**Utarbeidet av**: OUS HF og HSØ RHF

**Plan ID:** 1008 **Versjon:** 1.0

**Revideres innen dato**: 23.09.2022

|  |
| --- |
| **VIPS Funksjonsområder (FO)** |
| 1. | Kommunikasjon | 6. | Hud/Vev | 11. | Psykososialt |
| 2. | Kunnskap/Utvikling | 7. | Aktivitet/ADL | 12. | Åndelig/Kulturelt |
| 3. | Respirasjon/Sirkulasjon | 8. | Søvn/Hvile | 13. | Sikkerhet |
| 4. | Ernæring/Matinntak | 9. | Smerte/Sanseinntrykk | 14. | Sammensatt status |
| 5. | Eliminasjon | 10. | Seksualitet/Reproduksjon |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO** | **Diagnoser** | ICNP | **Resultatmål** | ICNP | **Intervensjoner** | ICNP |
| **4** | **Kvalme** | 10000859 | **Ingen kvalme** | 10028984 | **Vurdere kvalme** (1,2,3,4,5) | 10043694 |
|  |  |   |  |   | **Håndtere kvalme** | 10043673 |
|  |  |   |  |   | **Administrering av legemiddel** (1,3,8,9 ) | 10025444 |
|  |  |  |  |  | **Alternativ terapi** (4,5,9,10) | 10039143 |
|  |  |   |  |   | **Fremme munnhygiene** (6) | 10032483 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |   |  |   |  |   |
| **4** | **Problemer med lav ernæringsinntak** | 10025519 | **Vekt innenfor normalområdet** | 10027392 | **Vurdere kostholdsbehov** (13,14,15) | 10037875 |
|  |  |   | **Næringsinntak innenfor normalområdet** | 10037572 | **Tilrettelegge måltid** (4,6,11,13) | 10051141 |
|  |  |   |  |   | **Overvåke ernæring** (13,14,15) | 10036032 |
|  |  |   |  |   | **Overvåke vekt** (13,14,15) | 10032121 |
|  |  |   |  |   | **Begrense stimulering** (4,6,11,12)  | 10039221 |
|  |  |   |  |   | **Undervise om ernæring** (1-4,11,12,15,16) | 10024618 |
|  |  |   |  |   | **Undervise pårørende om kostholdsregime** (1-4,11,12,15,16) | 10026525 |
|  |  |   |  |   | **Vurdere etterlevelse av diett** (2,4,7) | 10044481 |
|  |  |   |  |   |  |   |
| **3,4** | **Forstyrrelse i væskebalanse** | 10042335 | **Væskebalanse innenfor normalområdet** | 10033721 | **Vurdere væskebalanse** (2,3,4,6) | 10037881 |
|  |  | 10042049 |  |   | **Måle væskeinntak** (2,3,4,6) | 10039245 |
|  |  |   |  |   | **Overvåke vitale tegn** (2,3,4,6) | 10032113 |
|  |  |   |  |   | **Administrere væskebehandling** (2,3,4,6) | 10039330 |
|  |  |   |  |   | **Overvåke laboratoriesvar** (2,3,4,6) | 10032099 |
|  |  |   |  |   |  |   |
| **3** | **Risiko for aspirasjon** | 10015024 | **Ingen aspirasjon** | 10028783 | **Forebygge aspirasjon** | 10051810 |
|  |  |   |  |   | **Håndtere brekninger og oppkast** | 10046329 |
|  |  |   |  |   |  |   |
| **11** | **Risiko for maktesløshet** | 10015285 | **Tilfredsstillende mestring** | 10022378 | **Avledning** (6,11,12) | 10039232 |
|  |  |   |  |   | **Fremme avledningsterapi** (6,11,12) | 10036045 |
|  |  |   |  |   | **Tilrettelegge for selvavledende aktivitet** (6,11,12) | 10051160 |
|  |  |   |  |   | **Undervise om sykdom** (1-4) | 10024116 |
|  |  |   |  |   |  |   |

**Referanser**

1. Metodebok i indremedisin. Kvalmebehandling [Internett]. Oslo: Oslo universitetssykehus – Ullevål; 2016 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <https://www.medisinous.no/index.php?action=showtopic&topic=T5AcmHGa&highlight=true>
2. Norsk legemiddelhåndbok. Kvalme og oppkast/brekninger [Internett]. Oslo: Foreningen for utgivelse av Norsk legemiddelhåndbok; 2016 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <http://legemiddelhandboka.no/Terapi/23749?expand=1>.
3. Norsk legemiddelhåndbok. Kvalme og brekninger [internett]. Oslo: Foreningen for utgivelse av Norsk legemiddelhåndbok; 2015 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <http://legemiddelhandboka.no/Terapi/22564>.
4. Helsedirektoratet. Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen [Internett]. Oslo: Helsedirektoratet; 2015 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/918/Nasjonalt%20handlingsprogram%20for%20palliasjon%20i%20kreftomsorgen-IS-2285.pdf>
5. Longstreth, G. F. Approach to the adult with nausea and vomiting. UpToDate [Elektronisk artikkel]. 2016 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/2537>
6. Smith, J. A. and K. A. Fox. Treatment and outcome of nausea and vomiting of pregnancy. UpToDate [Elektronisk artikkel]. 2018 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/6811>
7. Feinleib, J., et al. Postoperative nausea and vomiting. UpToDate [Elektronisk artikkel]. 2018 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/16849>
8. Oslo universitetssykehus. Kjemoterapiindusert kvalme og oppkast – medikamentell behandling [Internett]. Oslo: Oslo universitetssykehus; 2016 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/kjemoterapindusert-kvalme-og-oppkast-medikamentell-behandling>
9. Hesketh, P. J. Prevention and treatment of chemotherapy-induced nausea and vomiting in adults. UpToDate [Elektronisk artikkel]. 2018 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra:<https://www.uptodate.com/contents/1151>
10. Health Library: Evidence-Based Information. Nausea (Alternative Therapy) [Internett]. EBSCO Publishing. 2015 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=2009864588&site=nup-live&scope=site>
11. Schub, T. B. and M. R. B. O. Holle. Chemotherapy-Related Nausea and Vomiting. [Elektronisk artikkel]. Ipswich, Massachusetts, EBSCO Publishing. 2018. [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700831&site=nup-live&scope=site>
12. Health Library: Evidence-Based Information. Nausea and Vomiting-Adult. [Internett]. EBSCO Publishing. 2018 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <http://web.a.ebscohost.com/nup/detail/detail?vid=3&sid=e281b3a0-9091-43a2-a1c9-6324388686c4%40sdc-v-sessmgr04&bdata=JnNpdGU9bnVwLWxpdmUmc2NvcGU9c2l0ZQ%3d%3d#AN=2011256943&db=nup>
13. Helsedirektoratet. Nasjonal faglig retningslinje for forebygging og behandling av underernæring [Internett]. Oslo: Helsedirektoratet; 2010 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-forebygging-og-behandling-av-underernering>
14. Pasientsikkerhetsprogrammet. Tiltakspakke for forebygging og behandling av underernæring (sykehus) [Internett]. Oslo: Helsedirektoratet; 2018 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <http://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no/om-oss/innsatsomr%C3%A5der/ern%C3%A6ring>
15. Helsedirektoratet. Kosthåndboken [Internett]. Oslo: Helsedirektoratet; 2016 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/kosthandboken-veileder-i-erneringsarbeid-i-helse-og-omsorgstjenesten>
16. Oslo universitetssykehus. Smaksforandringer ved medikamentell kreftbehandling - kjemoterapi, immunterapi eller antistoffer[Internett]. Oslo: Oslo universitetssykehus; 2017 [hentet 2018-11-01]. Tilgjengelig fra: <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/smaksforandringer-ved-medikamentell-kreftbehandling-kjemoterapi-immunterapi-eller-antistoffer>

**Metoderapport**

|  |
| --- |
| **AVGRENSNING OG FORMÅL** |
| **1** | **Overordnede mål for VP:** Hensikten med VBP-en er å sikre at pasienter med kvalme får optimal behandling og lindring av sykepleietjenesten i spesialisthelsetjenesten. |
| **2** | **Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):** Voksne pasienter over 18 år med opplevelse av kvalme, innlagt ved spesialisthelsetjenesten. Det er ikke avgrenset til type kvalme eller pasientens årsak til kvalme. |
| **3** | **Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en**: **Arbeidsgruppen som har utarbeidet VBP-en har med personer fra alle relevante faggrupper**: **Overført til ICNP 2020:** Annika Brandal, SSHF (innleie HSØ) og Sidsel R. Børmark HSØArbeidsgruppe ICNP prosjekt veiledende planer med ICNP i EPJ:Marianne Torbjørnsen OUS, Lisa Beate Johansen HN og Karine Fjeld Johansen SiT.**Revidert utgave 2018:** Silje Hermanrud, fagutviklingssykepleier i Avdeling for gynekologisk kreft, Kreftklinikken, OUS.Kristin Woldstad, fagutviklingssykepleier, Avdeling for transplantasjonsmedisin, Klinikk for kirurgi, inflammasjon og transplantasjon, OUS.Karianne L. Grønsleth, fagutviklingssykepleier, Ortopedisk avdeling Ullevål og KDS-koordinator i Ortopedisk klinikk, OUS.**Første utgave:**Trine Stavseth, Spesialsykepleier nyfødt-intensiv, Kvinne- og barneklinikken, RH, OUS.Silje Hermanrud, fagsykepleier, Kvinne- og barneklinikken, RH, OUS.Mina Dybdal, Fagsykepleier nyremedisinsk avdeling, Medisinsk klinikk Ullevål, OUS.KDS – gruppen, regional EPJ ved OUS. |
| **INVOLVERING AV INTERESSENTER** |
| **4** | **Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:**  Det er tatt hensyn til arbeidsgruppens egne erfaringer med pasientgruppen ved utarbeidelse av VBP-en. Ingen pasientrepresentanter i arbeidsgruppen. VBP-en er sendt på høring til Ida Steen, KDS-koordinator i Medisinsk klinikk, OUS og Anne Marit Tiller,DIPS kontakt for KIR og TAKO, Klinisk sykepleiespesialist, Lovisenberg Diakonale Sykehus. |
| **METODISK NØYAKTIGHET** |
| **5** | **Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget**: **2020:**Overført til ICNP med utgangspunkt i versjonen fra 2018. Arbeidsgruppen hadde i første overføring ikke lagt ved referanser på planen, dette er gjort av Annika Brandal i ettertid. Alle referansene i referanselisten er ikke brukt i planen, det er ikke brukt i planen fra OUS heller, dette må vurderes ved neste revisjon. **Revidert utgave 2018:** Se egne vedlegg om PICO-skjema og søkestrategi.Søk ble utført av bibliotekar på medisinsk bibliotek ved universitetet i Oslo september 2018. Det ble søkt i et begrenset antall databaser og det ble først og fremst søkt etter systematiske oversikter, retningslinjer og prosedyrer, men også enkeltstudier og pasientinformasjon ble funnet. Litteraturen ble lest av hvert av medlemmene i arbeidsgruppa og gått igjennom i plenum. Litteraturens relevans ble vurdert ut fra kunnskapspyramiden og medlemmene i arbeidsgruppens kliniske erfaring med pasienter med kvalme.**Første utgave**:Tidligere utarbeidede VBP på kvalme ble gjennomgått. Ernæring og kvalme, utarbeidet i 2009. Graviditet og kvalme, utarbeidet i 2007. Kvalme i forbindelse med kirurgi, utarbeidet i 2006 og 2009. Generell kvalme, utarbeidet i 2007, 2008 og 2009. 1 VBP ble innhentet fra Sykehuset innlandet HF, 1 innhentet fra Sykehuset Østfold HF, 1 stk. innhentet fra Sykehuset i Vestfold HF. 3 VBP ble innhentet fra Oslo Universitetssykehus HF. Disse ble videre sammenfattet til ett dokument. Videre ble det undersøkt hvorvidt det forelå andre prosedyrer eller retningslinjer knyttet til VBP om kvalme nasjonalt, noe det ikke gjorde. |
| **6** | **Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er**: **2020:**Overført til ICNP med utgangspunkt i versjonen fra 2018. **Revidert utgave 2018**: Artikler som er valgt ut og anses som relevante i forhold til PICO-skjema er benyttet. Kun artikler høyt oppe i kunnskapspyramiden er vurdert og benyttet. Kun norsk og engelsk språk. Vi har i tillegg benyttet OUS’ kunnskapsbaserte prosedyrer og VBP, VAR-prosedyrer og aktuelle lærebøker.**Første utgave:**Tidligere utarbeidede VBP i tidsrommet 2006-2014. Noen av disse VBP var kunnskapsbasert. |
| **7** | **Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:** **2020:**Intervensjoner som er støttet av innhentet evidens er synliggjort i VBP med tallreferanser bak. Det er flere referanser i referanse listen enn i planen, dette er også tilfelle i den originale planen fra OUS, dette må vurderes ved neste revisjon.**Revidert utgave 2018:** NIC som er støttet av innhentet evidens er synliggjort i VBP med tallreferanser bak.**Første utgave:**Tiltak og anbefalingene i VBP er med utgangspunkt i kunnskapsgrunnlaget som finnes om emnet pr. dags dato. Anbefalingene er henvist til litteratur. |
| **8** | **Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:****Revidert utgave 2018:**Styrke: Det er gjort et omfattende søk av bibliotekar med utgangspunkt i PICO-skjema utarbeidet av arbeidsgruppen. På denne måten får vi med alt som finnes av litteratur om temaet kvalme. Svakhet: Temaet kunne vært avgrenset til utløsende årsak, for eksempel svangerskapsrelatert kvalme og oppkast, og dermed fått avgrenset litteratursøk og spisset tiltak og forordninger.**Første utgave:** Ikke foretatt nytt PICO-søk for oppdatering. Styrken ligger i erfaringsbaserte og til dels kunnskapsbaserte VBP fra alle foretak i regionen. Den er gjennomgått og kvalitetssikret/konsensus i lokal KDS-gruppe OUS og regional VBP-gruppe mars 2014. |
| **9** | **VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted)**: VBP er sendt på høring til Ida Steen ved OUS og Anne Marit Tiller,DIPS kontakt for KIR og TAKO, Klinisk sykepleiespesialist, Lovisenberg Diakonale Sykehus.Henvisninger til retningslinjer fra Kvalitetshåndboken til OUS ble erstattet med fagprosedyrer.  |
| **ANSVAR** |
| **10** | **Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er**: Oppdateres etter gjeldende regionale retningslinjer. VBP godkjennes for tre år. OUS er ansvarlig for revidering. |



Dokumentasjon av litteratursøk for VBP – Kvalme 2018

Til søk for VBP utfører vi søk i de basene som er beskrevet nedenfor, dette etter avtale med Klinisk Dokumentasjon Sykepleie (KDS) - DP Løsning Regional EPJ.

Vi søker i et begrenset antall databaser, de fleste er kilder for oppsummert forskning. I databasene som også inneholder enkeltstudier - PubMed/Medline og SveMed+: vi søker først og fremst etter systematiske oversikter og/eller etter artikler publisert i diverse nordiske sykepleietidsskrifter, se kommentar ved disse basene under.

|  |  |
| --- | --- |
| **Problemstilling**  | Hvordan kan sykepleiere behandle og lindre kvalme hos pasienter på sykehus  |
| **Bibliotekar som utførte/veiledet søket:**  | Nina Jørgensen, Medisinsk bibliotek, Ullvål sykehus Tlf. 23015062, n.m.h.jorgensen@ub.uio.no  |
| **Kontaktperson/avd.**  | Silje Hermanrud, shermanr@ous.no  |
| **Dato for søk:**  | 5.-10. september 2018  |
| **Navn VBP**  | Kvalme  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Fagprosedyrer som er lokalt utviklet og godkjent i de enkelte helseforetak**](http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer) (på nettsiden til Helsebiblioteket)   |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom listene over ferdige og påbegynte prosedyrer  |
| **Treff: 1**  | [Kjemoterapiindusert kvalme og oppkast – medikamentell behandling](http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/kjemoterapindusert-kvalme-og-oppkast-medikamentell-behandling)   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [VAR HEALTHCARE](https://www.varnett.no/portal/) (tidligere PPS - Praktiske prosedyrer i sykepleietjenesten)  |
| **Søkehistorie:**  | Dere ser selv i E-håndboka -> Kunnskapskilder > VAR  |
| **Treff:**  |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet**](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom liste (+ «under utvikling eller revisjon»)  |
| **Treff:**  | [Helsedirektoratet. Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen. Oslo: Helsedirektoratet; 2015.](https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/918/Nasjonalt%20handlingsprogram%20for%20palliasjon%20i%20kreftomsorgen-IS-2285.pdf.)    |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker](https://www.fhi.no/oversikter/alle/)  |
| **Søkehistorie:**  | Kvalme, oppkast, nausea, vomit  |
| **Treff:**  | Relevante treff: 2 Pike EF. Sammenligning av palonosetron og ondansetron med hensyn på klinisk nytte og kostnad/effekt ved forebygging av kvalme og oppkast i forbindelse med kjemoterapi hos  |
|  | kreftpasienter. Oslo: Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten; 2008. <https://tinyurl.com/yccr9mg9> Jeppesen E, Juvet LK, Nasjonalt kunnskapssenter for h. Komplementær og alternativ behandling for pasienter med kreft. Oslo: Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten; 2011. <https://tinyurl.com/y7nms2pw>  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Helsebibliotekets retningslinjesamling**](http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom emnegruppene Anestestesi, Akuttmedisin, Kreft,  |
| **Treff: 3**  | Kvalmebehandling. 2016. In: Metodebok i indremedisin [Internet]. Oslo universitetssykehus - Ullevål. Available from: [https://www.medisinous.no/index.php?action=showtopic&topic=T5AcmHGa&highlight=true.](https://www.medisinous.no/index.php?action=showtopic&topic=T5AcmHGa&highlight=true)  Kvalme og oppkast/brekninger. 2016. In: Norsk legemiddelhåndbok [Internet]. Oslo: Foreningen for utgivelse av Norsk legemiddelhåndbok. Available from: [http://legemiddelhandboka.no/Terapi/23749?expand=1.](http://legemiddelhandboka.no/Terapi/23749?expand=1)  Kvalme og brekninger. 2015. In: Norsk legemiddelhåndbok [Internet]. Oslo: Foreningen for utgivelse av Norsk legemiddelhåndbok. Available from: [http://legemiddelhandboka.no/Terapi/22564.](http://legemiddelhandboka.no/Terapi/22564)  Lindring i nord - Kompetansesenter for lindrende behandling. Håndbok i lindrende behandling. Tromsø: Universitetssykehuset i Nord-Norge; 2012. Available from: <https://tinyurl.com/y9k5qf5r> [https://unn.no/fag-og-forskning/regional-kompetansetjeneste-for-lindrende-behandlinglindring-i-nord#h%C3%A5ndbok-i-lindrende-behandling.](https://unn.no/fag-og-forskning/regional-kompetansetjeneste-for-lindrende-behandling-lindring-i-nord#h%C3%A5ndbok-i-lindrende-behandling)    |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**NICE Guidance (UK)**](http://guidance.nice.org.uk/index.jsp?action=find)  |
| **Søkehistorie:**  | Søkt på title:nausea OR title: vomiting  |
| **Treff: 2**  | 1. National Institute for Health and Care Excellence. **Care of dying adults in the last days of life**. Nice Guideline: NICE; 2015. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng31>

 1. National Institute for Health and Care Excellence. **Palliative care for adults:**

**strong opioids for pain relief**. Nice Guideline: NICE; 2012. <https://www.nice.org.uk/Guidance/CG140>  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Socialstyrelsen (Sve) - Nationella riktlinjer**](http://www.socialstyrelsen.se/riktlinjer/nationellariktlinjer)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom liste  |
| **Treff: 1**  | Socialstyrelsen. Nationellt kunskapsstöd för god palliativ vård i livets slutskede. Västerås: Socialstyrelsen; 2013. Available from: [https://www.socialstyrelsen.se/publikationer2013/2013-6-4.](https://www.socialstyrelsen.se/publikationer2013/2013-6-4)   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Sundhedsstyrelsen - Kvalitet og retningslinjer (DK)**](http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/kvalitet-og-retningslinjer/nationale-kliniske-retningslinjer/udgivelser)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom listene Nationale Kliniske Retningslinjer  |
| **Treff: 0**  | 0  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Center for kliniske retningslinjer (DK)**](http://www.cfkr.dk/)  |
| **Søkehistorie:**  | Sett gjennom Godkente retningslinjer   |
| **Treff: 1**  | Institut for Medicin og Sundhedsteknologi. **Klinisk retningslinje for stimulation af akupunkturpunktet P6 til forebyggelse og behandling af Postoperativ kvalme og opkastning (PONV) - Center for Kliniske Retningslinjer**. Center for kliniske retningslinjer; 2013. [http://www.cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/udskillelse-afaffaldsstoffer/klinisk-retningslinje-for-stimulation-af-akupunkturpunktet-p6-tilforebyggelse-og-behandling-af-postoperativ-kvalme-og-opkastning-(ponv).aspx](http://www.cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/udskillelse-af-affaldsstoffer/klinisk-retningslinje-for-stimulation-af-akupunkturpunktet-p6-til-forebyggelse-og-behandling-af-postoperativ-kvalme-og-opkastning-%28ponv%29.aspx)  |
|  | NB | ! Utløp 8.9.2018  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Nursing Reference Center**](http://search.ebscohost.com/login.aspx?authtype=ip,uid&profile=nup)  |
| **Søkehistorie:**  |  | S1  | TI nausea OR AB nausea  | 142  |   |
| S2  | TI vomiting OR AB vomiting  | 146  |
| S3  | SU nausea and vomiting  | 40  |
| S4  | S1 OR S2 OR S3  | 190  |
| S5  | SU Children  | 78  |
| S6  | S4 NOT S5  | 190  |
|  Avgrens til Quick Lessons, Skills, Evidence Based Care Sheets og Patient Handouts |
| **Treff: 77**  | Quick Lessons (2) Skills (6) Evidence Based Care Sheets (2) Patient Handouts (64)  Lenke til søket : <https://tinyurl.com/ya78vmn6> **For å få fulltekstlenken til å virke:** kopiér og lim inn denne i nettleserens adressefelt (URL-feltet), istedet for bare å klikke på lenken.  |
| **Kommentar**  | 3 dokumenter om behandling av barn ble fjernet manuelt. Det er en overvekt av pasientinformasjons-ark om legemidler i treffene.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressu rs:**  | **UpToDate**  |
| **Søkehistorie:**  | «nausea», «vomiting»  |
| **Treff: 11**  | Bruera, E., & Dev, R. (2018). Nausea with or without vomiting. In Approach to symptom assessment in palliative care UpToDate: Wolters Kluwer. Retrieved from [https://www.uptodate.com/contents/overview-ofmanaging-common-non-pain-symptoms-in-palliativecare?search=vomiting&sectionRank=1&usage\_type=default&anchor=H7&s ource=machineLearning&selectedTitle=14%7E150&display\_rank=14#H7](https://www.uptodate.com/contents/overview-of-managing-common-non-pain-symptoms-in-palliative-care?search=vomiting&sectionRank=1&usage_type=default&anchor=H7&source=machineLearning&selectedTitle=14%7E150&display_rank=14#H7)  Chang, V. T. (2018). Nausea with or without vomiting. In Approach to symptom assessment in palliative care UpToDate: Wolters Kluwer. Retrieved from [https://www.uptodate.com/contents/approach-to-symptom-assessmentin-palliative-](https://www.uptodate.com/contents/approach-to-symptom-assessment-in-palliative-care?search=vomiting&sectionRank=1&usage_type=default&anchor=H20&source=machineLearning&selectedTitle=17%7E150&display_rank=17#H20)[care?search=vomiting&sectionRank=1&usage\_type=default&anchor=H20&s ource=machineLearning&selectedTitle=17%7E150&display\_rank=17#H20](https://www.uptodate.com/contents/approach-to-symptom-assessment-in-palliative-care?search=vomiting&sectionRank=1&usage_type=default&anchor=H20&source=machineLearning&selectedTitle=17%7E150&display_rank=17#H20) Del Fabbro, E. (2017). Palliative care: Assessment and management of nausea and vomiting. *UpToDate*. Retrieved from UpToDate website: <https://www.uptodate.com/contents/85750> Feinleib, J., Kwan, L. H., & Yamani, A. (2018). Postoperative nausea and vomiting. *UpToDate*. Retrieved from UpToDate website: https://www.uptodate.com/contents/16849 Feyer, P., & Jordan, K. (2016). Radiotherapy-induced nausea and vomiting: Prophylaxis and treatment. *UpToDate*. Retrieved from UpToDate website: <https://www.uptodate.com/contents/7052> Hesketh, P. J. (2017). Pathophysiology and prediction of chemotherapy-induced nausea and vomiting. *UpToDate*. Retrieved from UpToDate website: <https://www.uptodate.com/contents/1150> Hesketh, P. J. (2018). Prevention and treatment of chemotherapy-induced nausea and vomiting in adults. *UpToDate*. Retrieved from UpToDate website: <https://www.uptodate.com/contents/1151> Longstreth, G. F. (2016). Approach to the adult with nausea and vomiting. *UpToDate*. Retrieved from UpToDate website: <http://www.uptodate.com/contents/2537> Nekhendzy, V. (2018). Prophylaxis for postoperative nausea and vomiting. In Anesthesia for head and neck surgery UpToDate: Wolters Kluwer. Retrieved from [https://www.uptodate.com/contents/anesthesia-for-head-and-necksurgery?search=nausea&sectionRank=1&usage\_type=default&anchor=H29 33842796&source=machineLearning&selectedTitle=9%7E150&display\_rank =9#H2933842796](https://www.uptodate.com/contents/anesthesia-for-head-and-neck-surgery?search=nausea&sectionRank=1&usage_type=default&anchor=H2933842796&source=machineLearning&selectedTitle=9%7E150&display_rank=9#H2933842796)  Refuerzo, J. S., Fox, K. A., & Smith, J. A. (2018). Clinical features and evaluation of nausea and vomiting of pregnancy. *UpToDate*. Retrieved from UpToDate website: <http://www.uptodate.com/contents/6792> Smith, J. A., & Fox, K. A. (2018). Treatment and outcome of nausea and vomiting of pregnancy. *UpToDate*. Retrieved from UpToDate website: <http://www.uptodate.com/contents/6811> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**Best Practice**](http://bestpractice.bmj.com/best-practice/welcome.html)  |
| **Søkehistorie:**  | Nausea and vomiting  |
| **Treff: 2**  | [https://bestpractice.bmj.com/search?q=nausea+and+vomiting&=](https://bestpractice.bmj.com/search?q=nausea+and+vomiting&)  |
|  |  Koch, K. L. (2018). Assessment of nausea and vomiting, adults - Differential diagnosis of symptoms | BMJ Best Practice. Retrieved from <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/631> Quinlan, J. D. (2018). Nausea and vomiting in pregnancy - Symptoms, diagnosis and treatment | BMJ Best Practice. Retrieved from <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/999>  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**The Cochrane Library**](http://www.thecochranelibrary.com/)  (Cochrane Reviews, Clinical Answers)  |
| **Søkehistorie:**  | ID  | Search Hits  |
|  | #1  | MeSH descriptor: [Nausea] explode all trees 5189  |
|  | #2  | MeSH descriptor: [Vomiting] explode all trees 4954  |
|  | #3  | (nausea or vomit\* or emesis or emeses):ti 4410  |
|  | #4  | #1 OR #2 OR #3 8388  |
|  | #5  | (nurs\* OR intervention\*):ti,ab,kw 207990  |
|  | #6   | #4 AND #5 802  |
| **Treff: 32**  | [https://www.cochranelibrary.com/advanced-search/searchmanager?search=1512175](https://www.cochranelibrary.com/advanced-search/search-manager?search=1512175) **Cochrane Reviews: 32** **Clinical Answers: 0**  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**PubMed**](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?otool=inouuhlib) Vanligvis vil vi her nøye oss med å søke raskt på ord tittel, og avgrense søkeresultatet med filteret «Systematic Reviews» og med emneordet «Practice Guidelines as Topic».   |
| **Søkehistorie:**  | (Vomiting[MeSH Major Topic] OR Nausea[MeSH Major Topic] OR nausea[title] OR vomiting[title]) AND (Nursing assessment[Majr] OR Nursing Care[majr] OR Patient Care[majr] OR intervention\*[ti] or nurs\*[ti]) AND (Practice Guidelines as topic[mesh] OR Practice Guideline[mesh] or systematic[sb] OR Guideline[ptyp]) Filters: Danish; Norwegian; English; Swedish  |
| **Treff: 71**  | Se Endnote-biblioteket / referanselisten eller lim søkestrengen inn i pubmed. Fjernet fem dubletter mot Cochrane-søket.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Database/ressurs:**  | [**SveMed+**](http://svemedplus.kib.ki.se/)  |
| **Søkehistorie:**  | Nr Söksträng Antal träffar 1. exp:"Nausea" 135
2. exp:"vomiting" 150
3. 1 OR 2 187
4. 1 OR 2 Limits: granskning:"peer reviewed" 108
5. 1 OR 2 Limits: granskning:"peer reviewed" AND year:[2008 TO 2018]

 39  |
| **Treff: 39**  |   |

**PICO-skjema til utarbeidelse av veiledende behandlingsplaner (VBP) i OUS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn VBP**  | Kvalme |
| **Skjemanummer** |  |
| **Kontaktperson (er)** | Silje Hermandrund |
| **Epost** | shermanr@ous-hf.no |

|  |
| --- |
| **Problemstilling formuleres som et presist spørsmål**  |
| Hvordan kan sykepleiere behandle og lindre kvalme hos pasienter på sykehus |

|  |  |
| --- | --- |
| **Patient/problem**Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? | Pasienter med kvalme |
| **Intervention**Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? | Sykepleie tiltakSykepleie intervensjoner |
| **Comparison**Hva sammenlignes intervensjonen med? |  |
| **Outcome**Hvilke resultat/effekter er av interesse? | Redusere, fjerne og lindre kvalme |

|  |  |
| --- | --- |
| **Hva slags type spørsmål er dette?** | **Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?** |
| Diagnose Etiologi XErfaringerDiagnose XEffekt av tiltak | JaNei |

|  |
| --- |
| **Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?**Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet. |
| **P** Person/pasient/problem | NauseaNausea-nutrion Nausea- dehydration |
| **I**Intervensjon/eksposisjon | Nursing intervention, non-medicalNursing assessment, patient care |
| **C**Evt. sammenligning |  |
| **O**Resultat/utfall | Alleviate nausea, treat nausea, wellbeing, Preventing, reduce |