomsorg med hensyn til hud** (3,4,7) | 10033029 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Kartlegging av risiko for trykksår](https://www.varnett.no/portal/procedure/7738) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **Trykksår** | 10025798 | **Ingen trykksår** | 10029065 | **Vurdere trykksår** (6-8) | 10040847 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende sårtilheling** | 10035096 | **Sørge for trykkavlastende madrass** (6,7) | 10050281 |
|  |  |  |  |  | **Leire pasient** (1,6,7) | 10014761 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Leiring i seng: Sideleie](https://www.varnett.no/portal/procedure/7524) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Leiring i seng: 30° sideleie](https://www.varnett.no/portal/procedure/11975) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Leiring i seng: Mageleie](https://www.varnett.no/portal/procedure/7754) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Leiring i seng: Flatt ryggleie](https://www.varnett.no/portal/procedure/7669) |  |
|  |  |  |  |  | **Stell av trykksår** (6-8) | 10032420 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Stell av trykksår kategori I](https://www.varnett.no/portal/procedure/7504) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Stell av trykksår kategori II](https://www.varnett.no/portal/procedure/7743) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Stell av trykksår kategori III](https://www.varnett.no/portal/procedure/7651) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Stell av trykksår kategori IV](https://www.varnett.no/portal/procedure/7914) |  |
|  |  |  |  |  | [VAR: Stell av trykksår - tørre, sorte nekroser](https://www.varnett.no/portal/procedure/7917) |  |
|  |  |  |  |  | **Overvåke sårtilheling** (6-8) | 10042936 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere infeksjonstegn og –symptomer** (6-8) | 10044182 |
|  |  |  |  |  | **Samarbeide med tverrfaglig team om sårbehandling** (4,5) | 10043995 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om trykksårbehandling** (3,5,9) | 10044218 |
|  |  |  |  |  | **Undervise om sårtilheling** (3,9) | 10034974 |
|  |  |  |  |  | **Henvise til ergoterapi** (5,6) | 10026415 |
|  |  |  |  |  | **Planlegging av helsehjelp** (6) | 10035915 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Problematisk ernæringsstatus** | 10025746 | **Bedret ernæringsstatus** | 10035569 | **Vurdere ernæringsstatus** (5-7,10) | 10030660 |
|  |  |  | **Næringsinntak innenfor normalområdet** | 10037572 | [VAR: Kartlegging av ernæringsstatus](https://www.varnett.no/portal/procedure/7488) |  |
|  |  |  |  |  | Se nasjonal VP: Ernæringssvikt - underernæring |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **Risiko for infeksjon** | 10015133 | **Ingen infeksjon** | 10028945 | **Overvåke tegn og symptomer på infeksjon** (3,6-8) | 10012203 |
|  |  |  |  |  | **Overvåke vitale tegn** (6-8) | 10032113 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Smerter** | 10023130 | **Smertekontroll** | 10025831 | **Overvåke smerter** (6,7) | 10038929 |
|  |  |  |  |  | Se nasjonal VP: Smerte - akutt |  |
|  |  |  |  |  | Se nasjonal VP: Smerte - kronisk |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Problem med inaktivitet** | 10023097 | **Ingen trykksår** | 10029065 | **Overvåke aktivitetstoleranse** (7) | 10036622 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende aktivitetstoleranse** | 10027634 | **Tilrettelegge for aktiviteter i dagliglivet (ADL)** (3,7) | 10051125 |
|  |  |  |  |  | **Fremme aktivitetsterapi** (3,7) | 10050908 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere mobilitetsevne** (3,7) | 10030527 |
|  |  |  |  |  | **Fremme fysisk mobilitet** (3,7) | 10037379 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Svekket evne til forflytning** | 10001005 | **I stand til å forflytte seg** | 10028322 | **Overvåke aktivitetstoleranse** | 10036622 |
|  |  |  |  |  | **Tilrettelegge for aktiviteter i dagliglivet (ADL)** (3,4,7) | 10051125 |
|  |  |  |  |  | **Fremme aktivitetsterapi** (3,4) | 10050908 |
|  |  |  |  |  | **Vurdere mobilitetsevne** (3,4) | 10030527 |
|  |  |  |  |  | **Fremme fysisk mobilitet** (3,4) | 10037379 |
|  |  |  |  |  | **Assistere ved mobilisering** (3,4) | 10036508 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **Urininkontinens** | 10025686 | **Funksjonell urininkontinens** | 10026778 | **Håndtere urininkontinens** (4) | 10031879 |
|  |  |  | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 10028501 | **Skifte bleie** (4) | 10050332 |
|  |  |  |  |  | [VAR: Påsetting av uridom](https://www.varnett.no/portal/procedure/7841) |  |
|  |  |  |  |  | **Undervise om håndtering av urininkontinens** (4) | 10045261 |
|  |  |  |  |  | **Stell av hud** (4) | 10032757 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **Inkontinens for avføring** | 10027718 | **Tilfredsstillende hudkvalitet** | 10028501 | **Håndtere avføringsinkontinens** (4) | 10046301 |
|  |  |  |  |  | **Tilrettelegge for avføringskontinens** (4) | 10044701 |
|  |  |  |  |  | **Skifte bleie** (4) | 10050332 |
|  |  |  |  |  | **Stell av hud** (4) | 10032757 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Referanser**

1. How to Prevent Pressure Ulcers [Internet]. EBSCO Publishing. 2018. Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009805509&site=nup-live&scope=site>.
2. Oslo universitetssykehus. Trykksår - forebygging [Retningslinje]. eHåndboken ous-hf.no2020 [Available from: <https://ehandboken.ous-hf.no/document/9639?preview=true>.
3. Patient education: Pressure sores (The Basics) [Database]. UpToDate2020 [cited 2020 01.12]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/16982>.
4. Prevention of pressure-induced skin and soft tissue injury [Database]. UpToDateJan 06 2020 [cited 2020 01.12]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/2885>.
5. Schub TB, Schub ERB. Pressure Injuries: Prevention Strategies [Internet]. EBSCO Publishing. 2018. Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702866&site=nup-live&scope=site>
6. Berlowitz D. Clinical staging and management of pressure-induced skin and soft tissue injury [Database]. UpToDateMay 12, 2020 [cited 2020 01.12]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/2887>.
7. National Pressure Injury Advisory Panel (NPIAP), European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP) and Pan Pacific Pressure Injury Alliance (PPPIA). Prevention and treatment of pressure ulcers/injuries: clinical practice guideline. Perth, Australia; 2019. <https://www.epuap.org/pu-guidelines/>
8. Schub TB, Woten MRB. Pressure Injuries: Treatment. Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2018. Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702944&site=nup-live&scope=site>.
9. Wood D. Pressure Injuries. EBSCO Publishing; 2018. EBSCO Publishing. 2018. Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866440&site=nup-live&scope=site>.
10. Marcel CB, Karakashian ARB. Pressure Injuries: Nutritional Factors [Internet]. EBSCO Publishing. 2018. Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702637&site=nup-live&scope=site>.

**Metoderapport**

|  |
| --- |
| **AVGRENSNING OG FORMÅL** |
| **1** | **Overordnede mål for VP:** Aktuelle sykepleieintervensjoner ved forebygging og behandling av trykksår for optimal sårtilheling? |
| **2** | **Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):** Alle pasienter |
| **3** | **Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en**: Annika Brandal, sykepleier med videreutdanning i sår, SSHF, innleide HF ressurser, klinisk dokumentasjon EPJ, Avdeling Teknologi og e-helse.Sidsel Ragnhild Børmark, CRNA, MSc, PhD, Prosessansvarlig klinisk dokumentasjon EPJ, Avdeling Teknologi og e-helse.Jane Wik, Helse Midt, sykepleier, EPJ-konsulent, Seksjon for kliniske IKT-funksjonerLisa Beate Johansen, spesialsykepleier, AKUM, UNN Tromsø (prosjektleder Veiledende behandlingsplaner, Helse Nord) |
| **INVOLVERING AV INTERESSENTER** |
| **4** | **Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:**  Planen er ikke vurdert av pasienter i målgruppen. |
| **METODISK NØYAKTIGHET** |
| **5** | **Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget**: PICO skjema ble utarbeidet som et samarbeid i arbeidsgruppa mellom HSØ og HN. Det ble gjennomført systematisk søk med utgangspunkt i PICO skjema, søket ble gjennomført som et samarbeid mellom Annika Brandal i arbeidsgruppen og bibliotekar, Sonja May Amundsen på SSHF.  |
| **6** | **Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er**: Det er mye aktuell litteratur på området, det ble derfor plukket ut mest relevant litteratur under søket. Fagprosedyren «forebygging av trykksår» fra 2020, ble brukt som kontroll.  |
| **7** | **Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:** Det er referert med nummerering på intervensjonene direkte i planen. Noen steder mangler det ICNP kode for å dekke beskrivelsene i planen, eks: snuregime, her har vi brukt leiring, dette bør oppdateres i takt med kodeverket.  |
| **8** | **Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:**Det meste er av nyere dato. Det er mye litteratur på tema.Svakhet: det er kun tre personer som har utarbeidet planen, alle med arbeidssted i RHF, Annika jobber til vanlig som fagsykepleier på sengepost, og har utdannelse og bred erfaring på tema, samt nylig vært i klinikk, som gjør planen klinikk nær.  |
| **9** | **VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted)**: Planen sendes til høring: NIFS: Ida Marie Bredesen (imbre@online.no/uxidbr@ous-hf.no)NSFs Faggruppe for Sykepleiere i Dermatologi og Venerologi: kontaktperson Kristine Kirkeby Fuskeland (kfuskela@ous-hf.no) (Leder). KDS nettverket HSØ og HM.Når VBP skal legges inn i DIPS classic er det kun mulig å velge et funksjonsområde. Derfor må det tas stilling til hvilket funksjonsområdet som skal stå i planen. Etter min mening bør funksjonsområde 6 velges i denne planen. Flere intervensjoner handler om undervisning. Burde det vært inne et mål som går på kunnskap?Vi har valgt kun 6 i planen videre. Bruken av mål/resultat Tørr hud 10047073, Det tenkes vel her på at målet skal være at huden ikke er fuktig av urin som følge av inkontinens. Slik jeg forstår denne koden handler dette om en negativ tilstand, ikke et ønsket resultat. Tror derfor det blir feil å bruke den her. Dette er med utgangspunkt i dette fjernet. Savner «avlaste hud/trykkutsatte områder» som intervensjon knyttet til diagnosen «risiko for trykksår». Dette må en ta med i oppdateringen av planen, om kodeverket da dekker dette behovet.  |
| **ANSVAR** |
| **10** | **Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er**: Oppdateres hvert 3. år. |

**Dokumentasjon av litteratursøk for NVP Trykksår**

|  |
| --- |
| Søk skal dokumenteres på en slik måte at de kan reproduseres nøyaktig slik de ble gjennomført. Dato for søk skal alltid oppgis. Antall treff oppgis der det er relevant.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **VP tittel** | Trykksår  |
| **Spørsmål fra PICO-skjema** | Hvilke sykepleieintervensjoner er aktuelle ved forebygging og behandling av trykksår for optimal sårtilheling? |
| **Kontaktdetaljer**  | Navn: Annika Brandal E-post: Annika.brandal@sshf.no  |
| **Bibliotekar som utførte eller veiledet søket** | Navn: Sonja May AmundsenArbeidssted: SSHF, Enhetsleder Medisinsk bibliotekE-post: Sonja.May.Amundsen@sshf.no Tlf: 37014237  |

|  |
| --- |
| Obligatoriske kilder er merket (obligatorisk). Slett gjerne bokser for kilder det ikke er søkt i, og legg eventuelt til nye bokser for kilder som er søkt i tillegg. Nederst i skjemaet er en tom boks som kan kopieres og limes inn andre steder.  |

****Retningslinjer og kliniske oppslagsverk****

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Fagprosedyrer som er godkjent i de enkelte helseforetak på fagprosedyrer.no](http://www.fagprosedyrer.no/) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Sett igjennom tema hudSøkt på begrepet: trykksår |
| **Kommentarer** | [eHåndbok - Trykksår - forebygging (ous-hf.no)](https://ehandboken.ous-hf.no/document/9639?preview=true)[Trykksår – behandling i sykehjem - Helsebiblioteket.no](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/trykksar-behandling-i-sykehjem) [Trykksår - behandling i sykehus og sykehjem - Helsebiblioteket.no](https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/pabegynte/trykksar-behandling-i-sykehus-og-sykehjem) ikke ferdig, frist 05.2020. Aktuelt å kontakte prosedyre ansvarlig? |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer)(obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepet: trykksår, sår og decubitusBladd igjennom nasjonale faglige retningslinjer, veiledere og nasjonale faglige råd |
| **Kommentarer** | Ingen relevante treff |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [UpToDate](http://www.uptodate.com) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepene: Pressure ulcer, Pressure injuries, Pressure sore, Pressure wound, Bedsore, Bed ulcer, Decubitus og patient education pressure ulcer |
| **Patient Education** | [Patient education: Pressure sores (The Basics)](https://www.uptodate.com/contents/pressure-sores-the-basics?search=patient%20education%20Pressure%20ulcer&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1) (oppdatert: Nov 24, 2020) |
| **Kommentarer** | [Prevention of pressure-induced skin and soft tissue injury](https://www.uptodate.com/contents/prevention-of-pressure-induced-skin-and-soft-tissue-injury?search=Pressure%20ulcer&source=search_result&selectedTitle=3~150&usage_type=default&display_rank=3) (oppdatert: Jan 06, 2020)[Clinical staging and management of pressure-induced skin and soft tissue injury](https://www.uptodate.com/contents/clinical-staging-and-management-of-pressure-induced-skin-and-soft-tissue-injury?search=Pressure%20ulcer&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1) (oppdatert: May 12, 2020)[Infectious complications of pressure-induced skin and soft tissue injury](https://www.uptodate.com/contents/infectious-complications-of-pressure-induced-skin-and-soft-tissue-injury?search=Pressure%20ulcer&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2) (oppdatert: Nov 04, 2019)[Epidemiology, pathogenesis, and risk assessment of pressure-induced skin and soft tissue injury](https://www.uptodate.com/contents/epidemiology-pathogenesis-and-risk-assessment-of-pressure-induced-skin-and-soft-tissue-injury?search=Pressure%20ulcer&source=search_result&selectedTitle=4~150&usage_type=default&display_rank=4) (oppdatert: Apr 16, 2020)[Surgical management of pressure-induced skin and soft tissue injuries](https://www.uptodate.com/contents/surgical-management-of-pressure-induced-skin-and-soft-tissue-injuries?search=Pressure%20ulcer&source=search_result&selectedTitle=5~150&usage_type=default&display_rank=5) (oppdatert: Sep 30, 2020)[Overview of treatment of chronic wounds](https://www.uptodate.com/contents/overview-of-treatment-of-chronic-wounds?search=Pressure%20ulcer&source=search_result&selectedTitle=6~150&usage_type=default&display_rank=6) (oppdatert: Sep 01, 2020)[Basic principles of wound management](https://www.uptodate.com/contents/basic-principles-of-wound-management?search=Pressure%20ulcer&source=search_result&selectedTitle=9~150&usage_type=default&display_rank=9) (oppdatert: Jun 12, 2020)[Negative pressure wound therapy](https://www.uptodate.com/contents/negative-pressure-wound-therapy?search=Pressure%20ulcer&source=search_result&selectedTitle=18~150&usage_type=default&display_rank=18) (oppdatert: Jul 22, 2020) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [BMJ Best Practice](http://bestpractice.bmj.com/) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepene: Pressure ulcer, Pressure injuries, Pressure sore, Pressure wound, Bedsore, Bed ulcer og Decubitus |
| **Patient leaflets** | [Patient information from BMJ](https://bestpractice.bmj.com/patient-leaflets/en-gb/pdf/1501234844783.pdf) (oppdatert: Jan 16, 2020) |
| **Kommentarer** | [Pressure ulcer](https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/378) (oppdatert: 28 Mar 2018)[Norton Scale to Stratify Risk of Pressure Sores](https://bestpractice.bmj.com/calculators/en-gb/Norton.htm) [Pressure ulcers: prevention and management](https://www.nice.org.uk/guidance/cg179) (publisert: 23 April 2014) (NICE guideline) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Nursing Reference Center](http://search.ebscohost.com/login.aspx?authtype=ip,uid&profile=nup)  (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts) |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepene: Pressure ulcer, Pressure injuries, Pressure sore, Pressure wound, Bedsore, Bed ulcer og Decubitus |
| **Kommentarer** | Quick Lesson:[Pressure Injuries: Prevention - Support Surfaces](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702542&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: April 27, 2018)[Pressure Injuries and Long-Term Care](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702540&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: March 23, 2018)[Pressure Injuries: Quality of Life](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702704&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: June 1, 2018)[Pressure Injuries and Incontinence](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702648&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: February 23, 2018)[Pressure Injuries: Nutritional Factors](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702637&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: March 2, 2018)[Pressure Injuries: Therapy -- Wound Bed Preparation](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702733&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: March 9, 2018) [Pressure Injuries: Therapy -- Wound Bed Preparation](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702733&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: March 9, 2018) [Deep Tissue Pressure Injury](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T706509&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: October 26, 2018)Evidence-Based Care Sheets:[Pressure Injuries: Facts and Figures](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702843&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2018 Apr 27)[Pressure Injuries: Prevention Strategies](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702866&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2018 May 04)[Pressure Injuries: Malnutrition and Dehydration](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702828&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2018 Jul 20)[Pressure Injuries: Healthcare-Associated](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T704210&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2018 Apr 27)[Pressure Injuries: Spinal Cord Injury](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702775&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2018 May 11)[Pressure Injuries: Treatment](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702944&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2018 Mar 16)[Pressure Injuries: Infants and Children](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T702782&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2018 Apr 20) Patient education - discharge instructions:[How to Prevent Pressure Ulcers](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009805509&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 30 Jan 2019)[Pressure Injuries](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009866440&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: March 1, 2018)Nursing Practice and Skill[Pressure Injuries: Providing Treatment – an Overview](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703939&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2020 May 15)[Pressure Injuries: Implementing Prevention Strategies](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703941&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2020 May 15)[Pressure Injuries: Assessing Risk](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703890&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2018 Jun 15)[Bed Rest, Prolonged: Preventing Complications -- Integumentary System](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T706947&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2017 May 12)[Support Surface Mattresses: Using](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703964&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2018 Jan 26)[Support Surface Mattresses and Overlays: Selecting Type](https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T706107&site=nup-live&scope=site) (oppdatert: 2017 Oct 20) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [NICE Guidance](http://guidance.nice.org.uk/index.jsp?action=find)(UK) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepene: Pressure ulcer, Pressure injuries, Pressure sore, Pressure wound, Bedsore, Bed ulcer og Decubitus |
| **Kommentarer** | [Pressure ulcers: prevention and management](https://www.nice.org.uk/guidance/cg179) Clinical guideline [CG179] (publisert: 23 April 2014) [Pressure ulcers Quality standard [QS89]](https://www.nice.org.uk/guidance/qs89) (oppdatert: 11 June 2015)[2018 surveillance of pressure ulcers: prevention and management (NICE guideline CG179)](.%20https%3A/www.nice.org.uk/guidance/cg179/resources/2018-surveillance-ofpressure-ulcers-prevention-and-management-nice-guideline-cg179-pdf8555241623749) (November 2018) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere](http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer)  |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepet: trykksår og decubitus |
| **Kommentarer** | [Forebygging og behandling av trykksår: kortutgave av retningslinje](https://www.epuap.org/wp-content/uploads/2016/10/norwegian-qrg-jan2016.pdf) (oppdatert: 2014)[Generell informasjon fra NIFS](https://www.nifs-saar.no/retningslinjer)  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer (SE)](https://www.socialstyrelsen.se/regler-och-riktlinjer/nationella-riktlinjer/)  |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepet: trycksår, sår |
| **Kommentarer** | Ingen relevante treff |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Sundhedsstyrelsen](https://www.sst.dk/da/Opgaver/Patientforloeb-og-kvalitet/Nationale-kliniske-retningslinjer-NKR)[,](http://www.sst.dk/Behandlingsforloeb%20og%20rettigheder/Kliniske%20retningslinjer.aspx) [Nationale](https://www.sst.dk/da/Opgaver/Patientforloeb-og-kvalitet/Nationale-kliniske-retningslinjer-NKR) [kliniske](http://www.sst.dk/Behandlingsforloeb%20og%20rettigheder/Kliniske%20retningslinjer.aspx) retningslinjer (DK) |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepet: tryksår, sårSett igjennom igangværende og udgivelser efter emne. |
| **Kommentarer** | Ingen relevante treff |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** |  [Center for kliniske retningslinjer](http://www.cfkr.dk/) (DK) |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepet: tryksår, sårSett igjennom godkendte og undervejs  |
| **Kommentarer** | [Klinisk retningslinje for forebyggelse af trykskader hos patienter med hoftebrud](https://cfkr.dk/wp-content/uploads/attachments/forebyggelse_af_trykskader.pdf) (oppdatert: 2009) Fra nettsiden: **Denne kliniske retningslinje vil ikke blive opdateret, da der 2020 er en ny national klinisk retningslinje på området.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Pasientsikkerhetsprogrammet.no](https://pasientsikkerhetsprogrammet.no/)  |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Søkt opp nettsiden. |
| **Kommentarer** | [Forebygging av trykksår - Pasientsikkerhetsprogrammet](https://pasientsikkerhetsprogrammet.no/om-oss/innsatsomrader/forebygging-av-trykksar)På nettsiden: Fra januar 2019 opphørte Pasientsikkerhetsprogrammet, og det tidligeresekretariatet for Pasientsikkerhetsprogrammet går over til å bli avdeling forkvalitetsforbedring og pasientsikkerhet i Helsedirektoratet. Arbeidet, konseptet ognavnet I trygge hender 24-7 skal leve videre. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | European Pressure Ulcer Advisory Panel, American National Pressure InjuryAdvisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance |
| **Dato for søk** | 27.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Søkt opp nettsiden. |
| **Kommentarer** | European Pressure Ulcer Advisory Panel, American National Pressure Injury Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and treatment of pressure ulcers/injuries: Quick reference guide. Emily Haesler (Ed.). EPUAP/NPIAP/PPPIA: 2019 <https://www.epuap.org/pu-guidelines/> [Dansk kortversjon](https://www.epuap.org/wp-content/uploads/2020/10/qrg-2020-danish.pdf) (2019) |

****Systematiske oversikter****

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [The Cochrane Library](http://onlinelibrary.wiley.com/cochranelibrary/search/) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 27.11.2020 |
| **Søkehistorie**  | ID Search Hits#1 pressure AND (ulcer\* OR sore\* OR injur\* OR damage\* OR wound\*) 16521#2 decubitus 1360#3 bedsore\* OR (bed AND sore\*) 372#4 bedulcer\* OR (bed AND ulcer\*) 661#5 #1 OR #2 OR #3 OR #4 17763#6 MeSH descriptor: [Pressure Ulcer] explode all trees 745 |
| **Antall treff** | Cochrane Reviews (9) Cochrane Protocol (1) |
| **Kommentarer** | Begrenset søk nr #5 og #6 til siste 5 år og sorter på relevans, bladd igjennom de relevante.[Support surfaces for treating pressure ulcers](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009490.pub2/full) (2018)[Repositioning for pressure injury prevention in adults](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009958.pub3/full) (2020)[Risk assessment tools for the prevention of pressure ulcers](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006471.pub4/full) (2019) [Bed rest for pressure ulcer healing in wheelchair users](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011999.pub2/full) (2016)[Dressings and topical agents for preventing pressure ulcers](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009362.pub3/full) (2018)[Foam dressings for treating pressure ulcers](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011332.pub2/full) (2017)[Nutritional interventions for preventing and treating pressure ulcers](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003216.pub2/full) (2014)[Education of healthcare professionals for preventing pressure ulcers](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011620.pub2/full) (2018)[Risk assessment tools for the prevention of pressure ulcers](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006471.pub4/full%27) (2019) Protokoll: [Beds, overlays and mattresses for preventing and treating pressure ulcers: an overview of Cochrane reviews and network meta‐analysis](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013761/full) (oktober 2020) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Epistemonikos](http://www.epistemonikos.org/en/advanced_search) (obligatorisk) |
| **Dato for søk** | 27.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Advanced Search:(title:((title:(pressure AND (ulcer\* OR sore\* OR injur\* OR damage\* OR wound\*)) OR abstract:(pressure AND (ulcer\* OR sore\* OR injur\* OR damage\* OR wound\*))) OR (title:(decubitus) OR abstract:(decubitus)) OR (title:(bedsore\* OR (bed AND sore\*)) OR abstract:(bedsore\* OR (bed AND sore\*))) OR (title:(bedulcer\* OR (bed AND ulcer\*)) OR abstract:(bedulcer\* OR (bed AND ulcer\*)))) OR abstract:((title:(pressure AND (ulcer\* OR sore\* OR injur\* OR damage\* OR wound\*)) OR abstract:(pressure AND (ulcer\* OR sore\* OR injur\* OR damage\* OR wound\*))) OR (title:(decubitus) OR abstract:(decubitus)) OR (title:(bedsore\* OR (bed AND sore\*)) OR abstract:(bedsore\* OR (bed AND sore\*))) OR (title:(bedulcer\* OR (bed AND ulcer\*)) OR abstract:(bedulcer\* OR (bed AND ulcer\*))))) |
| **Antall treff** | Broad Synthesis (3) Structured summary (0) Systematic review (6) |
| **Kommentarer** | Begrenset søket til først de siste 5 år og sorter på relevans, deretter siste år, soretert på relevans.[Systematic Reviews on Preventing Pressure Ulcers: A Systematic Review](https://www.epistemonikos.org/en/documents/99b69749f710c09ca8986b339aeab4752837f0db) (2016)[Interventions for pressure ulcers: a summary of evidence for prevention and treatment](https://www.nature.com/articles/s41393-017-0054-y.pdf) (2018)[Turning frequency in adult bedridden patients to prevent hospital-acquired pressure ulcer: A scoping review](https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdfdirect/10.1111/iwj.12855) (2017) Kun ved abonnement.[Strategies to support pressure injury best practices by the inter-professional team: A systematic review](https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdfdirect/10.1111/iwj.12901) (2018) Kun ved abonnement.[Support surfaces for pressure ulcer prevention: A network meta-analysis](https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0192707&type=printable) (2018) [Nutritional therapy in the treatment of pressure injuries: a systematic review](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232017000400562) (2017)[Barriers and enablers to implementation of pressure injury prevention in hospitalized adults: a mixed methods systematic review protocol](https://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&CSC=Y&NEWS=N&PAGE=fulltext&D=ovft&AN=02174543-202010000-00006&PDF=y) (2020) Kun ved abonnement. [Effectiveness of Different Topical Treatments in the Healing of Pressure Injuries: A Network Meta-analysis](https://www.clinicalkey.com/#!/content/playContent/1-s2.0-S1525861018305838?returnurl=null&referrer=null) (2019) Kun ved abonnement.[Prevention and treatment of pressure injuries: A meta-synthesis of Cochrane Reviews](https://www.clinicalkey.com/#!/content/playContent/1-s2.0-S0965206X20300784?returnurl=null&referrer=null) (2020) Kun ved abonnement. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker](https://www.fhi.no/oversikter/alle/) |
| **Dato for søk** | 24.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepet: trykksår og decubitus |
| **Kommentarer** | [Forebygging av trykksår](https://www.fhi.no/publ/2010/forebygging-av-trykksar-/) (oppdatert: 09.09.2014)[Oppsummert forskning om forebygging av trykksår](https://www.fhi.no/publ/2016/oppsummert-forskning-om-forebygging-av-trykksar/) (oppdatert: 2016) |

Kvalitetsvurderte enkeltstudier

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/kilde** | [McMaster PLUS](http://plus.mcmaster.ca/helsebiblioteket/Search.aspx) – (ACP Journal Club (selected via PLUS) og PLUS Studies) |
| **Dato for søk** | 27.11.2020 |
| **Søkehistorie eller fremgangsmåte** | Har søkt på begrepene: Pressure ulcer, Pressure injury, Pressure sore, Bedsore, Bed ulcer og Decubitus |
| **Antall treff** | Ingen nye relevante treff |
| **Kommentarer** |  |

**PICO**

|  |
| --- |
| **Veiledende Plan**: TrykksårSkjemanummer: 1 Kontaktperson: Annika BrandalEpost: annika.brandal@sshf.no |
| **Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:** |
| **Patient/problem**Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? | **Intervention** Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? | **Comparison** Hva sammenlignes intervensjonen med? | **Outcome**Hvilke resultat/effekt er av interesse? |
| **Fullstendig spørsmål**: Hvilke sykepleieintervensjoner er aktuelle ved forebygging og behandling av trykksår for optimal sårtilheling? |
| **Hva slags type spørsmål er dette?**  | **Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?**JaNei |
| DiagnosePrognose | Etiologi Effekt av tiltak | Erfaringer |
| **Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?**Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet. |
| **P**Person/pasient/problem | **I**Intervensjon/eksposisjon | **C**Evt. sammenligning | **O**Resultat/utfall |
| Alle pasienterImmobilTrykksårAll patients Pressure ulcerPressure injuriesPressure sorePressure wound BedsoreBed soreBedulcerBed ulcer Decubitus Pressure damage  | Sårbehandling Informasjon Leiring Aktivitet Hygiene ErnæringSmerter ForebyggingPressure ulcer preventionPressure injuries preventionRepositioningReclining positionMobilityActivityNutritionSupport surfacesHygiene Pain |  | Sårtilheling Redusere/forebygge komplikasjoner Lindre smerter Pasienttilfredshet Aktivitetstoleranse TrygghetWound healingReduce complicationsPrevent complicationsRelieve painSatisfied patient Activity toleranceInvulnerable |